

# ► CORSO FAD ECM PROGRAMMA SCIENTIFICO

## INTRODUZIONE

Razionale scientifico e obiettivo didattico del corso.

## MODULO 1

Importanza, metabolismo del ferro e aspetti clinici generali della sideropenia.

## MODULO 2

La donna in età fertile: il ruolo del ferro e le condizioni che ne determinano la carenza a partire dall'adolescenza.

## MODULO 3

La gravidanza, il parto e l'allattamento: tre momenti ad elevato rischio di sideropenia.

## MODULO 4

Peri-menopausa e post-menopausa: la ferro carenza per menometrorragia e per cause non ginecologiche.

## MODULO 5

Sezione di taglio pratico. Razionale dei diversi approcci terapeutici: la supplementazione alimentare, il trattamento orale (tollerabilità, assorbimento e dosaggio del ferro) e la terapia parenterale.

## MODULO 6

Considerazioni conclusive.

## ► PER ACCEDERE AL CORSO ONLINE:

- Entrare nella sezione ECM del sito AOGOI: [www.ecm.aogoi.it](http://www.ecm.aogoi.it)
- Seguire il percorso indicato e completare il form di registrazione.
- Effettuare il login per accedere all'ambiente di apprendimento sulla piattaforma e-learning AOGOI.

*L'accesso al corso è riservato a tutti gli Specialisti in Ostetricia e Ginecologia.*

[www.ecm.aogoi.it](http://www.ecm.aogoi.it)

**AOGOI**

ASSOCIAZIONE  
OSTETRICI GINECOLOGI  
OSPEDALIERI ITALIANI

ECM

## CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA

# UTILITÀ E RUOLO DEL FERRO NELLE ETÀ EVOLUTIVE DELLA DONNA

## DESTINATARI

Medici Specialisti in Ostetricia e Ginecologia

## PUBBLICAZIONE ONLINE

Dal 1 febbraio 2013 al 31 maggio 2013

## 6 CREDITI ECM

Corso realizzato con  
il supporto incondizionato di:



**Pierre Fabre  
Pharma**

## ► RESPONSABILI SCIENTIFICI

### MAURIZIO SILVESTRI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia e Oncologia medica, Dirigente di primo livello Struttura Complessa di Ostetricia presso il Presidio ospedaliero di Spoleto.

### CARLO MARIA STIGLIANO

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Direttore UOC Ginecologia Preventiva e Consultori Familiari ASP CS Distretto di Castrovillari (Cosenza).

## ► DOCENTI CORSO

### MAURIZIO SILVESTRI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia e Oncologia medica, Dirigente di primo livello Struttura Complessa di Ostetricia presso il Presidio ospedaliero di Spoleto.

### BIANCA GUARESCHI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano.

### FRANCESCA ROSSO

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Dirigente Medico Ginecologia e Ostetricia, Azienda Ospedaliera Cardinal Massaia (Asti).

## ► SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ECM

### A.O.G.O.I.

Via Giuseppe Abamonti, 1 – 20129 Milano  
Tel. 02 295 253 80 – Fax 02 295 255 21  
aogoi@aogoi.it



## ► RAZIONALE E OBIETTIVI FORMATIVI ECM

*Il corso FAD si pone l'obiettivo di fornire allo Specialista Ginecologo una corretta informazione e adeguati strumenti di formazione per individuare l'utilità e il ruolo del ferro nelle varie età evolutive della donna con l'obiettivo di migliorare la gestione della sideropenia e del relativo trattamento.*

La sideropenia rappresenta la carenza alimentare più diffusa al mondo e le donne sono circa 10 volte più soggette a svilupparla. Nei primi anni di vita di una donna, la richiesta di ferro aumenta per sostenere la crescita delle masse muscolari e per espandere la volemia, e ciò sarà ancora più evidente nella pubertà. In età fertile la mestruazione, pur essendo un evento fisiologico, costringe l'organismo a ricostruire ogni mese le sue scorte di ferro. La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano depauperamento delle già precarie scorte marziali dell'organismo femminile, così come le perdite ematiche in peri- e post-menopausa.

Nella pratica quotidiana il Ginecologo può trovarsi nel dubbio di prescrivere il ferro alla propria paziente anche perché tale terapia non sempre è ben tollerata. Nel sospetto clinico di sideropenia oppure in presenza di eccessi mestruali, è importante accertarsi anche dello stato dei depositi marziali. La terapia marziale orale dovrà dare meno effetti collaterali possibili per una migliore compliance della paziente.

Conclude il corso una ricca trattazione di taglio pratico.

*Corso realizzato in collaborazione con la Fondazione Confalonieri Ragonese.*