

TABELLA 1. Caratteristiche degli studi inclusi nella metanalisi sul colesterolo totale

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Allen et al. (2007)	U.S.A.	98 - 93	isoflavoni dalla soia (160)	57.2 (6.3)	56.5 (4.8)	12
Atteritano et al. (2007)	Italia	178 - 172	genisteina (54)	54.7 (3.3)	54.2 (2.5)	52
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	Canada	10 - 10	isoflavoni dalla soia (17.5)	57 (5)	58 (5)	26
Baum et al. (1998)	U.S.A.	23 - 22	isoflavoni dalla soia (56)	59.8 (9.1)	61.3 (6.3)	24
Baum et al. (1998)	U.S.A.	21 - 22	isoflavoni dalla soia (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Cancellieri et al. (2007)	Italia	65 - 60	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	54.1 (5.2)	54.4 (4.2)	26
Cheng et al. (2007)	Svezia	26 - 21	isoflavoni (n.d.)	58.4 (5)	56.9 (4.2)	12
Dalais et al. (2003)	Australia	38 - 40	isoflavoni dalla soia (118)	60 (6.2)	60 (6.3)	12
Dewell et al. (2002)	U.S.A.	19 - 16	isoflavoni dalla soia (150)	69 (4.4)	70 (4.0)	26
Dodin et al. (2005)	Canada	85 - 94	lignani dai semi di lino n.d.	54 (4)	55.4 (4.5)	52
Engelman et al. (2005)	U.S.A.	14 - 14	isoflavoni dalla soia (85.8)	58 (n.d.)	56 (n.d.)	6
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	19 - 14	isoflavoni dalla soia (52)	55.7 (5.2)	56 (5.2)	40
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	17 - 14	isoflavoni dalla soia (96)	54.6 (3.7)	56 (5.2)	40
Gardner et al. (2001)	U.S.A.	31 - 30	isoflavoni dalla soia (80)	62.6 (7.3)	57.7 (6)	12
Garrido et al. (2006)	Cile	15 - 14	isoflavoni dalla soia (100)	54 (4)	53 (5)	12
Han et al. (2002)	Brasile	40 - 40	isoflavoni dalla soia (100)	48 (7.0)	49 (8.2)	17
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (40)	54.1 (2.8)	54.1 (3.4)	52
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (80)	54.4 (3.1)	54.1 (3.4)	52
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	n.d.	n.d.	5
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	n.d.	n.d.	5
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	48 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	52.2 (4.8)	53.8 (5.1)	12
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	49 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	53.2 (5.6)	53.8 (5.1)	12
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	U.S.A.	88 - 87	isoflavoni dalla soia (100)	66.5 (4.7)	66.7 (4.8)	52
Lucas et al. (2002)	U.S.A.	20 - 20	lignani dai semi di lino (n.d.)	54 (8)	55 (5)	12
Maesta et al. (2007)	Brasile	10 - 11	isoflavoni dalla soia (50)	61.3 (5.3)	57.9 (6.9)	16
Murkies et al. (1995)	Australia	28 - 30	farina di soia (n.d.)	53.8 (5.7)	56 (5.4)	12
Nahas et al. (2007)	Brasile	40 - 40	isoflavoni dal germe di soia (100)	55.1 (6)	56.2 (7.7)	39
Naissides et al. (2006)	Australia	14 - 16	polifenoli del vino rosso (1000)	58.4 (4.9)	59.3 (5.6)	6
Naissides et al. (2006)	Australia	15 - 16	polifenoli del vino rosso dealcolizzato (1000)	57.6 (5.0)	59.3 (5.6)	6
Teede et al. (2001)	Australia	50 - 55	isoflavoni dalla soia (118)	n.d.	n.d.	12
Uesugi et al. (2002)	Giappone	12 - 11	isoflavoni dalla soia (61.8)	51.8 (6.6)	51 (5.3)	4
Uesugi et al. (2003)	Giappone	11 - 10	isoflavoni dalla soia (61.8)	54.9 (7.5)	52.5 (6.8)	12
Verhoeven et al. (2007)	Paesi Bassi	58 - 56	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	54.1 (4.6)	53.8 (4.4)	12
Vigna et al. (2000)	Italia	51 - 53	isoflavoni (76)	53.8 (3.1)	53 (3.4)	12
Woo et al. (2003)	Cina	45 - 39	isoflavoni (100)	57.4 (4.6)	57.2 (4.8)	13
Wu et al. (2006)	Giappone	25 - 29	isoflavoni (75)	53.8 (2.9)	54.9 (2.9)	52

TABELLA 2. Caratteristiche degli studi inclusi nella metanalisi sul colesterolo HDL.

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Allen et al. (2007)	U.S.A.	98 - 93	isoflavoni (160)	57.2 (6.3)	56.5 (4.8)	12
Atteritano et al. (2007)	Italia	178 - 172	genisteina (54)	54.7 (3.3)	54.2 (2.5)	52
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	Canada	10 - 10	isoflavoni dalla soia (17.5)	57 (5)	58 (5)	26
Baum et al. (1998)	U.S.A.	23 - 22	isoflavoni dalla soia (56)	59.8 (9.1)	61.3 (6.3)	24
Baum et al. (1998)	U.S.A.	21 - 22	isoflavoni dalla soia (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Cancellieri et al. (2007)	Italia	65 - 60	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	54.1 (5.2)	54.4 (4.2)	26
Cheng et al. (2007)	Svezia	26 - 21	isoflavoni (n.d.)	51.02 (3.48)	50.43 (2.81)	12
Chung et al. (2007)	Corea	42 - 35	Cimicifuga Racemosa (264)	58.4 (5)	56.9 (4.2)	12
Dalais et al. (2003)	Australia	38 - 40	isoflavoni dalla soia (118)	60 (6.2)	60 (6.3)	12
Dewell et al. (2002)	U.S.A.	19 - 16	isoflavoni dalla soia (150)	69 (4.4)	70 (4.0)	9
Dodin et al. (2005)	Canada	85 - 94	lignani dai semi di lino (n.d.)	54 (4)	55.4 (4.5)	52
Engelman et al. (2005)	U.S.A.	14 - 14	isoflavoni dalla soia (85.8)	58 (n.d.)	56 (n.d.)	6
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	19 - 14	isoflavoni dalla soia (52)	55.7 (5.2)	56 (5.2)	40
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	17 - 14	isoflavoni dalla soia (96)	54.6 (3.7)	56 (5.2)	40
Gardner et al. (2001)	U.S.A.	31 - 30	isoflavoni dalla soia (80)	62.6 (7.3)	57.7 (6)	12
Garrido et al. (2006)	Cile	15 - 14	isoflavoni dalla soia (100)	54 (4)	53 (5)	12
Han et al. (2002)	Brasile	40 - 40	isoflavoni dalla soia (100)	48 (7.0)	49 (8.2)	17
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (40)	54.1 (2.8)	54.1 (3.4)	52
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (80)	54.4 (3.1)	54.1 (3.4)	52
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	n.d.	n.d.	5
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	n.d.	n.d.	5
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	48 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	52.2 (4.8)	53.8 (5.1)	12
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	49 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	53.2 (5.6)	53.8 (5.1)	12
Knight et al. (1999)	Australia	13 - 12	isoflavoni (160)	56.1 (3.9)	53.1 (2.5)	12
Knight et al. (1999)	Australia	12 - 12	isoflavoni (40)	54.5 (4.4)	53.1 (2.5)	12
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	U.S.A.	88 - 87	isoflavoni dalla soia (100)	66.5 (4.7)	66.7 (4.8)	52
Lucas et al. (2002)	U.S.A.	20 - 20	lignani (n.d.)	54 (8)	55 (5)	12
Maesta et al. (2007)	Brasile	10 - 11	isoflavoni dalla soia (50)	61.3 (5.3)	57.9 (6.9)	16
Murkies et al. (1995)	Australia	28 - 30	farina di soia (n.d.)	53.8 (5.7)	56 (5.4)	12
Nahas et al. (2007)	Brasile	40 - 40	isoflavoni (100)	55.1 (6)	56.2 (7.7)	39
Teede et al. (2001)	Australia	50 - 55	isoflavoni dalla soia (118)	n.d.	n.d.	12
Uesugi et al. (2002)	Giappone	12 - 11	isoflavoni dalla soia (61.8)	51.8 (6.6)	51 (5.3)	4
Uesugi et al. (2003)	Giappone	11 - 10	isoflavoni dalla soia (61.8)	54.9 (7.5)	52.5 (6.8)	12
Verhoeven et al (2007)		58 - 56	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	54.1 (4.6)	53.8 (4.4)	12
Vigna et al. (2000)	Italia	51 - 53	isoflavoni (76)	53.8 (3.1)	53 (3.4)	12
Woo et al. (2003)	Cina	45 - 39	isoflavoni (100)	57.4 (4.6)	57.2 (4.8)	13
Wu et al. (2006)	Giappone	25 - 29	isoflavoni (75)	53.8 (2.9)	54.9 (2.9)	52
Yang et al. (2007)	Taiwan	80 - 75	polifenoli (200)	46.73 (5.09)	47.02 (4.22)	26

TABELLA 3. Caratteristiche degli studi inclusi nella metanalisi sul colesterolo LDL

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Allen et al. (2007)	U.S.A.	98 - 93	isoflavoni (160)	57.2 (6.3)	56.5 (4.8)	12
Atteritano et al. (2007)	Italia	178 - 172	genisteina (54)	54.7 (3.3)	54.2 (2.5)	52
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	Canada	10 - 10	isoflavoni dalla soia (17.5)	57 (5)	58 (5)	26
Baum et al. (1998)	U.S.A.	23 - 22	isoflavoni dalla soia (56)	59.8 (9.1)	61.3 (6.3)	24
Baum et al. (1998)	U.S.A.	21 - 22	isoflavoni dalla soia (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Cancellieri et al. (2007)	Italia	65 - 60	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	54.1 (5.2)	54.4 (4.2)	26
Cheng et al. (2007)	Svezia	26 - 21	isoflavoni (n.d.)	51.02 (3.48)	50.43 (2.81)	12
Dalais et al. (2003)	Australia	38 - 40	isoflavoni dalla soia (118)	60 (6.2)	60 (6.3)	12
Dewell et al. (2002)	U.S.A.	19 - 16	isoflavoni dalla soia (150)	69 (4.4)	70 (4.0)	9
Dodin et al. (2005)	Canada	85 - 94	lignani dai semi di lino (n.d.)	54 (4)	55.4 (4.5)	52
Engelman et al. (2005)	U.S.A.	14 - 14	isoflavoni dalla soia (85.8)	58 (n.d.)	56 (n.d.)	6
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	19 - 14	isoflavoni dalla soia (52)	55.7 (5.2)	56 (5.2)	40
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	17 - 14	isoflavoni dalla soia (96)	54.6 (3.7)	56 (5.2)	40
Gardner et al. (2001)	U.S.A.	31 - 30	isoflavoni dalla soia (80)	62.6 (7.3)	57.7 (6)	12
Garrido et al. (2006)	Cile	15 - 14	isoflavoni dalla soia (100)	54 (4)	53 (5)	12
Han et al. (2002)	Brasile	40 - 40	isoflavoni dalla soia (100)	48 (7.0)	49 (8.2)	17
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (40)	54.1 (2.8)	54.1 (3.4)	52
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (80)	54.4 (3.1)	54.1 (3.4)	52
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	n.d.	n.d.	5
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	n.d.	n.d.	5
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	48 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	52.2 (4.8)	53.8 (5.1)	12
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	49 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	53.2 (5.6)	53.8 (5.1)	12
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	U.S.A.	88 - 87	isoflavoni dalla soia (100)	66.5 (4.7)	66.7 (4.8)	52
Lucas et al. (2002)	U.S.A.	20 - 20	lignani (n.d.)	54 (8)	55 (5)	12
Maesta et al. (2007)	Brasile	10 - 11	isoflavoni dalla soia (50)	61.3 (5.3)	57.9 (6.9)	16
Nahas et al. (2007)	Brasile	40 - 40	isoflavoni (100)	55.1 (6)	56.2 (7.7)	39
Teede et al. (2001)	Australia	50 - 55	isoflavoni dalla soia (118)	n.d.	n.d.	12
Uesugi et al. (2002)	Giappone	12 - 11	isoflavoni dalla soia (61.8)	51.8 (6.6)	51 (5.3)	4
Verhoeven et al. (2007)	Paesi Bassi	58 - 56	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	54.1 (4.6)	53.8 (4.4)	12
Vigna et al. (2000)	Italia	40 - 37	isoflavoni (76)	53.8 (3.1)	53 (3.4)	12
Woo et al. (2003)	Cina	45 - 39	isoflavoni (100)	57.4 (4.6)	57.2 (4.8)	13
Wu et al. (2006)	Giappone	25 - 29	isoflavoni (75)	53.8 (2.9)	54.9 (2.9)	52
Yang et al. (2007)	Taiwan	80 - 75	polifenoli (200)	46.73 (5.09)	47.02 (4.22)	26

TABELLA 4. Caratteristiche degli studi inclusi nella metanalisi sui trigliceridi

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Allen et al. (2007)	U.S.A.	98 - 93	isoflavoni (160)	57.2 (6.3)	56.5 (4.8)	12
Atteritano et al. (2007)	Italia	178 - 172	genisteina (54)	54.7 (3.3)	54.2 (2.5)	52
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	Canada	10 - 10	isoflavoni dalla soia (17.5)	57 (5)	58 (5)	26
Baum et al. (1998)	U.S.A.	23 - 22	isoflavoni dalla soia (56)	59.8 (9.1)	61.3 (6.3)	24
Baum et al. (1998)	U.S.A.	21 - 22	isoflavoni dalla soia (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Cheng et al. (2007)	Svezia	26 - 21	isoflavoni (n.d.)	58.4 (5)	56.9 (4.2)	12
Dalais et al. (2003)	Australia	38 - 40	isoflavoni dalla soia (118)	60 (6.2)	60 (6.3)	12
Dewell et al. (2002)	U.S.A.	19 - 16	isoflavoni dalla soia (150)	69 (4.4)	70 (4.0)	26
Dodin et al. (2005)	Canada	85 - 94	lignani dai semi di lino (n.d.)	54 (4)	55.4 (4.5)	52
Engelman et al. (2005)	U.S.A.	14 - 14	isoflavoni dalla soia (85.8)	58 (n.d.)	56 (n.d.)	6
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	19 - 14	isoflavoni dalla soia (52)	55.7 (5.2)	56 (5.2)	40
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	17 - 14	isoflavoni dalla soia (96)	54.6 (3.7)	56 (5.2)	40
Gardner et al. (2001)	U.S.A.	31 - 30	isoflavoni dalla soia (80)	62.6 (7.3)	57.7 (6)	12
Garrido et al. (2006)	Cile	15 - 14	isoflavoni dalla soia (100)	54 (4)	53 (5)	12
Han et al. (2002)	Brasile	40 - 40	isoflavoni dalla soia (100)	48 (7.0)	49 (8.2)	17
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (40)	54.1 (2.8)	54.1 (3.4)	52
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (80)	54.4 (3.1)	54.1 (3.4)	52
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	n.d.	n.d.	5
Howes et al. (2000)	Australia	66 - 9	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	n.d.	n.d.	5
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	48 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	52.2 (4.8)	53.8 (5.1)	12
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	49 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	53.2 (5.6)	53.8 (5.1)	12
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	U.S.A.	88 - 87	isoflavoni dalla soia (100)	66.5 (4.7)	66.7 (4.8)	52
Lucas et al. (2002)	U.S.A.	20 - 20	lignani (n.d.)	54 (8)	55 (5)	12
Maesta et al. (2007)	Brasile	10 - 11	isoflavoni dalla soia (50)	61.3 (5.3)	57.9 (6.9)	16
Murkies et al. (1995)	Australia	28 - 30	farina di soia (n.d.)	53.8 (5.7)	56 (5.4)	12
Nahas et al. (2007)	Brasile	40 - 40	isoflavoni (100)	55.1 (6)	56.2 (7.7)	39
Naissides et al. (2006)	Australia	15 - 16	polifenoli dal vino rosso dealcolizzato (1000)	57.6 (4.9)	59.3 (5.6)	6
Naissides et al. (2006)	Australia	14 - 16	polifenoli dal vino rosso (1000)	58.4 (5.0)	59.3 (5.6)	6
Teede et al. (2001)	Australia	50 - 55	isoflavoni dalla soia (118)	n.d.	n.d.	12
Uesugi et al. (2002)	Giappone	12 - 11	isoflavoni dalla soia (61.8)	51.8 (6.6)	51 (5.3)	4
Uesugi et al. (2003)	Giappone	11 - 10	isoflavoni dalla soia (61.8)	54.9 (7.5)	52.5 (6.8)	12
Verhoeven et al. (2007)	Paesi Bassi	58 - 56	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	54.1 (4.6)	53.8 (4.4)	12
Vigna et al. (2000)	Italia	51 - 53	isoflavoni (76)	53.8 (3.1)	53 (3.4)	12
Woo et al. (2003)	Cina	45 - 39	isoflavoni (100)	57.4 (4.6)	57.2 (4.8)	13
Wu et al. (2006)	Giappone	25 - 29	isoflavoni (75)	53.8 (2.9)	54.9 (2.9)	52
Yang et al. (2007)	Taiwan	80 - 75	polifenoli (200)	46.73 (5.09)	47.02 (4.22)	26

TABELLA 5. Caratteristiche degli studi inclusi nella metanalisi sulla glicemia.

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Atteritano et al. (2007)	Italia	178 - 172	genisteina (54)	54.7 (0.25)	54.2 (0.19)	52
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	Canada	10 - 10	isoflavoni dalla soia (17.5)	57 (5)	58 (5)	26
Crisafulli et al. (2005)	Italia	30 - 30	genisteina (54)	54 (1.28)	57 (1.09)	26
Dodin et al. (2008)	U.S.A.	85 - 94	lignani dai semi di lino (n.d.)	54 (4)	55.4 (4.5)	52
Han et al. (2002)	Brasile	40 - 40	isoflavoni dalla soia (100)	48 (7.0)	49 (8.2)	17
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (40)	54.1 (2.8)	54.1 (3.4)	52
Ho et al. (2007)	Cina	68 - 67	isoflavoni dal germe di soia (80)	54.4 (3.1)	54.1 (3.4)	52
Kahodhiar et al. (2008)	Israele	48 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	52.2 (4.8)	53.8 (5.1)	12
Kahodhiar et al. (2008)	Israele	49 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	53.2 (5.6)	53.8 (5.1)	12
Naissides et al. (2006)	Australia	15 - 16	polifenoli del vino rosso (1000)	57.6 (4.9)	59.3 (5.6)	6
Naissides et al. (2006)	Australia	14 - 16	polifenoli del vino rosso dealcolizzato (1000)	58.4 (5.0)	59.3 (5.6)	6

TABELLA 6. Caratteristiche degli studi inclusi nella metanalisi sulla sintomatologia climaterica

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)	Note
Brzezinski A (1997)	Israele	78 - 36	isoflavoni e lignani (.)	n.d.	n.d.	12	Score menopausa
Burke GL (2003)	U.S.A.	70 - 76	isoflavoni dalla soia (42)	51 (2.5)	50.9 (2.6)	52	Severità delle vampate
Burke GL (2003)	U.S.A.	65 - 76	isoflavoni dalla soia (58)	50.5 (2.4)	50.9 (2.6)	52	Severità delle vampate
Cancellieri F (2007)	Italia (2007)	65 - 60	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	54.1 (5.2)	54.4 (4.2)	26	KMI
Cheng G (2007)	Svezia	26 - 21	isoflavoni dalla soia (60) delle vampate	58.4 (5)	56.9 (4.2)	12	Numero
Chung DJ (2007)	Corea	42 - 35	Cimicifuga Racemosa (264)	51.02 (3.48)	50.43 (2.81)	8	Severità delle vampate/KMI
Colacurci (2004)	Italia	15 - 15	isoflavoni dalla soia (12)	52.21 (10.8)	52.71 (7.4)	12	Severità delle vampate/KMI
Colacurci (2004)	Italia	15 - 15	isoflavoni dalla soia (50)	52.07 (6.3)	52.71 (7.4)	12	Severità delle vampate/KMI
Colacurci (2004)	Italia	15 - 15	isoflavoni dalla soia (6)	51.86 (7.7)	52.71 (7.4)	12	Severità delle vampate/KMI
Colacurci (2004)	Italia	15 - 15	isoflavoni dalla soia (75)	51.62 (6.8)	52.71 (7.4)	12	Severità delle vampate/KMI
D'Anna (2007)	Italia	125 - 122	genisteina (54)	53.1 (2.3)	53 (1.8)	52	Numero delle vampate
Dodin (2005)	Canada	85 - 94	lignani (21000)	54 (4)	55.4 (4.5)	52	Numero delle vampate
Faure (2002)	Francia	38 - 35	isoflavoni dalla soia (70)	53 (5.6)	53.9 (4.1)	16	Numero delle vampate
Han (2002)	Brasile	40 - 40	isoflavoni dalla soia (100)	48 (7.0)	49 (8.2)	18	KMI
Knight (1999)	Australia	13 - 12	isoflavoni dal trifoglio rosso (160)	56.1 (3.9)	53.1 (2.5)	12	GCS
Knight (1999)	Australia	12 - 12	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	54.5 (4.4)	53.1 (2.5)	12	GCS
Knight (2001)	Australia	12 - 12	isoflavoni dalla soia (134.4)	52.3 (3.7)	53.8 (5.4)	12	GCS
Lewis (2006)	Canada	33 - 33	isoflavoni dalla soia (42)	53.3 (3.1)	52.9 (3.6)	16	Numero delle vampate
Lewis (2006)	Canada	33 - 33	lignani (50)	53.2 (2.9)	52.9 (3.6)	16	Numero delle vampate
Murkies (1995)	Australia	28 - 30	farina di soia (76)	53.8 (5.7)	56 (5.4)	12	Numero delle vampate
Nahas (2007)	Brasile	38 - 38	isoflavoni dalla soia (100)	55.1 (6)	56.2 (7.7)	39	Numero delle vampate
Penotti (2003)	Italia	28 - 34	isoflavoni dalla soia (72)	52.5 (2.5)	52.5 (2.3)	26	Numero delle vampate
Tice (2003)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dal trifoglio rosso (57)	52.3 (3)	52.3 (3.4)	12	GCS vasomotorio
Tice (2003)	U.S.A.	84 - 85	isoflavoni dal trifoglio rosso (82)	52.3 (2.8)	52.3 (3.4)	12	GCS vasomotorio
Verhoeven (2005)	Paesi Bassi	57 - 59	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	54 (4.9)	42.7 (4.8)	12	GCS/KMI
van der Weijer (2002)	Paesi Bassi	16 - 14	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	54.2 (7.4)	52.5 (5.2)	12	GCS

TABELLA 7. Caratteristiche degli studi inclusi nella metanalisi sull'osso

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Alekel et al. (2000)	U.S.A.	24 - 21	isoflavoni dalla soia (80.4)	50.2 (n.d.)	49.4 (n.d.)	24
Arjmandi et al. (2005)	U.S.A.	35 - 27	isoflavoni dalla soia (60)	53 (6)	56 (5)	52
Dodin et al. (2005)	Canada	85 - 94	lignani dai semi di lino (n.d.)	54 (4)	55.4 (4.5)	52
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	U.S.A.	88 - 87	isoflavoni dalla soia (100)	66.5 (4.7)	66.7 (4.8)	52
Lydeking-Olsen et al. (2004)	U.S.A.	23 - 22	isoflavoni dal latte di soia (76)	57.8 (8.4)	56.3 (6.7)	104
Potter et al. (1998)	U.S.A.	22 - 22	isoflavoni (56)	59.8 (9.1)	61.3 (6.3)	24
Potter et al. (1998)	U.S.A.	22 - 22	isoflavoni (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Uesugi et al. (2003)	Giappone	11 - 10	isoflavoni (61.8)	54.9 (7.5)	52.5 (6.8)	13
Wu et al. (2006)	Giappone	33 - 33	isoflavoni (75)	53.8 (2.9)	54.9 (2.9)	52
Ye et al. (2006)	Paesi Bassi	28 - 30	isoflavoni dalla soia (84)	52.5 (3)	52.7 (3.7)	26
Ye et al. (2006)	Paesi Bassi	26 - 30	isoflavoni dalla soia (126)	51.6 (3.2)	52.7 (3.7)	26
Zhang et al. (2007)	Cina	43 - 42	isoflavoni (78)	64 (4)	63 (3)	52

TABELLA 8. Caratteristiche degli studi esclusi dalla metanalisi sul colesterolo totale

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Chiechi et al. (2002)	Italia	24 - 43	isoflavoni dalla soia (50)	54.2 (4.04)	52.7 (3.4)	26
Chung et al. (2007)	Corea	42 - 35	Cimicifuga Racemosa (264)	58.4 (5)	56.9 (4.2)	12
Dent et al. (2001)	U.S.A.	24 - 21	isoflavoni dalla soia (80.4)	50.2 (3.6)	50.2 (3.6)	24
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (57.2)	52.3 (3)	52.3 (3.4)	12
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (82)	52.3 (2.8)	52.3 (3.4)	12
Lissin et al. (2004)	U.S.A.	20 - 20	isoflavoni (90)	61.7 (8.8)	61.4 (7.9)	6
Morabito et al. (2002)	Italia	30 - 30	genisteina (54)	52 (3)	51 (4)	52
Nahas et al. (2004)	Brasile	25 - 25	isoflavoni dalla soia (60)	53.7 (5.45)	52.9 (5.11)	26
Potter et al. (1998)	U.S.A.	22 - 22	isoflavoni (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Spangler et al. (2007)	U.S.A.	71 - 73	Cimicifuga Racemosa (160)	52 (2)	52 (3)	12

TABELLA 9. Caratteristiche degli studi esclusi dalla metanalisi sul colesterolo HDL

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Chiechi et al. (2002)	Italia	24 - 43	isoflavoni dalla soia (50)	54.2 (4.04)	52.7 (3.4)	26
Dent et al. (2001)	U.S.A.	24 - 21	isoflavoni dalla soia (80.4)	50.2 (3.6)	50.2 (3.6)	24
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (57.2)	52.3 (3)	52.3 (3.4)	12
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (82)	52.3 (2.8)	52.3 (3.4)	12
Morabito et al. (2002)	Italia	30 - 30	genisteina (54)	52 (3)	51 (4)	52
Nahas et al. (2004)	Brasile	25 - 25	isoflavoni dal germe di soia (60)	53.7 (5.45)	52.9 (5.11)	26
Potter et al. (1998)	U.S.A.	22 - 22	isoflavoni (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Spangler et al. (2007)	U.S.A.	71 - 73	Cimicifuga Racemosa (160)	52 (2)	52 (3)	12

TABELLA 10. Caratteristiche degli studi esclusi dalla metanalisi sul colesterolo LDL

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Chiechi et al. (2002)	Italia	24 - 43	isoflavoni dalla soia (50)	54.2 (4.04)	52.7 (3.4)	26
Chung et al. (2007)	Corea	42 - 35	Cimicifuga Racemosa (264)	58.4 (5)	56.9 (4.2)	12
Dent et al. (2001)	U.S.A.	24 - 21	isoflavoni dalla soia (80.4)	50.2 (3.6)	50.2 (3.6)	24
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (57.2)	52.3 (3)	52.3 (3.4)	12
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (82)	52.3 (2.8)	52.3 (3.4)	12
Lissin et al. (2004)	U.S.A.	20 - 20	isoflavoni (90)	61.7 (8.8)	61.4 (7.9)	6
Morabito et al. (2002)	Italia	30 - 30	genisteina (54)	52 (3)	51 (4)	52
Nahas et al. (2004)	Brasile	25 - 25	isoflavoni dal germe di soia (60)	53.7 (5.45)	52.9 (5.11)	26
Potter et al. (1998)	U.S.A.	22 - 22	isoflavoni (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Spangler et al. (2007)	U.S.A.	71 - 73	Cimicifuga Racemosa (160)	52 (2)	52 (3)	12

TABELLA 11. Caratteristiche degli studi esclusi dalla metanalisi sui trigliceridi

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Cancellieri et al. (2007)	Italia	65 - 60	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	54.1 (5.2)	54.4 (4.2)	26
Chiechi et al. (2002)	Italia	24 - 43	isoflavoni dalla soia (50)	54.2 (4.04)	52.7 (3.4)	26
Chung et al. (2007)	Corea	42 - 35	Cimicifuga Racemosa (264)	58.4 (5)	56.9 (4.2)	12
Dent et al. (2001)	U.S.A.	24 - 21	isoflavoni dalla soia (80.4)	50.2 (3.6)	50.2 (3.6)	24
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (57.2)	52.3 (3)	52.3 (3.4)	12
Knudson-Schult et al. (2004)	U.S.A.	83 - 85	isoflavoni dalla soia (82)	52.3 (2.8)	52.3 (3.4)	12
Morabito et al. (2002)	Italia	30 - 30	genisteina (54)	52 (3)	51 (4)	52
Nahas et al. (2004)	Brasile	25 - 25	isoflavoni dal germe di soia (60)	53.7 (5.45)	52.9 (5.11)	26
Potter et al. (1998)	U.S.A.	22 - 22	isoflavoni (90)	61.2 (10.3)	61.3 (6.3)	24
Spangler et al. (2007)	U.S.A.	71 - 73	Cimicifuga Racemosa (160)	52 (2)	52 (3)	12

TABELLA 12. Caratteristiche degli studi esclusi dalla metanalisi sulla glicemia.

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Spangler et al. (2007)	U.S.A.	71 - 73	Cimicifuga Racemosa (160)	52 (2)	52 (3)	12
Wuttke et al. (2006)	Germania	20 - 20	Cimicifuga Racemosa (40)	52.25 (3.19)	54.05 (4.36)	12

TABELLA 13. Caratteristiche degli studi esclusi dalla metanalisi sulla sintomatologia climaterica

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)	Note
Albertazzi et al. (1998)	Italia	51 - 53	isoflavoni dalla soia (76)	53.3 (3.2)	52.4 (3.4)	12	Numero di vampate (mediana)
Crisafulli et al. (2004)	Italia	30 - 30	genisteina (54)	52 (3.0)	51 (4.0)	52	Numero di vampate
Frei-Kleiner et al. (2005)	Svizzera	81 - 41	Cimicifuga Racemosa (42)	55.5 (3.7)	52.2 (3.5)	12	KMI
Heyerick et al. (2006)	Belgio	19 - 19	8-prenilnaringenina (100)	51.6 (2.7)	52.1 (2.9)	12	KMI
Heyerick et al. (2006)	Belgio	17 - 19	8-prenilnaringenina (250)	52.7 (2.9)	52.1 (2.9)	12	KMI
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	48 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	52.2 (4.8)	53.8 (5.1)	12	Severità delle vampate
Kahodhiar et al. (2008)	U.S.A.	49 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	53.2 (5.6)	53.8 (5.1)	12	Severità delle vampate
Khaodhiar et al. (2008)	U.S.A.	48 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	52.2 (4.8)	53.8 (5.1)	12	Numero di vampate
Khaodhiar et al. (2008)	U.S.A.	49 - 45	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	53.2 (5.6)	53.8 (5.1)	12	Numero di vampate
Kotsopoulos et al. (2000)	Australia	44 - 50	isoflavoni dalla soia (118)	59 (1)	60 (1)	12	Score (0-3)
Mucci et al. (2006)	Italia	44 - 45	isoflavoni e corteccia di magnolia (.)	53.3 (5.6)	54.4 (6.1)	24	KMI, numero delle vampate
Nahas et al. (2004)	Brasile	25 - 25	isoflavoni dalla soia (60)	53.7 (5.45)	52.9 (5.11)	26	KMI delle vampate
Newton et al. (2006)	U.S.A.	73 - 75	Cimicifuga Racemosa (160)	52 (2.2)	52 (2.5)	52	Numero di vampate
Osmer et al. (2005)	Germania	145 - 141	Cimicifuga Racemosa (40)	54 (6)	55 (6)	12	dati sulla regressione
Sammartino et al. (2006)	Italia	36 - 39	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (81.25)	50.9 (1.85)	50.6 (1.75)	12	KMI
Secreto et al. (2004)	Italia	59 - 58	isoflavoni dalla soia (80)	n.d.	n.d.	12	GCS
St.Germain et al. (2001)	U.S.A.	24 - 21	isoflavoni dalla soia (80.4)	n.d.	n.d.	24	Numero di vampate
Uebelhack et al. (2006)	Germania	150 - 143	Cimicifuga Racemosa (.)	52.4 (4.5)	51.9 (4)	16	MRS
Upmalis et al. (2000)	U.S.A.	59 - 63	isoflavoni dalla soia (50)	55.1 (5.4)	54.4 (4.2)	12	Severità delle vampate
Woo et al. (2003)	Cina	45 - 39	isoflavoni dalla pueraria lobata (100)	57.4 (4.6)	57.2 (4.8)	13	Score (0-3)
Wuttke et al. (2003)	Germania	20 - 20	Cimicifuga Racemosa (40)	52.25 (3.19)	54.05 (4.36)	12	MRS
Yang et al. (2007)	Taiwan	80 - 75	polifenoli (100)	46.73 (5.09)	47.02 (4.22)	26	WHQ vasomotoria

TABELLA 14. Caratteristiche degli studi esclusi dalla metanalisi sull'osso

Autori (anno)	Paese	Trattati-controlli	Trattamento (mg)	Età trattati (media,DS)	Età controlli (media,DS)	Durata del follow-up (settimane)
Chen et al. (2003)	Cina	62 - 58	isoflavoni (40)	54.1 (2.8)	54.1 (3.4)	52
Chen et al. (2003)	Cina	55 - 58	isoflavoni (80)	54.4 (3.1)	54.1 (3.4)	52
Evans et al. (2007)	U.S.A.	10 - 12	isoflavoni dalla soia (91.2)	63.5 (4.8)	62.8 (5.3)	39
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	19 - 14	isoflavoni dalla soia (52)	55.7 (5.2)	56 (5.2)	40
Gallagher et al. (2004)	U.S.A.	17 - 14	isoflavoni dalla soia (96)	54.6 (3.7)	56 (5.2)	40
Marini et al. (2007)	Italia	150 - 154	genisteina (54)	54.9 (3.7)	54.2 (2.8)	104
Morabito et al. (2002)	Italia	30 - 30	genisteina (54)	52 (3)	51 (4)	52

TABELLA 15. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi del colesterolo totale

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati inizio (media,DS)	Trattati fine (media,DS)	Controlli inizio (media,DS)	Controlli fine (media,DS)
Allen et al. (2007)	isoflavoni (160)	224.3 (26.4)	222.2 (26.6)	220.9 (24.8)	222.1 (27.7)
Atteritano et al. (2007)	genisteina (54)	181.5 (21.1)	180.7 (19.3)	183.6 (19.8)	183.6 (22.6)
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (17.5)	208.5 (31.7)	203.1 (20.8)	217.4 (29.7)	213.9 (32)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (56)	253.7 (32.8)	238.6 (35.1)	241.7 (25.9)	234.7 (27.8)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (90)	249.8 (34)	236.7 (35.1)	241.7 (25.9)	234.7 (27.8)
Cancellieri et al. (2007)	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	222.2 (33.8)	214.6 (27.1)	225.6 (35.4)	219.9 (26.4)
Cheng et al. (2007)	isoflavoni (n.d.)	220.1 (30.9)	223.9 (34.7)	223.9 (30.9)	239.4 (30.9)
Dalais et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (118)	236.3 (35.7)	205 (40.5)	228.6 (34.2)	208.9 (31.7)
Dewell et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (150)	262.5 (33.7)	247.1 (33.7)	243.2 (77.2)	231.7 (30.9)
Dodin et al. (2005)	lignani dai semi di lino (n.d.)	218.9 (29)	218.5 (27.8)	223.2 (27.4)	230.1 (27.8)
Engelman et al. (2005)	isoflavoni dalla soia (85.8)	227 (35)	213 (30)	223 (31)	215 (33)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (52)	219.5 (22.7)	218.3 (30.1)	212.5 (50.9)	212.4 (54.3)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (96)	220.6 (34.2)	223.3 (30.9)	212.5 (50.9)	212.4 (54.3)
Gardner et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80)	227.8 (23.2)	220.1 (19.3)	235.5 (23.2)	227.8 (27)
Garrido et al. (2006)	isoflavoni dalla soia (100)	212.4 (38.6)	223.9 (27)	185.3 (19.3)	185.3 (23.2)
Han et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (100)	225.6 (51.2)	199 (31.6)	226.6 (48.7)	226.8 (51.2)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (40)	225.3 (32.4)	230.9 (32.7)	229.3 (34.2)	232.2 (33)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (80)	226.3 (32.2)	229.1 (32.8)	229.3 (34.2)	232.2 (33)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	244.8 (38.6)	236.7 (38.6)	249.4 (46.3)	245.9 (50.2)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	236.7 (38.6)	237.8 (38.6)	245.9 (50.2)	249.8 (46.3)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	214 (42)	215 (44)	214 (42)	227 (86)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	213 (34)	210 (34)	214 (42)	227 (86)
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (100)	240.2 (45.1)	238.9 (42.8)	236.2 (36.6)	229.3 (31.2)
Lucas et al. (2002)	lignani dai semi di lino (n.d.)	222.4 (43.2)	210 (43.2)	229.7 (48.3)	236.7 (48.3)
Maesta et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (50)	230.1 (27.5)	201.1 (29.3)	222.8 (37.8)	215.5 (35.9)
Murkies et al. (1995)	farina di soia (n.d.)	235.1 (42.9)	224.7 (40.9)	229 (36)	219.7 (44.4)
Nahas et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (100)	215 (35.6)	217.3 (39.7)	207.7 (37.6)	210.2 (37.4)
Naissides et al. (2006)	polifenoli del vino rosso (1000)	241.7 (20.2)	241.3 (24.6)	238.2 (23.2)	242.9 (23.2)
Naissides et al. (2006)	polifenoli del vino rosso dealcolizzato (1000)	242.1 (38.9)	239 (47.9)	238.2 (23.2)	242.9 (23.2)
Teede et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (118)	235.5 (54.6)	208.5 (54.6)	231.7 (28.6)	208.5 (28.6)
Uesugi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (61.8)	226.3 (39.7)	215.4 (44.4)	237.6 (31.2)	240.9 (25.4)
Uesugi et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (61.8)	223.7 (48.8)	218.7 (38.1)	221.1 (19.9)	219.9 (22.1)
Verhoeven et al. (2007)	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	247.1 (42.5)	243.2 (34.7)	251 (38.6)	247.1 (38.6)
Vigna et al. (2000)	isoflavoni (76)	245.9 (39)	230.1 (36.7)	252.9 (35.9)	237.1 (31.7)
Woo et al. (2003)	isoflavoni (100)	216.2 (34.7)	208.5 (34.7)	208.5 (34.7)	204.6 (30.9)
Wu et al. (2006)	isoflavoni (75)	227.9 (29.5)	232.9 (35.8)	227.4 (33.4)	231.2 (28.6)

TABELLA 16. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi del colesterolo HDL

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati inizio (media,DS)	Trattati fine (media,DS)	Controlli inizio (media,DS)	Controlli fine (media,DS)
Allen et al. (2007)	isoflavoni (160)	60.2 (14.2)	62.8 (15.6)	59 (12.2)	60.4 (12.6)
Atteritano et al. (2007)	genisteina (54)	72.5 (18)	73.6 (17.1)	70.6 (14.2)	71.9 (15.9)
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (17.5)	57.1 (12)	52.9 (9.7)	59.8 (12.4)	55.6 (14.7)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (56)	51.7 (10.8)	54.8 (12)	53.3 (12)	51 (11.6)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (90)	53.3 (12.4)	54.8 (12)	53.3 (12)	51 (11.6)
Cancellieri et al. (2007)	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	62.7 (13.2)	63.7 (13.2)	61.2 (10.9)	63.9 (11.9)
Cheng et al. (2007)	isoflavoni (n.d.)	73.4 (15.4)	73.4 (15.4)	69.5 (15.4)	69.5 (19.3)
Chung et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (264)	58.3 (11.6)	59.7 (10.5)	60.2 (16.4)	56.6 (12.7)
Dalais et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (118)	62.9 (19)	58.7 (14.3)	69.1 (19.5)	59.5 (19.5)
Dewell et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (150)	46.3 (16.8)	38.6 (16.8)	46.3 (15.4)	38.6 (15.4)
Dodin et al. (2005)	lignani dai semi di lino (n.d.)	66.4 (12.7)	64.9 (13.5)	67.2 (15.1)	68.3 (14.7)
Engelman et al. (2005)	isoflavoni dalla soia (85.8)	62 (13)	59 (14)	63 (17)	65 (14)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (52)	56.9 (13.1)	51.7 (11.3)	55.8 (10.5)	51.9 (8.2)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (96)	55 (12.8)	52.9 (14.4)	55.8 (10.5)	51.9 (8.2)
Gardner et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80)	57.9 (11.6)	61.8 (11.6)	57.9 (15.4)	57.9 (15.4)
Garrido et al. (2006)	isoflavoni dalla soia (100)	54.1 (11.6)	69.5 (15.4)	69.5 (23.2)	65.6 (7.7)
Han et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (100)	40.2 (8.9)	44.3 (10.1)	40 (8.2)	43.9 (10.1)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (40)	69.5 (15.2)	70 (15.6)	71.7 (16.3)	70.7 (16.8)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (80)	72.9 (15.8)	72.1 (16.1)	71.7 (16.3)	70.7 (16.8)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	58.7 (13.5)	59.5 (12.7)	50.2 (11.2)	47.9 (8.5)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	59.5 (12.7)	59.1 (12.4)	47.9 (8.5)	50.2 (8.5)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	78 (19)	69 (17)	74 (17)	74 (20)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	71 (22)	71 (20)	74 (17)	74 (20)
Knight et al. (1999)	isoflavoni (160)	40.9 (30.9)	45.9 (15.4)	41.7 (12)	43.6 (10.8)
Knight et al. (1999)	isoflavoni (40)	40.5 (15.4)	47.9 (18.9)	41.7 (12)	43.6 (10.8)
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (100)	59.8 (15.8)	59.4 (15.4)	59 (13.1)	56.7 (13.1)
Lucas et al. (2002)	lignani (n.d.)	73 (15.5)	69.5 (15.5)	62.2 (17.3)	64.5 (17.3)
Maesta et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (50)	62.8 (13.2)	60.9 (14.9)	50.9 (9.6)	49.5 (8.5)
Murkies et al. (1995)	farina di soia (n.d.)	66.8 (18.4)	64.9 (20.4)	63.3 (12.7)	61.8 (12.7)
Nahas et al. (2007)	isoflavoni (100)	50.1 (10.3)	52.3 (8.3)	52.3 (13.3)	49.7 (14.8)
Teede et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (118)	61.8 (21.8)	57.9 (16.4)	69.5 (22.9)	57.9 (20)
Uesugi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (61.8)	66.2 (15.8)	65.1 (16.8)	64.9 (15.2)	68.1 (14.2)
Uesugi et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (61.8)	65.2 (13.3)	64 (13.6)	70.6 (19.3)	67.1 (17.4)
Verhoeven et al (2007)	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	68 (17.4)	65.6 (16.2)	63.3 (13.9)	67.2 (17.8)
Vigna et al. (2000)	isoflavoni (76)	60.6 (13.9)	61 (13.5)	62.2 (14.7)	61 (14.3)
Woo et al. (2003)	isoflavoni (100)	56.8 (12)	58.7 (12.4)	59.5 (14.3)	62.9 (13.1)
Wu et al. (2006)	isoflavoni (75)	74.2 (18.3)	76 (17.5)	71.7 (14.9)	76.8 (14.7)
Yang et al. (2007)	polifenoli (200)	44.7 (10.4)	46.8 (8.1)	43.4 (8)	44.2 (9.6)

TABELLA 17. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi del colesterolo LDL

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati inizio (media,DS)	Trattati fine (media,DS)	Controlli inizio (media,DS)	Controlli fine (media,DS)
Allen et al. (2007)	isoflavoni (160)	142 (22.1)	137.3 (21.3)	139.3 (22.3)	139.6 (23.7)
Atteritano et al. (2007)	genisteina (54)	89.4 (27.9)	87.5 (25.6)	92.6 (19.1)	91 (26.8)
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (17.5)	127.8 (30.5)	127 (22.8)	131.7 (30.9)	130.9 (20.5)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (56)	201.5 (35.1)	183.8 (35.9)	187.6 (30.1)	183.8 (32)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (90)	196.5 (39.8)	181.9 (42.1)	187.6 (30.1)	183.8 (32)
Cancellieri et al. (2007)	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	135.8 (30.3)	127 (23.5)	141.8 (28.6)	138 (30.1)
Cheng et al. (2007)	isoflavoni (n.d.)	119.7 (30.9)	127.4 (30.9)	131.3 (27)	142.9 (30.9)
Dalais et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (118)	154.4 (33.3)	131.7 (33.3)	142.5 (34.2)	131.3 (36.6)
Dewell et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (150)	216.2 (33.7)	212.4 (33.7)	196.9 (77.2)	204.6 (61.8)
Dodin et al. (2005)	lignani dai semi di lino (n.d.)	132.4 (26.6)	133.2 (25.9)	135.1 (24.7)	140.5 (25.9)
Engelman et al. (2005)	isoflavoni dalla soia (85.8)	144 (30)	131 (27)	138 (27)	129 (29)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (52)	135.5 (32.3)	138.2 (29.2)	134.5 (50.5)	133.8 (51.6)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (96)	137.9 (31.3)	140.9 (29.3)	134.5 (50.5)	133.8 (51.6)
Gardner et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80)	150.6 (23.2)	135.1 (19.3)	154.4 (19.3)	142.9 (23.2)
Garrido et al. (2006)	isoflavoni dalla soia (100)	131.3 (15.4)	142.9 (11.6)	112 (11.6)	119.7 (15.4)
Han et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (100)	133.6 (33.5)	120.3 (27.2)	133.5 (40.5)	139 (32.9)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (40)	124.7 (26.2)	122.7 (24.5)	125.5 (28.2)	121.8 (25)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (80)	123.2 (28.6)	120.2 (28.2)	125.5 (28.2)	121.8 (25)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	164.5 (37.1)	162.2 (37.8)	164.1 (44)	159.1 (44)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	162.2 (37.8)	163.7 (38.2)	159.1 (44)	163.7 (40.2)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	123 (38)	123 (41)	120 (37)	119 (31)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	120 (33)	117 (35)	120 (37)	119 (31)
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (100)	161 (38.2)	159.8 (39.3)	159.4 (33.9)	152.8 (28.1)
Lucas et al. (2002)	lignani (n.d.)	123.9 (43.2)	118.1 (43.2)	135.9 (48.3)	140.5 (48.3)
Maesta et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (50)	143.5 (27.9)	119.5 (30.7)	137.7 (27.1)	127.8 (20.3)
Nahas et al. (2007)	isoflavoni (100)	134.2 (31.7)	135.7 (34.2)	126 (31.7)	127.3 (37.9)
Teede et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (118)	154.4 (27.3)	131.3 (27.3)	142.9 (28.6)	131.3 (28.6)
Uesugi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (61.8)	148.1 (34.7)	138.4 (36.1)	162.3 (24.5)	163.9 (21.6)
Verhoeven et al. (2007)	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	158.3 (38.6)	150.6 (34.7)	162.2 (34.7)	158.3 (38.6)
Vigna et al. (2000)	isoflavoni (76)	159.5 (33.6)	145.9 (29.7)	167.2 (33.6)	154.8 (28.2)
Woo et al. (2003)	isoflavoni (100)	129.7 (35.9)	132.4 (37.5)	129 (26.6)	131.3 (27.8)
Wu et al. (2006)	isoflavoni (75)	136.2 (27.6)	135.1 (27.2)	138.7 (29.2)	136 (27.2)
Yang et al. (2007)	polifenoli (200)	111.4 (29.6)	100.4 (24.2)	120.1 (38)	121.9 (29)

TABELLA 18. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi dei trigliceridi

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati inizio (media,DS)	Trattati fine (media,DS)	Controlli inizio (media,DS)	Controlli fine (media,DS)
Allen et al. (2007)	isoflavoni (160)	110.9 (45.2)	110.5 (43.8)	113.1 (53.1)	111 (52.4)
Atteritano et al. (2007)	genisteina (54)	97.9 (23.5)	98.7 (24.8)	108.4 (18.8)	102.9 (22.4)
Aubertin-Leheudre) et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (17.5)	115.9 (68.1)	115.9 (56.6)	126.6 (60.2)	137.2 (94.7)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (56)	167.3 (90.3)	153.1 (87.6)	154.9 (98.2)	155.8 (113.3)
Baum et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (90)	154 (66.4)	154 (85)	154.9 (98.2)	155.8 (113.3)
Cheng et al. (2007)	isoflavoni (n.d.)	141.6 (70.8)	123.9 (53.1)	132.8 (79.7)	132.8 (62)
Dalais et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (118)	96.5 (60)	77 (49.1)	89.4 (50.4)	93.8 (61.6)
Dewell et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (150)	70.8 (38.6)	79.7 (38.6)	115.1 (70.8)	123.9 (70.8)
Dodin et al. (2005)	lignani dai semi di lino (n.d.)	99.1 (39.8)	101.8 (46.9)	102.7 (50.4)	103.5 (63.7)
Engelman et al. (2005)	isoflavoni dalla soia (85.8)	104 (43)	167 (77)	112 (69)	101 (55)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (52)	135.3 (71.5)	141.7 (63.6)	109.9 (41.2)	133.4 (58.4)
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (96)	137.7 (80.4)	147.3 (60.6)	109.9 (41.2)	133.4 (58.4)
Gardner et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80)	115.1 (70.8)	115.1 (62)	115.1 (62)	123.9 (88.5)
Garrido et al. (2006)	isoflavoni dalla soia (100)	115.1 (17.7)	123.9 (17.7)	123.9 (17.7)	123.9 (17.7)
Han et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (100)	204.3 (147.4)	210.8 (99.9)	175.8 (147.4)	186.1 (39.2)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (40)	116.8 (82.4)	116.2 (63.2)	114.5 (85.1)	121.4 (83.4)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (80)	100.3 (49.2)	104.4 (47)	114.5 (85.1)	121.4 (83.4)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	127.4 (54)	121.2 (49.6)	153.1 (71.7)	154 (59.3)
Howes et al. (2000)	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	121.2 (49.6)	143.4 (82.3)	154 (59.3)	123.9 (46)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	115 (61)	113 (61)	99 (62)	116 (105)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	108 (67)	113 (71)	99 (62)	116 (105)
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (100)	120.3 (63.7)	122.1 (52.2)	110.6 (52.2)	121.2 (50.6)
Lucas et al. (2002)	lignani (n.d.)	131 (63.3)	114.2 (63.3)	138.1 (75.2)	154 (75.2)
Maesta et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (50)	119.1 (45.9)	103.4 (44.3)	171.2 (62.6)	152.5 (57.6)
Murkies et al. (1995)	farina di soia (n.d.)	94.7 (60.9)	92.9 (70.2)	95.6 (48.5)	99.1 (72.7)
Nahas et al. (2007)	isoflavoni (100)	152.7 (64.6)	138.5 (50.4)	147.4 (78.2)	170.5 (73.4)
Naissides et al. (2006)	polifenoli dal vino rosso (58.3) dealcolizzato (1000)	115.9 (48) 117.7	109.7 (42.5)	107.1 (35.4)	
Naissides et al. (2006)	polifenoli dal vino rosso (1000)	105.3 (49.7)	114.2 (59.6)	109.7 (42.5)	107.1 (35.4)
Teede et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (118)	97.4 (62.6)	79.7 (62.6)	97.4 (65.6)	97.4 (65.6)
Uesugi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (61.8)	94.8 (43.9)	106.1 (51)	105.2 (40)	97.5 (27.5)
Uesugi et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (61.8)	126.5 (57.7)	112.3 (53.1)	117.7 (48.7)	135.2 (31.3)
Verhoeven et al. (2007)	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	97.4 (26.6)	97.4 (26.6)	115.1 (35.4)	115.1 (44.3)
Vigna et al. (2000)	isoflavoni (76)	130.1 (79.7)	115.9 (53.1)	116.8 (68.1)	105.3 (50.4)
Woo et al. (2003)	isoflavoni (100)	114.2 (62.8)	112.4 (70.8)	104.4 (50.4)	91.2 (53.1)
Wu et al. (2006)	isoflavoni (75)	83.9 (38.5)	87.4 (48.1)	102.5 (49)	87.6 (33)
Yang et al. (2007)	polifenoli (200)	90.4 (60.3)	94.5 (55)	113.1 (76.6)	114.1 (68.6)

TABELLA 19. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi della glicemia

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati inizio (media,DS)	Trattati fine (media,DS)	Controlli inizio (media,DS)	Controlli fine (media,DS)
Atteritano et al. (2007)	genisteina (54)	94.6 (11.6)	91.1 (9.6)	95.2 (9.6)	97.4 (8.3)
Aubertin-Leheudre et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (17.5)	86.5 (7.2)	84.7 (7.2)	91.9 (9)	90.1 (7.2)
Crisafulli et al. (2005)	genisteina (54)	85.4 (10.9)	77.5 (9.9)	90.1 (11.8)	95.5 (18.8)
Dodin et al. (2008)	lignani dai semi di lino (n.d.)	83.8 (8.5)	83.6 (6.5)	84 (8.8)	84.9 (7.4)
Han et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (100)	95.6 (9.5)	97.4 (8.9)	96.8 (10.8)	93.9 (8.9)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (40)	103.4 (32.3)	104.5 (28.6)	97.6 (22.5)	103.9 (29.3)
Ho et al. (2007)	isoflavoni dal germe di soia (80)	97.9 (25.7)	101 (28.7)	97.6 (22.5)	103.9 (29.3)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	88 (19)	92 (17)	88 (15)	86 (9)
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	88 (14)	87 (13)	88 (15)	86 (9)
Naissides et al. (2006)	polifenoli del vino rosso (1000)	93 (7.7)	91.4 (4.2)	92.1 (7.9)	92.1 (7.2)
Naissides et al. (2006)	polifenoli del vino rosso dealcolizzato (1000)	91.2 (5.4)	94.4 (6.1)	92.1 (7.9)	92.1 (7.2)

TABELLA 20. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi della sintomatologia climaterica (esito primario)

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Media trattati TO (DS)	Media trattati Tn (DS)	Media controlli TO (DS)	Media controlli Tn (DS)
Brzezinski et al. (1997)	isoflavoni e lignani (n.d.)	10.65 (5.3)	5.31 (4)	9.23 (5.2)	4.79 (4.3)
Burke et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (42)	1.4 (0.8)	1 (0.9)	1.5 (0.8)	1 (0.9)
Burke et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (58)	1.5 (0.8)	1 (0.9)	1.5 (0.8)	1 (0.9)
Cancellieri et al. (2007)	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	20.8 (9.1)	9.6 (5.7)	19.6 (8.5)	12.2 (7.2)
Cheng et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (60)	1.4 (1.3)	0.6 (0.7)	1.3 (1.1)	1.3 (1.1)
Chung et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (264)	7.52 (2.37)	1.52 (1.97)	7.43 (1.71)	3.54 (3.38)
Colacurci et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (12)	2.43 (0.51)	1.07 (0.83)	2.38 (0.51)	2.23 (0.73)
Colacurci et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (50)	2.47 (0.52)	1.07 (0.59)	2.38 (0.51)	2.23 (0.73)
Colacurci et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (6)	2.36 (0.5)	1.64 (0.63)	2.38 (0.51)	2.23 (0.73)
Colacurci et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (75)	2.54 (0.52)	0.85 (0.69)	2.38 (0.51)	2.23 (0.73)
D'Anna et al. (2007)	genisteina (54)	4.4 (0.33)	1.9 (0.22)	4.2 (0.35)	4.2 (0.28)
Dodin et al. (2005)	lignani (n.d.)	2.61 (1.11)	1.69 (1.27)	2.12 (1.09)	1.31 (1.17)
Faure et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (70)	10.1 (6.2)	3.3 (4.3)	9.4 (3.5)	5.8 (9.5)
Han et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (100)	44.6 (6.3)	24.9 (10.8)	40.3 (7.6)	41.6 (7)
Knight et al. (1999)	isoflavoni dal trifoglio rosso (160)	19.9 (4.4)	14.7 (16.8)	18.5 (11.4)	9.9 (5.9)
Knight et al. (1999)	isoflavoni dal trifoglio rosso (40)	19.9 (10.6)	11.2 (8.8)	18.5 (11.4)	9.9 (5.9)
Knight et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (134.4)	18.7 (8.3)	7.7 (5.6)	19.4 (10.6)	10.7 (7)
Lewis et al. (2006)	isoflavoni dalla soia (42)	4.08 (2.38)	3.37 (2.55)	4.72 (3.04)	3.79 (3)
Lewis et al. (2006)	lignani (50)	4.66 (3.1)	2.6 (2.42)	4.72 (3.04)	3.79 (3)
Murkies et al. (1995)	farina di soia (76)	6 (2.6)	3.5 (3.2)	5.3 (2.7)	4 (3.3)
Nahas et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (100)	9.6 (3.9)	3.1 (2.3)	10.1 (4.9)	5.9 (4.3)
Penotti et al. (2003)	isoflavoni dalla soia (72)	9.9 (4.5)	4.6 (3.8)	8.6 (2.9)	4 (3.9)
Tice et al. (2003)	isoflavoni dal trifoglio rosso (57)	-	5.1 (4.2)	-	5 (3.3)
Tice et al. (2003)	isoflavoni dal trifoglio rosso (82)	-	5.4 (4.6)	-	5 (3.3)
Verhoeven et al. (2005)	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (50)	18.2 (8.7)	13.3 (6.9)	19.5 (7.3)	13.7 (7)
van der Weijer et al. (2002)	isoflavoni dal trifoglio rosso (80)	12.5 (11.2)	10.9 (9.89)	13.75 (9.5)	14.55 (11.8)

TABELLA 21. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi dell'osso (BMD)

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati inizio (media,DS)	Trattati fine (media,DS)	Controlli inizio (media,DS)	Controlli fine (media,DS)
Alekel et al. (2000)	isoflavoni dalla soia (80.4)	0.981 (0.121)	0.978 (0.11)	1.000 (0.135)	0.989 (0.132)
Arjmandi et al. (2005)	isoflavoni dalla soia (60)	0.944 (0.130)	0.934 (0.130)	0.941 (0.135)	0.933 (0.135)
Dodin et al. (2005)	lignani dai semi di lino (.)	1.120 (0.140)	1.090 (0.140)	1.120 (0.150)	1.110 (0.150)
Kreijkamp-Kaspers et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (100)	0.917 (0.112)	0.86 (0.113)	0.831 (0.119)	0.826 (0.121)
Lydeking-Olsen et al. (2004)	isoflavoni dal latte di soia (76)	0.925 (0.26)	0.933 (0.265)	0.865 (0.19)	0.835 (0.212)
Potter et al. (1998)	isoflavoni (56)	0.971 (0.145)	0.969 (0.143)	0.94 (0.159)	0.934 (0.153)
Potter et al. (1998)	isoflavoni (90)	0.892 (0.114)	0.912 (0.119)	0.94 (0.159)	0.934 (0.153)
Uesugi et al. (2003)	isoflavoni (61.8)	1.040 (0.100)	1.040 (0.100)	1.030 (0.100)	1.050 (0.220)
Wu et al. (2006)	isoflavoni (75)	0.891 (0.123)	0.884 (0.121)	0.907 (0.13)	0.904 (0.129)
Ye et al. (2006)	isoflavoni dalla soia (126)	0.892 (0.151)	0.904 (0.149)	0.864 (0.103)	0.851 (0.102)
Ye et al. (2006)	isoflavoni dalla soia (84)	0.839 (0.111)	0.841 (0.108)	0.864 (0.103)	0.851 (0.102)
Zhang et al. (2007)	isoflavoni (78)	0.995 (0.203)	1.006 (0.295)	1.005 (0.207)	0.988 (0.253)

TABELLA 22. Medie iniziali e finali degli studi inclusi nella metanalisi dell'osso (BMC)

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati inizio (media,DS)	Trattati fine (media,DS)	Controlli inizio (media,DS)	Controlli fine (media,DS)
Alekel et al. (2000)	isoflavoni dalla soia (80.4)	58.178 (11.313)	58.4 (10.863)	57.612 (10.112)	56.571 (9.743)
Arjmandi et al. (2005)	isoflavoni dalla soia (60)	54.737 (1.816)	54.152 (1.816)	53.631 (2.137)	52.806 (2.137)
Lydeking-Olsen et al. (2004)	isoflavoni dal latte di soia (76)	42.546 (11.202)	42.794 (10.917)	39.515 (8.865)	38.031 (9.549)
Potter et al. (1998)	isoflavoni (56)	55.5 (11.8)	55.1 (11.7)	56 (11)	55.4 (10.3)
Potter et al. (1998)	isoflavoni (90)	49.6 (8.3)	50.8 (8.7)	56 (11)	55.4 (10.3)

TABELLA 23. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi del colesterolo totale

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati (media,DS)	Controlli (media,DS)	esito
Chiechi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (50)	235.5 (38.7)	220.1 (31.5)	226.9 vs 217.5, n.s.
Chung et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (264)	n.d.	n.d.	nessun cambiamento significativo
Dent et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80.4)	n.d.	n.d.	nessun effetto del trattamento, effetto del tempo
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (57.2)	223.2 (39)	221.3 (31.9)	nessun effetto del trattamento
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (82)	222.8 (35.6)	221.3 (31.9)	nessun effetto del trattamento
Lissin et al. (2004)	isoflavoni (90)	243 (26)	236 (22)	trattamento e placebo agiscono egualmente
Morabito et al. (2002)	genisteina (54)	n.d.	n.d.	nessun effetto
Nahas et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (60)	229.7 (31.6)	203.8 (25.1)	differenza tra gruppi significativa, diminuzione nel gruppo dei trattati
Potter et al. (1998)	isoflavoni (56-90)	n.d.	n.d.	diminuzione in entrambi i gruppi di trattamento vs placebo
Spangler et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (160)	216 (38)	216 (36)	211.8 vs 210.8, n.s.

TABELLA 24. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi del colesterolo HDL

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati (media,DS)	Controlli (media,DS)	esito
Chiechi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (50)	52 (11.6)	54.7 (11.7)	50.2 vs 49.6, n.s.
Dent et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80.4)	n.d.	n.d.	nessun effetto del trattamento, effetto del tempo
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (57.2)	51.8 (13.3)	53.2 (15.6)	nessun effetto del trattamento
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (82)	52.4 (14.1)	53.2 (15.6)	nessun effetto del trattamento
Morabito et al. (2002)	genisteina (54)	n.d.	n.d.	nessun effetto
Nahas et al. (2004)	isoflavoni dal germe di soia (60)	44 (11.3)	48.1 (13)	aumento nel gruppo dei trattati
Potter et al. (1998)	isoflavoni (56-90)	n.d.	n.d.	aumento in entrambi i gruppi di trattamento vs placebo
Spangler et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (160)	52 (12)	50 (13)	48.8 vs 51.6, n.s.

TABELLA 25. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi del colesterolo LDL

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati (media,DS)	Controlli (media,DS)	esito
Chiechi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (50)	159.3 (34.5)	145 (26.9)	153.2 vs 145.3, n.s.
Chung et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (264)	n.d.	n.d.	nessun cambiamento significativo
Dent et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80.4)	n.d.	n.d.	nessun effetto del trattamento, effetto del tempo
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (57.2)	147.5 (43.9)	144 (30.9)	nessun effetto del trattamento
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (82)	145.6 (39.2)	144 (30.9)	nessun effetto del trattamento
Lissin et al. (2004)	isoflavoni (90)	163 (29)	165 (22)	trattamento e placebo agiscono egualmente
Morabito et al. (2002)	genisteina (54)	n.d.	n.d.	nessun effetto
Nahas et al. (2004)	isoflavoni dal germe di soia (60)	151.5 (39.2)	130.5 (23.6)	differenza tra gruppi significativa, diminuzione nel gruppo dei trattati non-HDL: diminuzione in entrambi i gruppi di trattamento vs placebo
Potter et al. (1998)	isoflavoni (56-90)	n.d.	n.d.	
Spangler et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (160)	145 (33)	143 (31)	141.3 vs 139.8, n.s.

TABELLA 26. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi dei trigliceridi

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati (media,DS)	Controlli (media,DS)	esito
Cancellieri et al. (2007)	isoflavoni dalla soia e dal trifoglio rosso, Cimicifuga Racemosa (72)	105.9 (39.2)*	112.2 (42.9)*	89.8 vs 103.4, t test dopo trasformazione logaritmica 0.015
Chiechi et al. (2002)	isoflavoni dalla soia (50)	119.7 (65.4)	99.5 (49.8)	116.4 vs 103.1, n.s.
Chung et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (264)	n.d.	n.d.	nessun cambiamento significativo
Dent et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80.4)	n.d.	n.d.	nessun effetto del trattamento, effetto del tempo
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (57.2)	115.0 (67.7)	107.1 (49.1)	nessun effetto del trattamento
Knudson-Schult et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (82)	115.4 (57.4)	107.1 (49.1)	nessun effetto del trattamento
Morabito et al. (2002)	genisteina (54)	n.d.	n.d.	nessun effetto
Nahas et al. (2004)	isoflavoni dal germe di soia (60)	150.4 (94.4)	139 (68.9)	nessun effetto del trattamento
Potter et al. (1998)	isoflavoni (56-90)	n.d.	n.d.	risultati non riportati
Spangler et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (160)	95 (62)	115 (97)	98.2 vs 107.6, n.s.
Wuttke et al. (2006)	Cimicifuga Racemosa (40)	n.d.	n.d.	aumento significativo nel braccio trattato vs placebo

* medie geometriche

TABELLA 27. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi della glicemia

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati (media,DS)	Controlli (media,DS)	esito
Spangler et al. (2007)	Cimicifuga Racemosa (160)	86 (19)	89 (20)	88.5 vs 89.3, n.s.
Wuttke et al. (2006)	Cimicifuga Racemosa (40)	n.d.	n.d.	aumento in entrambi i bracci (0.15 vs 0.32), n.s.

TABELLA 28. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi della sintomatologia climaterica

Autori (anno)	Trattamento (mg) (media,DS)	Trattati (media,DS)	Controlli	Conclusioni
Albertazzi et al. (1998)	isoflavoni dalla soia (76)	n.d.	n.d.	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Crisafulli et al. (2004)	genisteina (54)	4.6 (3.2)	3.6 (2.1)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Frei-Kleiner et al. (2005)	Cimicifuga Racemosa (42)	n.d.	n.d.	risultati dubbi
Heyerick et al. (2006)	8-prenilnaringenina (100)	28.5 (31.8)	30.7 (27.5)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Heyerick et al. (2006)	8-prenilnaringenina (250)	27.2 (30.9)	30.7 (27.5)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	2.2 (0.6)	2.1 (0.6)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Kahodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	2.1 (0.6)	2.1 (0.6)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Khaodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (40)	8.5 (3.5)	7.3 (2.5)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Khaodhiar et al. (2008)	isoflavoni arricchiti di daidzeina (60)	7.6 (2.6)	7.3 (2.5)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Kotsopoulos et al. (2000)	isoflavoni dalla soia (118)	0.82 (1.1)	0.77 (1.1)	nessuna differenza
Mucci et al. (2006)	isoflavoni e corteccia di magnolia (n.d.)	n.d.	n.d.	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Nahas et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (60)	7 (1.8)	6.4 (2.4)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Newton et al. (2006)	Cimicifuga Racemosa (160)	4.7 (21.4)	4.3 (26)	effetto minimo
Osmer et al. (2005)	Cimicifuga Racemosa (40)	n.d.	n.d.	efficace nel trattamento della sintomatologia climaterica
Sammartino et al. (2006)	isoflavoni e Cimicifuga Racemosa (81.25)	n.d.	n.d.	efficace nel trattamento della sintomatologia climaterica
Secreto et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (80)	n.d.	n.d.	nessuna differenza
St.Germain et al. (2001)	isoflavoni dalla soia (80.4)	n.d.	n.d.	nessuna differenza
Uebelhack et al. (2006)	Cimicifuga Racemosa (n.d.)	0.46 (0.13)	0.23 (0.13)	significativa riduzione della frequenza nelle donne trattate
Upmalis et al. (2000)	isoflavoni dalla soia (50)	16.9 (7.3)	19.7 (13.2)	efficace nel trattamento della sintomatologia climaterica
Woo et al. (2003)	isoflavoni dalla pueraria lobata (100)	(0.66) 0.51	0.59 (0.75)	nessuna differenza
Wuttke et al. (2003)	Cimicifuga Racemosa (40)	n.d.	n.d.	efficacia simile all'estrogeno coniugato
Yang et al. (2007)	polifenoli (100)	3.28 (0.96)	3.27 (0.91)	efficace nel trattamento della sintomatologia climaterica

TABELLA 29. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi dell'osso (BMD)

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati (media,DS)	Controlli (media,DS)	esito
Chen et al. (2003)	isoflavoni (40)	0.874 (0.124)	0.846 (0.125)	nessun effetto significativo
Chen et al. (2003)	isoflavoni (80)	0.86 (0.15)	0.846 (0.125)	nessun effetto significativo
Evans et al. (2007)	isoflavoni dalla soia (91.2)	0.915 (0.146)	0.939 (0.15)	lieve effetto positivo non significativo
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (52)	1.04 (0.04)	1.05 (0.04)	nessun effetto significativo
Gallagher et al. (2004)	isoflavoni dalla soia (96)	1.06 (0.03)	1.05 (0.04)	nessun effetto significativo
Marini et al. (2007)	genisteina (54)	0.842 (0.08)	0.83 (0.1)	vertebre lombari: aumento significativo nel braccio trattato vs placebo
Marini et al. (2007)	genisteina (54)	0.67 (0.06)	0.67 (0.06)	testa del femore: aumento significativo nel braccio trattato vs placebo
Morabito et al. (2002)	genisteina (54)	0.915 (0.07)	0.934 (0.07)	vertebre lombari: aumento significativo nel braccio trattato vs placebo
Morabito et al. (2002)	genisteina (54)	0.687 (0.05)	0.689 (0.06)	testa del femore: aumento significativo nel braccio trattato vs placebo

TABELLA 30. Medie iniziali ed esiti degli studi non inclusi nella metanalisi dell'osso (BMC)

Autori (anno)	Trattamento (mg)	Trattati (media,DS)	Controlli (media,DS)	esito
Chen et al. (2003)	isoflavoni (40)	47.85 (10.1)	45.39 (9.13)	nessun effetto significativo
Chen et al. (2003)	isoflavoni (80)	46.84 (10.67)	45.39 (9.13)	lieve effetto positivo sull'anca, nelle donne con BMC iniziale inferiore alla mediana