

I Dipartimenti del Benessere di Coppia (DBC) AOGOI-SIU sbarcano ad EXPO

# Crisi sotto le lenzuola? Superiamola, a partire

Il made in Italy italiano scende in soccorso del benessere di coppia: i Dipartimenti del Benessere di Coppia AOGOI-SIU sbarcano ad EXPO con una settimana di iniziative su Alimentazione, stile di vita e sessualità. Si parte dal "seme" della vita" per il recupero di una buona sessualità e passionalità di coppia. A cominciare dalla tavola. Ci illustrano questa iniziativa 'ginecologi e urologi, insieme'.

**L**a "crisi sotto le lenzuola" è una delle problematiche più diffuse degli ultimi tempi. Secondo i medici per mandare in tilt la coppia basta poco, anche una banale infezione o una malattia dell'apparato genitale. "Sostenere una sana e serena intimità sessuale è il primo obiettivo dei Dipartimenti del Benessere di Coppia, nucleo centrale del progetto Aogoi-Siu", come sottolinea **Giuseppe De Placido**, ordinario di Ostetricia e Ginecologia Università degli Studi di Napoli "Federico II" e responsabile della Uoc di Ostetricia e ginecologia, che dirige il DBC di Napoli in sinergia con **Vincenzo Mirone**, segretario generale SIU, ordinario di Urologia Università degli Studi di Napoli "Federico II" e responsabile della Uoc di Urologia e Centro di litotrissia urinaria dell'Azienda.

"Il DBC di Napoli – prosegue De Placido – ha ampliato la sua offerta terapeutica' con tecnologie mediche innovative che puntano a sconfiggere l'atrofia vaginale che affligge le donne in menopausa naturale e le pazienti che hanno subito importanti terapie oncologiche, una patologia che minaccia fortemente la sessualità delle coppie più mature o di quelle in cui la donna è stata colpita da carcinoma mammario". "Sono ormai numerose le coppie che si rivolgono al DBC di Napoli, dove ginecologi e urologi, insieme, danno il loro prezioso con-



Giuseppe de Placido

tributo per il recupero di un benessere sessuale di coppia – sottolinea **Tiziana Pagano**, ginecologa del DCB di Napoli - grazie a un counselling mirato e a indicazioni terapeutiche moderne e adeguate, che oggi sono sempre più efficaci e tollerate, anche per le recenti novità del 'made in Italy terapeutico' per i disturbi sessuali maschili, soprattutto in tema di disfunzione erettile". "Un problema assai diffuso che sappiamo può scatenare anche un disturbo del desiderio nella donna – aggiunge Vincenzo Mirone. Per noi è motivo di grande soddisfazione riuscire ad aiutare molte coppie che si rivolgono al nostro Dipartimento, grazie alla collaborazione sinergica con i colleghi ginecologi".

I numeri sui problemi della sessualità in Italia sono "importanti" e fanno riflettere. Le richieste





Tiziana Pagano insieme ai colleghi dello staff del DBC di Napoli

# dalla tavola



Antonio Chiantera

## “La nostra presenza ad Expo è un ottimo detonatore dell’iniziativa Aogoi-Siu”

per le terapie di coppia sono aumentate del 15% negli ultimi 5 anni, così come i disturbi lamentati più comunemente dalle donne (+25 per cento nel caso del vaginismo) (fonte La Repubblica). Secondo le stime del Dipartimento Benessere di Coppia Aogoi sono 16 milioni gli italiani che soffrono di disturbi sessuali. Più di 2 milioni le donne italiane che soffrono di vaginismo e disparunia. Oltre 800 mila le coppie a rischio infedeltà e rottura per i problemi sotto le lenzuola.

Ma quanto conta l'alimentazione e uno stile di vita sano nella prevenzione dei disturbi maschili? “Il cibo è un alleato dell'amore – afferma il segretario generale Siu Vincenzo Mirone – aiuta a mantenere in salute le funzioni sessuali, la prostata - contrastandone l'ingrossamento-, e a prevenire i disturbi urinari maschili. Per non parlare poi della prevenzione in tema di malattie croniche come diabete e obesità”

La nostra presenza ad Expo è un ottimo detonatore dell'iniziativa Aogoi-Siu – sottolinea il segretario nazionale Aogoi Antonio Chiantera. I Dipartimenti del Benessere di Coppia – con il loro approccio clinico integrato e centrato sulla coppia anziché sul sin-



Vincenzo Mirone

golo individuo – costituiscono davvero un modello innovativo per affrontare le problematiche sessuali legate alla vita di coppia. Sono il primo esempio in ambito europeo, guardato con interesse anche all'estero e senz'altro potrebbero diventare un modello made in Italy da esportare anche a livello internazionale”. E da fine settembre saranno presenti anche ad Expo.

La Conferenza Stampa organizzata per il 29 settembre su “Alimentazione, stile di vita e sessualità”. Partiamo dal ‘seme’ della vita per il recupero di una buona sessualità e passionalità di coppia, a partire dalla tavola” presso la Cascina Triulza ad Expo – prosegue Chiantera – sarà un'opportunità per affrontare certamente il tema del benessere riproduttivo e sessuale e di come e quanto incidano alimentazione e stile di vita, ma servirà anche per far conoscere a un'ampia platea la nostra iniziativa: il nostro impegno congiunto, di ginecologi e urologi ‘insieme’ già presente nei Dipartimenti di Napoli, Milano, Bari e Modena. E per veicolare i contenuti delle Raccomandazioni finalizzate a individuare percorsi diagnostico-terapeutici di base dei disturbi sessuali maschili, partendo dal disagio femminile. Soprattutto ritengo sia importante parlare al grande pubblico di questi problemi che per troppo tempo hanno rappresentato un tabù, anche per i medici, e naturalmente informare sulle soluzioni per

risolverli”.

Tutto ruoterà comunque intorno al cibo. “Ginecologi e urologi insieme vogliono esaltare il made in Italy a tavola, a supporto di un rinnovato benessere sessuale e di una ritrovata passione - sottolinea Mirone. Il cibo, infatti, oltre ad essere nutrimento quotidiano è anche amore, passione, energia vitale, nutrimento spirituale, affettivo, sessuale, culturale, tradizione, simbolo, relazione, ricordo e condivisione. È un bene comune all'interno della coppia” “Oggi, la necessità di costruire e diffondere questa cultura si fa sempre più importante soprattutto alla luce delle recenti notizie sulla correlazione tra stile di vita e disfunzioni sessuali (soprattutto maschili e in particolare in presenza di disfunzione erettile) – aggiunge il segretario generale Siu. Sappiamo che le disfunzioni sessuali maschili in generale, e la disfunzione erettile (DE) in particolare, sono un problema di frequente riscontro medico e nuove indagini condotte in Italia fanno emergere in maniera sempre più chiara come corretti stili di vita – soprattutto a tavola – possono contribuire al recupero di un sano benessere sessuale, soprattutto maschile. Uno studio molto recente ha evidenziato che chi mangia seguendo la dieta mediterranea ha un rischio minore di soffrire di disfunzione erettile, e a questo corre in aiuto un mix tutto italiano: cibo e novità terapeutiche. Viene quindi colto lo spunto delle sinergie e delle opportunità che Expo 2015 offre per ri-

lanciare una ‘cultura di coppia’ nata lo scorso anno con i Dipartimenti del Benessere di coppia di Aogoi e Siu, complementare a una cultura tutta italiana per il buon cibo, che è anche un importante ausilio per sostenere una buona sessualità di coppia e di un benessere sessuale personale, soprattutto maschile”.

Al termine della conferenza stampa, aperta ai giornalisti e alle associazioni italiane, spiega Antonio Chiàntera, “i nostri ginecologi e urologi saranno a disposizione del pubblico per un ‘counselling live’: attività che continuerà poi anche presso lo stand “The circle of life” al primo piano della Cascina Triulza per tutta la settimana. Presso lo stand poi saranno proiettati video e distribuiti opuscoli informativi con consigli pratici su come fronteggiare le problematiche e su quali sono le regole alimentari e le indicazioni generali da seguire”.

Appuntamento dunque al 29 settembre 2015, ore 18.30, presso la Sala workshop Area Mercato – Cascina Triulza-Padiglione Società Civile – dove ginecologi e urologi ‘insieme’ ci aiuteranno a capire come recuperare una buona sessualità e passionalità di coppia, a partire dalla tavola ... e non solo!

