

re a disposizione gli specialisti del benessere di coppia che affrontano i disturbi sessuali da una prospettiva nuova, che vede la coppia come unica unità funzionale: un cambiamento rivoluzionario nell'approccio e nella gestione delle più comuni patologie e dei disturbi sessuali".

"I nuovi Dipartimenti per il Benessere di Coppia (DBC) infatti - sottolinea Mirone - riuniscono gli specialisti della salute sessuale di lui e lei, per individuare e poi risolvere gli eventuali disturbi compresenti alla base delle difficoltà di relazione, gestendo la coppia come un tutt'uno. Urologi e ginecologi saranno inoltre a disposizione delle coppie per attività educazionali, come la distribuzione di brochure informative, e soprattutto per colloqui attraverso cui individuare la radice dei problemi a due, visite approfondite ed esami diagnostici attraverso cui identificare e poi curare i disturbi che minano la relazione. Il primo Centro sarà aperto nei prossimi giorni a Napoli e a sottolineare che il nuovo paziente è la coppia si pagherà un solo ticket; il primo ambulatorio sarà seguito a breve da altre strutture a disposizione dei cittadini a Milano, Modena e Bari". I Centri, secondo Chiàntera e Mirone, saranno anche una preziosa occasione per ottenere dati nuovi utili all'attività di ricerca: le cartelle cliniche delle coppie saranno infatti condivise con i ricercatori di SIU e AOGOI e, nell'arco di un anno, sarà possibile avere nuove informazioni su prevalenza, tipologia e trattamento dei disturbi sessuali in Italia da un punto di vista innovativo e diverso, che nel prossimo futuro potrà aiutare i medici a individuare le migliori e più efficaci terapie per i pazienti. **Y**

rdia sessuale di lui e lei

ampia iniziativa AOGOI-SIU che contempla l'apertura di centri specializzati nella diagnosi e cura dei disturbi sessuali, i primi in Europa, in varie città italiane. Le problematiche sessuali sono tradizionalmente oggetto di scarsa attenzione da parte dei medici, anche degli specialisti ginecologi e urologi, che pure nella loro attività si trovano spesso ad essere consultati da pazienti alle prese con tali problematiche. Tale mancanza di attenzione, come suggeriscono varie indagini, è in parte legata alla scarsa formazione. "Per questo - come ha sottolineato il presidente Aogoi Vito Trojano - una delle principali finalità del progetto nato sotto l'egida delle due Società Scientifiche, è proprio quella di fungere da volano per un cambiamento culturale nell'approccio alla diagnosi e gestione delle più importanti, nonché comuni, patologie e disturbi sessuali della coppia". Per informazioni è attivo il sito Internet www.dipartimentibenesserecoppia.it

Per promuovere l'iniziativa: uno spot valoriale, un sito web e materiale informativo che verrà distribuito nei Dipartimenti e presso gli ambulatori medici e le Farmacie del territorio

Progetto AOGOI-SIU

I Dipartimenti del Benessere di Coppia (DBC) per la diagnosi e gestione delle patologie e dei disturbi sessuali della coppia

Costruire una "cultura di coppia" anche per gli specialisti ginecologi e urologi

Fabio Parazzini

IL BACKGROUND

La salute sessuale è considerata dall'Oms un requisito essenziale per il benessere e lo stato di salute. Secondo il manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali DSM-IV-TR, la caratteristica principale delle disfunzioni sessuali è costituita da un'anomalia del desiderio sessuale e delle modificazioni psicofisiologiche che caratterizzano il ciclo di risposta sessuale; la presenza di queste disfunzioni causa un significativo disagio individuale, difficoltà interpersonali e un forte impatto sulla qualità di vita della coppia, sessuale e generale.

La **disfunzione sessuale è quindi un disturbo multifattoriale** che riconosce cause biologiche (ormonali, vascolari, muscolari e neurologiche) e psicologiche e sociali. La definizione include le conseguenze psicologiche individuali e sociali. Questa stessa definizione sottolinea come le problematiche sessuali vanno sempre considerate in una prospettiva non individuale, ma di coppia. Tale necessità è anche suffragata dall'osservazione emersa da una recente indagine condotta in Italia su più di 3000 soggetti di ambo i sessi di età compresa tra i 18 ed i 55 anni che ha evidenziato come la presenza di problematiche sessuali quali ad esempio l'eiaculazione precoce è causa di tensioni coniugali (e in alcuni casi di rottura della coppia) in più del 50% delle coppie.

Inoltre, spesso in una coppia la presenza di problematiche sessuali da parte di un partner è causa di problematiche anche nell'altro partner. In un recente studio condotto dall'Aogoi tra le donne in post menopausa (Donati Sarti C. et al, Climacteric 2010) la frequenza di anorgasmia era circa tripla in donne partner di maschi con disfunzioni sessuali.

IL VELO DI SILENZIO SULLE PROBLEMATICHE SESSUALI

■ I DBC saranno centri di riferimento per la gestione e la cura delle patologie e dei disturbi sessuali della coppia, quali le disfunzioni erettili, l'eiaculazione precoce, l'anorgasmia e le altre disfunzioni maschili e femminili nonché alle malattie sessualmente trasmesse, con una particolare attenzione agli aspetti di prevenzione e al loro impatto sulla vita di coppia. L'innovatività del progetto è che per la prima volta ginecologi e urologi lavoreranno "insieme" "per e con la coppia", utilizzando una comune cartella clinica



FIGURA 1

Come è cambiata la classificazione delle disfunzioni sessuali nel DSM-5

DISFUNZIONI SESSUALI	
DSM IV-TR	DSM-5
Disturbo da Desiderio Sessuale (pattivo, Disturbo da Aversione)	Disturbo da desiderio sessuale (pattivo maschile)
Disturbi dell'Eccitazione Sessuale	Disturbi dell'Interesse/eccitazione sessuale femminile
Disturbo dell'Orgasmo Femminile, Disturbo dell'Orgasmo Maschile, Eiaculazione Precoce	Disturbi dell'Erezione
Disturbi da Dolore Sessuale (Dispareunia, Vaginitis)	Disturbo dell'orgasmo femminile
Distruzione Sessuale Dovuta ad una Condizione Medica Generale	Mancanza Eiaculazione
Distruzione Sessuale indotta da Sostanze	Eiaculazione precoce
Distruzione Sessuale non altrimenti specificata	Disturbo da dolore genito/pelvico alla penetrazione
	Altra Distruzione sessuale specificata
	Distruzione sessuale indotta da sostanze/farmaci
	Distruzione sessuale non specificata

Tradizionalmente le problematiche sessuali sono state poco oggetto di attenzione da parte dei medici, anche degli specialisti ginecologi e urologi che pur nella loro attività spesso si

trovano ad essere consultati da pazienti con tali problematiche. Tale mancanza di attenzione è in parte legata alla scarsa

► Segue a pagina 28

Sede dei DBC

L'iniziativa congiunta Aogoi-Siu non è concepita come un'attività di tipo privato ma è mirata alla collaborazione con le istituzioni pubbliche ospedaliere e universitarie. Per tale ragione le due società scientifiche ritengono di fondamentale importanza, per il significato e il successo dell'iniziativa, che la sede dei DBC sia presso gli ospedali pubblici. A tal fine Aogoi-Siu chiederanno il patrocinio delle strutture ospitanti e, attraverso una convenzione stipulata ad hoc, attiveranno a loro spese l'iniziativa.

Ausili al progetto

Per facilitare lo sviluppo dell'iniziativa e promuovere i DBC situati nelle diverse sedi è prevista la realizzazione di uno spot valoriale, di un sito web, di materiale informativo sulla attività dei DBC, che sarà distribuito presso i Dipartimenti,

► Segue a pagina 28

► Segue da pagina 17

Costruire una "cultura di coppia" anche per gli specialisti ginecologi e urologi

formazione. In uno studio condotto tra gli specializzandi degli ultimi anni di corso di ostetricia e ginecologia negli Usa solo il 20% di questi ha dichiarato di indagare regolarmente la salute sessuale della coppia; la maggior parte degli specializzandi ha dichiarato inoltre di non conoscere e di essere in difficoltà nell'utilizzo dei questionari impiegati per la valutazione delle disfunzioni sessuali. **Vi è quindi la necessità di formare gli specialisti su tale tematica.**

LE FINALITÀ DEL PROGETTO AOGOI-SIU

È questo il contesto in cui si colloca il progetto "Dipartimenti del Benessere di Coppia", un progetto istituzionale che nasce sotto l'egida delle due Società Scientifiche Aogoi e Siu con l'obiettivo di fungere da volano per un cambiamento culturale nell'approccio alla diagnosi e gestione delle più importanti, nonché comuni, patologie e disturbi sessuali della coppia. **Specificatamente gli obiettivi dell'iniziativa sono:**

- offrire alle coppia un'occasione di valutazione da parte di specialisti della problematica di coppia;
- costruire una "cultura" di coppia anche per gli specialisti ginecologi e urologi.

I DBC saranno centri di riferimento per la gestione e la cura delle patologie e dei disturbi sessuali della coppia, quali le disfunzioni erettili (DE) l'eiaculazione precoce, l'anorgasmia e le altre disfunzioni maschili e femminili (v. la figura 1 per un confronto tra la classificazione in accordo al DSM IV e DSMV delle disfunzioni sessuali), e le malattie sessualmente trasmesse, con una particolare attenzione agli aspetti di prevenzione e al loro impatto sulla vita di coppia. Le patologie e i disturbi sessuali saranno approcciati sempre 'in coppia'. (Tabella a cura del Dott. Roberto Bernorio, in pubblicazione sul numero speciale di *GynecoAogoi*)

L'innovatività del progetto è proprio quella di far lavorare insieme i ginecologi e gli urologi che dovranno "visitare" insieme la coppia e non ciascuno nel proprio studio la donna e il maschio, quantomeno nel momento di raccolta dell'anamnesi di coppia e successivamente ad eventuali visite (ginecologica e

urologica) che potranno avvenire separatamente.

CULTURA E COMPETENZA

I Dipartimenti dovranno essere dei "trasmettitori" di cultura e di competenza: accanto all'attività assistenziale si faranno parte attiva nell'organizzazione di incontri con i medici specialisti e di medicina generale in modo da creare "un nuovo modo di pensare al benessere sessuale". Con il progetto dei Dipartimenti deve passare un modello che pone al centro il rinnovamento di una cultura che, prima di essere una nuova cultura politica e sociale, è soprattutto una nuova cultura medica. Una "nuova rivoluzione sessuale" (*patient-oriented/couple-oriented*) che riguarderà molto la donna e il suo ruolo attivo nel rivolgersi, come coppia, agli Specialisti di competenza - donna peraltro già abituata ad avere nel proprio ginecologo un punto di riferimento in termini di prevenzione e cura. Questa è una delle ragioni per cui Aogoi e Siu hanno deciso di avviare "insieme" questo interessante progetto "per e con la coppia" che si pone come priorità quella di un cambiamento culturale della salute e del benessere sessuale della coppia in senso lato. **Y**

► Segue da pagina 17

presso gli ambulatori medici del territorio e presso le Farmacie, nonché di una cartella clinica comune.

Spot valoriale

Lo spot basato sulle testimonianze atte a individuare il valore dell'apertura dei Dipartimenti del Benessere di Coppia sarà presentato in occasione della Conferenza Stampa e diffuso in Rete.

www.dipartimentibenesserecoppia.it

Il sito web del progetto sarà uno dei principali punti di riferimento per reperire tutte le informazioni utili e far conoscere i servizi e le sedi presso le quali vengono istituiti questi nuovi centri d'eccellenza. Per un'informazione più completa, il sito pubblicherà anche l'elenco e i riferimenti di tutti i centri specialistici Aogoi e Siu già presenti sul territorio, illustrando in dettaglio i servizi offerti e le modalità di accesso ai Dipartimenti (prenotazione delle visite e contatti con gli specialisti del DBC).

È prevista altresì la possibilità di attivare un sistema di prenotazione online.

Materiale informativo

I materiali informativi sull'attività dei DBC saranno posizionati presso i singoli Dipartimenti in appositi espositori, collocati nei punti di attesa attigui all'"ambulatorio per la coppia". All'interno del Dipartimento sarà posizionato un poster del progetto e dei servizi offerti in quella sede e l'area dedicata sarà personalizzata. Presso gli studi medici di ginecologi, urologi e medici di medicina generale nonché presso le farmacie saranno distribuiti opuscoli informativi sulle principali patologie di coppia per una maggiore sensibilizzazione della popolazione.

Cartella clinica

Tutti i DBC utilizzeranno, previa autorizzazione da parte delle rispettive Direzioni sanitarie, una comune cartella clinica.

remifemin®

SPEGNE I DISTURBI DELLA MENOPAUSA
Efficacia e sicurezza inimitabili

remifemin®, grazie ad un sistema di estrazione brevettato, **garantisce:**

- ✓ efficacia sui sintomi climaterici
- ✓ assenza di ormoni e/o fitoestrogeni
- ✓ protezione su apparato genitale e seno
- ✓ sicurezza per il tessuto epatico

remifemin® è il prodotto a base di *Cimicifuga racemosa* più studiato e documentato al mondo.

Leader di mercato, è distribuito in 28 Paesi e in tutti i continenti del mondo.



remifemin®
*la natura
al suo meglio!*

Chiedilo al tuo medico o al tuo farmacista.