

Presentato al Policlinico di Bari il primo Dipartimento per il Benessere di Coppia della Puglia

Trojano: "I nuovi DBC saranno una preziosa occasione per ottenere dati nuovi utili all'attività di ricerca"

Cinquantamila coppie a rischio di infedeltà e rottura, 20% di separazioni, migliaia di matrimoni bianchi. Per lui problemi di erezione o di 'eccesso di velocità e per lei di orgasmo e di dolori durante il rapporto, piccole infezioni o banali malattie dell'apparato genitale bastano per mandare in tilt il benessere e la serenità di circa 1 milione di pugliesi. Secondo gli esperti difficilmente la responsabilità è di uno solo dei partner, perché i disturbi sessuali "viaggiano" insieme. Infatti, se circa 400mila maschi pugliesi devono fare i conti con problemi come disfunzione erettile (oltre 100 mila), eiaculazione precoce (circa 200 mila) o calo del desiderio (circa 50 mila), lo stesso numero di donne soffre di anorgasmia (200 mila), vaginismo (circa 50 mila) e dolore alla penetrazione (circa 100 mila) o disturbi del desiderio (150 mila). Per aiutare i pugliesi a ritrovare il benessere 'a due' e diffondere una più sana e corretta cultura della salute sessuale il Policlinico di Bari apre le porte al primo Dipartimento per il Benessere di Coppia della Puglia, promosso dall'Aogoi insieme alla Società Italiana di Urologia (Siu), che sarà diretto da Michele Battaglia ed Ettore Cicinelli.

"Questa iniziativa innovativa delle nostre società scientifiche - hanno spiegato il presidente nazionale Aogoi **Vito Trojano** e il dottor **Pasquale Martino**, delegato regionale Siu in sostituzione del segretario generale, **Vincenzo Mirone**, nel corso della presentazione dell'iniziativa al Policlinico di Bari - è nata dopo aver verificato quanto molte problematiche legate alla sessualità siano correlate alla vita di coppia. Offrire accoglienza alle coppie-pazienti grazie all'impegno congiunto di un urologo e un ginecologo, che lavoreranno fianco a fianco, sarà fondamentale per risolvere i loro problemi. Inoltre l'attivazione di questi Dipartimenti non graverà sulle tasche dei cittadini in termini di costi, anzi sarà improntata all'ottimizzazione e alla riorganizzazione delle risorse. Questo inoltre consentirà di utilizzare al meglio le ultime novità terapeuti-

Per aiutare i pugliesi a ritrovare il benessere 'a due' e diffondere una più sana e corretta cultura della salute sessuale, apre al Policlinico di Bari il primo Dipartimento per il Benessere di Coppia della Puglia promosso dall'Aogoi insieme alla Siu. "Grazie ai nuovi centri - ha sottolineato il presidente Aogoi - sarà possibile ottenere, nell'arco di un anno, nuove informazioni su prevalenza, tipologia e trattamento dei disturbi sessuali in Italia da un punto di vista innovativo e diverso"



Da sinistra il Presidente AOGOI **Vito Trojano** con il Prof. **Ettore Cicinelli**

“L'iniziativa è guardata con interesse anche all'estero. Il DBC è il primo esempio anche in ambito europeo e, se dovesse ottenere il successo sperato vista la importanza del problema che affronta, potrebbe diventare un modello da esportare anche a livello internazionale”

che nel campo delle problematiche sessuali, prima tra tutte la disfunzione erettile e l'eiaculazione precoce". "Le disfunzioni sessuali viaggiano in coppia: i disturbi del partner inevitabilmente provocano effetti collaterali sull'altro, tanto che si può parlare di 'coppie di danni' e 'danni di coppia' - ha spiegato **Michele Battaglia**, direttore del dipartimento di Urologia Universitaria del Policlinico di Bari -. Se ad esempio lui ha una disfunzione erettile, non è difficile che lei lamenti vaginismo o dolore durante la penetrazione. Se lui è infertile, anche per lei la sterilità diventerà il centro dei pensieri. Quando lui soffre di eiaculazione precoce lei quasi certamente avrà problemi di anorgasmia. Purtroppo chi soffre di disfunzione erettile o di eiaculazione precoce, i disturbi sessuali maschili più dif-

fusi, riconosce che questi disturbi minano il benessere della coppia, ma nel 90% dei casi non affronta il problema e non sa che oggi sono disponibili nuovi trattamenti e cure più efficaci e rapidi di quelli finora utilizzati. Ad esempio noi stiamo in questi mesi utilizzando, su pazienti scelti, le ultime novità in campo terapeutico, Avanafil in primis, contro la disfunzione erettile, e dapoxetina contro l'eiaculazione precoce, ed otteniamo risultati impensabili fino a qualche tempo fa". "Una buona salute sessuale è riconosciuta come base fondante nella qualità di vita delle persone anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e le donne, sempre più consapevoli e realizzate, vorrebbero anche una vita sessuale sempre più piena e appagante - ha affermato **Ettore Cicinelli**, ordinario di Ostetricia e Gineco-

logia dell'Università di Bari -. Ma quasi in un caso su due devono fare i conti con la difficoltà o l'impossibilità nel raggiungere l'orgasmo, con dolori durante i rapporti, con un calo del desiderio che spesso peraltro riguarda entrambi i partner nei sempre più diffusi "matrimoni bianchi" in cui il sesso è il grande assente". "La partenza di questo dipartimento - ha sottolineato **Vitangelo Dattoli**, direttore generale del Policlinico - segna una nuova era nell'approccio e nella cura delle problematiche sessuali di uomini e donne. Affrontarle infatti non è così semplice: occorre superare la barriera delle emozioni negative che ostacolano la consapevolezza di avere un problema, come l'imbarazzo, il senso di colpa, la paura di essere giudicati e di doversi mettere in discussione. Così nell'erronea convinzione che non vi sia molto da fare né alcuna prospettiva di cambiamento, molti rinunciano, o quanto meno rimandano, una richiesta di aiuto o una visita specialistica, sentendosi in difficoltà nella scelta del percorso da seguire. Noi oggi vogliamo offrire ai cittadini di Puglia e di Bari la possibilità di affrontare con serenità questo problema. Finalmente sarà possibile avere risposte chiare dagli specialisti di riferimento, con la complicità che la vita di coppia richiede, attraverso una visita 'doppia', a 360 gradi, ma pagando un solo ticket. Siamo orgogliosi di questa iniziativa che, con Napoli, ci vede primi in Italia". Il nuovo dipartimento riunisce gli specialisti della salute sessuale di lui e lei con l'obiettivo di individuare e poi risolvere gli eventuali disturbi compresenti alla base delle difficoltà di relazione, gestendo la coppia come un tutt'uno. Urologi e ginecologi sa-

ranno inoltre a disposizione delle coppie per attività educative, come la distribuzione di brochure informative, e soprattutto per colloqui attraverso cui individuare la radice dei problemi a due, visite approfondite ed esami diagnostici attraverso cui identificare e poi curare i disturbi che minano la relazione. Il dipartimento sarà operativo dal 7 gennaio, ma già nei prossimi giorni saranno individuati uomini o donne che potrebbero avere bisogno di una visita di coppia, e saranno invitati a presentarsi con il proprio o la propria partner, marito o moglie, compagno o compagna, poco importa. Si pagherà comunque un solo ticket per la visita". "Tutti i Centri che apriranno nei prossimi mesi, a breve toccherà a Milano e Modena - hanno infine sottolineato il prof. **Trojano** e il dr. **Martino** - saranno anche una preziosa occasione per ottenere dati nuovi utili all'attività di ricerca: le cartelle cliniche delle coppie saranno infatti condivise con i ricercatori di Siu e Aogoi e, nell'arco di un anno, sarà possibile avere nuove informazioni su prevalenza, tipologia e trattamento dei disturbi sessuali in Italia da un punto di vista innovativo e diverso, che nel prossimo futuro potrà aiutare i medici a individuare le migliori e più efficaci terapie per i pazienti". Non solo. L'iniziativa è guardata con interesse anche all'estero. "Questo Dipartimento del Benessere di Coppia - ha spiegato **Carlo Bettocchi**, tesoriere della Società Europea di Medicina della sessualità (Essm) - è il primo esempio anche in ambito europeo e, se dovesse ottenere il successo sperato vista la importanza del problema che affronta, potrebbe diventare un modello da esportare anche a livello internazionale". **Y**

www.dipartimentibenesserecoppia.it

Arriva anche in Puglia il primo Dipartimento del Benessere di Coppia (Dbc). A Bari ginecologi e urologi saranno, dal 7 gennaio 2015, per la prima volta insieme e, dietro il pagamento di un solo ticket, aiuteranno la coppia a ritrovare la serenità affrontando i disturbi sessuali che ne compromettono complicità e benessere. Grazie alla 'cartella clinica di coppia' arriveranno ai medici del Policlinico preziose informazioni sull'impatto delle malattie e la loro prevalenza, con la possibilità di programmare i trattamenti dei disturbi sessuali da un punto di vista innovativo e diverso, che potrà aiutare i medici a individuare le migliori terapie per i pazienti.

**A pagina 26
i nuovi centri**

DBC DIPARTIMENTI
DEL BENESSERE
di **COPPIA**
DIAGNOSI E GESTIONE DELLE PATOLOGIE
E DEI DISTURBI SESSUALI DELLA COPPIA

Per informazioni è attivo il sito internet
www.dipartimentibenesserecoppia.it