

di **Claudio Crescini\***  
e **Antonio Ragusa\*\***

**D**a anni il "Confidential Enquiries into Maternal Deaths" e il "Confidential Enquiries into Stillbirths and Deaths in Infancy" evidenziano come alla base di una proporzione significativa di morti materne, neonatali e infantili nel Regno Unito vi sia un livello di assistenza sotto gli standard. Anche se alcune complicanze ostetriche possono essere anticipate sulla base di una adeguata valutazione dei fattori di rischio, molte non sono prevedibili e spesso si manifestano come emergenze ostetriche.

Le iniziative sviluppate a livello globale per ridurre la mortalità materna riconoscono l'importanza di assicurare alla donna l'accesso ad una assistenza ostetrica intensiva. Tuttavia, la relativa rarità e imprevedibilità di alcune situazioni critiche rende difficoltoso l'addestramento dello staff nella gestione efficiente e appropriata di determinate situazioni di emergenza. Anche clinici esperti possono incontrare delle difficoltà nel mantenere le loro competenze cliniche in condizioni che non si incontrano comunemente. Sono stati pertanto proposti programmi di training simulati come metodo per migliorare il profitto e l'efficienza degli operatori. In questi programmi si è visto come le performance del team e la comunicazione rivestono un ruolo di fondamentale importanza nella qualità della assistenza ostetrica fornita. Al fine di migliorare le performance degli operatori coinvolti nell'evento nascita, da molti anni, prima negli Stati Uniti e poi nel Regno Unito, si conducono a livello nazionale corsi di addestramento che focalizzano l'attenzione su tre settori dell'apprendimento: conoscenza, competenza, attitudine. Sul modello di questi corsi di addestramento, il Gruppo per la Gestione delle Emergenze Ostetriche ha elaborato un programma di training per ostetriche, medici

**GEO - AOGOI Lombardia: i corsi di formazione per gli operatori di sala parto**

# Come gestire le emergenze/urgenze ostetriche

■ **La relativa rarità e imprevedibilità di alcune situazioni critiche rende difficoltoso l'addestramento dello staff nella gestione efficiente e appropriata di determinate situazioni di emergenza. Per questo sono stati proposti programmi di training simulati come metodo per migliorare il profitto e l'efficienza degli operatori**

specialisti e specializzandi in Ostetricia e Ginecologia.

## La nostra esperienza

Tre anni di esperienza, quindici corsi, trecentocinquanta partecipanti tra ostetriche e medici specialisti e in formazione, cinque simulatori ed una faculty di 20 docenti sono il bilancio dell'attività didattica del Gruppo Emergenze Ostetriche (Geo) affiliato ad Aogoi Lombardia. Al di là dei crudi numeri vi è la creazione di una rete di contatti e relazioni tra operatori impegnati in prima linea nell'assistenza alla nascita nel rispetto della fisiologia, ma con le competenze per affrontare con tempestività ed appropriatezza gli eventi avversi. L'esperienza maturata in questo

triennio grazie alle osservazioni e alle proposte dei partecipanti ha permesso di modificare e calibrare il programma didattico rendendolo sempre più adeguato alle esigenze dei discenti. I corsi di formazione affrontano tutte le principali situazioni di emergenza urgenza che possono verificarsi in un punto nascita con frequenza variabile. Il metodo di insegnamento si articola in agili e sintetiche lezioni frontali che privilegiano l'illustrazione degli algoritmi dei percorsi diagnostico/terapeutici in esercitazioni pratiche su simulatori delle principali manovre ostetriche e di rianimazione materna e neonatale e nella riproduzione di scenari di situazioni d'emergenza-urgenza con il metodo del "gioco di ruolo".

I cinque simulatori sono stati acquistati con i proventi delle quote di iscrizione dei corsisti e vengono periodicamente sostituiti per mantenerli in efficienza. Sono stati scelti, nell'ambito delle offerte delle industrie, i simulatori che più si avvicinano alle condizioni reali anche se più deperibili e quindi costosi. I docenti hanno dovuto sviluppare particolari competenze per gestire le simulazioni in modo tale da renderle il più possibile simili a quanto si verifica in sala parto. Nessuno dei docenti guadagna denaro per il lavoro svolto, l'obiettivo comune è migliorare il livello dell'assistenza ostetrica in sala parto imparando a lavorare insieme con serenità. Per motivi organizzativi ed economici è stata privilegiata la scelta di



una sede fissa dove tenere i corsi ed individuata in Bergamo come città di provincia posta al centro della Lombardia e servita dalla principale compagnia aerea low cost.

\*Segretario regionale Aogoi Lombardia, Direttore U.O. Ost Gin Ospedale S. Giovanni Bianco (Bg)  
\*\*Direttore U.O. Ost Gin Ospedale Sesto S. Giovanni (Mi)

**GEO, il Gruppo emergenze ostetriche dell'Aogoi Lombardia, ha elaborato un programma di training per ostetriche, medici specialisti e specializzandi in Ostetricia e Ginecologia sul modello dei corsi di addestramento che da anni vengono condotti negli Usa e in Gran Bretagna**



**www.gruppoemergenzeostetriche.it**  
Le diapositive delle lezioni frontali del corso e di alcune relazioni a congressi sui temi dell'emergenza/urgenza in ostetricia sono pubblicate sul sito del gruppo Geo

**Il gruppo di discenti e docenti dell'ultimo corso di giugno e altre immagini di esercitazioni e simulazioni dell'uso della ventosa**

