



XI Congresso Nazionale SIGiTE

“Climaterio: femminile, plurale”

■ Dal 26 al 28 maggio si è svolto ad Altavilla Micilia (Palermo) l'XI Congresso Nazionale SIGiTE “Climaterio: femminile, plurale”. L'accattivante titolo è stato scelto per sottolineare la molteplicità degli aspetti che un fenomeno pur fisiologico come la menopausa ci impone di attenzionare, modulando di conseguenza le opzioni terapeutiche

Francesca Nocera
Presidente SIGiTE

Sotto la presidenza di Francesca Nocera e Marina Pandolfo, il Congresso è tornato dopo 22 anni nella stessa città che ha visto la fondazione della Società (gemmata dall'Aogoi), fortemente voluta da Pietro Ragonese e Antonio Cisternino nel 1991. Nel corso di questo ventennio, la clinica del climaterio è molto cambiata così come è cambiata la società che genera i bi-

sogni e talvolta anche i desideri delle nostre donne. Per tale motivo sono state inserite delle sessioni apparentemente non allineate al tema della menopausa, quali quella della infertilità e delle tecniche di procreazione assistita in fase riproduttiva tardiva o in menopausa chirurgica, coinvolgendo cultori di bioetica e ginecologi che si occupano di sterilità. È noto infatti che oggi giorno 1 donna su 100 va in menopausa prima dei 40 anni senza avere concluso il progetto ripro-

duttivo, spinto sempre più avanti nel tempo da concomitanti esigenze di stabilità economica o di carriera. Si è dato spazio ad un altro tema di grande attualità quale quello delle interferenze tra ambiente e salute in senso lato e in particolare tra alimentazione e salute, coinvolgendo in un “talk-show” responsabili di Slow Food Italia e rappresentanti dell'Assessorato regionale alla Salute. Sono stati focalizzati i punti dolenti della alimentazione moderna che già in età infantile pone le basi di gravi patologie dell'adulto quali diabete e rischio cardiovascolare. Al rischio in particolare si è dato ampio spazio partendo da una sorta di premessa filosofico-matematica per arrivare ai temi caldi della medicina predittiva e della medicina

di genere con una intera sessione dedicata al cardiovascolare e alla salute ossea che ha visto tra i relatori anche rappresentanti di altre branche specialistiche quali cardiologi, internisti e geriatri. Anche il tema della oncologia è stato declinato per la paziente anziana o molto anziana, tradizionalmente vista come paziente da cure quasi esclusivamente palliative, per dimostrare che tutti i trattamenti, da quelli chirurgici a quelli adiuvanti nella maggior parte dei casi possono essere offerti anche in elevate fasce di età senza peggioramento della qualità di vita. Nel campo della sessualità e delle modificazioni della sfera cognitiva si è affrontato il tema caldo, e ancora non presente

nell'anamnesi tradizionale, della omosessualità e della necessità di educazione del medico ad affrontare con opportuna sensibilità anche tematiche non tradizionali. Una intera sessione è stata dedicata alla medicina alternativa, dalla medicina cinese alla fitoterapia. Il Congresso si è concluso con la presentazione di un progetto disegnato congiuntamente da Aogoi, Sigite e Agite per un percorso assistenziale univoco offerto alla donna in climaterio da tre diverse angolazioni: medicina di base, consultorio, ospedale. Nel corso del Congresso si è tenuta l'Assemblea per il rinnovo delle cariche: a Costante Donati Sarti succede per il prossimo triennio Francesca Nocera. **Y**



Nel corso del Congresso si è tenuta l'Assemblea per il rinnovo delle cariche: Francesca Nocera succede a Costante Donati Sarti per il prossimo triennio



Detergente eutrofico igienizzante intimo

Uso esterno flacone da 250 ml



Lavanda Vaginale

Uso interno
5 flaconi da 140 ml



Novità

Gel intimo idratante eutrofico igienizzante

Uso esterno
tubetto da 30 ml

