

Meditazioni

di Giuseppe Gragnaniello



Una gravidanza felice

Credo di aver vissuto molto meglio l'esperienza gravidanza di mia figlia rispetto alle due di mia moglie, ormai di tre decenni fa. Sarà una maggior consapevolezza, forse un maggior distacco. Ovvio fino ad un certo punto!

In effetti, appena conosciuta la positività del test di gravidanza, sono cominciate le preoccupazioni da "addetto ai lavori", che non vi fossero problemi e tutto potesse andare per il meglio.

Fortunatamente gli esami sono risultati nella norma e così fino alla fine. Mi sono attenuto strettamente a quelli gratuiti previsti dal decreto ministeriale, con l'unica eccezione del duo-test, avendo superato i trent'anni, ma solo per togliere un motivo di inutile ansia. La negatività degli anticorpi per il toxoplasma,

malgrado la sua passione per i gatti, non ha costituito un assillo, salvo le precauzioni di carattere igienico.

Certo lei è stata brava a seguire le mie ferree regole... Soprattutto per l'alimentazione e il controllo del peso, tanto da aumentare solo otto chili. Come integrazione soltanto delle compresse di ferro, quando l'emoglobina ha cominciato ad abbassarsi. D'altronde l'ecografia diceva che la bambina si sviluppava bene, con un peso stimato anche maggiore di quello riscontrato alla nascita, di poco oltre i tre chili.

Con l'incrollabile fiducia nella cardiocografia le ho fatto fare tre tracciati, a partire dalla trentaseiesima settimana, parecchio prima di quanto previsto dalle raccomandazioni che a mio parere la confinano un po' troppo in avanti. Da quelli mi ero fatto l'idea che vi fosse un giro di funicolo,

puntualmente trovato, quando è avvenuta l'espulsione, del tipo a bandoliera. Che non ha dato problemi in travaglio, durato quattro ore, relativamente poco per una primigravida, aiutato dall'analgesia peridurale, quando il dolore è diventato difficile da sopportare, e alle nuove posizioni,

come quella accovacciata con l'ausilio della palla ginnica, ma soprattutto grazie alla preziosa collaborazione di competenti ostetriche della nuova generazione. Veloce anche il periodo espulsivo, agevolato da una piccola episiotomia. Bambina in ottime

condizioni, vispa e reattiva al punto giusto per affrontare le difficoltà della vita extrauterina.

A questo punto, consentitemi, resta la soddisfazione di aver contribuito, con un po' di fortuna ma soprattutto intelligenza, a non incrementare la drammatica percentuale dei tagli cesarei!



ALIS®
GININTIMO

Detergente eutrofico igienizzante intimo

Uso esterno flacone da 250 ml



Lavanda Vaginale

Uso interno
5 flaconi da 140 ml

Novità

Gel intimo idratante eutrofico igienizzante

Uso esterno
tubetto da 30 ml