

3 MARZO GIORNATA MONDIALE DEI DIFETTI CONGENITI. #WORLDBDDAY

DIFETTI CONGENITI: LA PREVENZIONE È A PORTATA DI MANO

La giornata mondiale per la prevenzione dei difetti congeniti (World Birth Defects Day) è un'occasione per ribadire l'importanza di alcune semplici informazioni, prime fra tutte l'assunzione di acido folico e le vaccinazioni. Si tratta di interventi di prevenzione che dobbiamo cercare di promuovere nel modo che riteniamo più opportuno nelle realtà in cui lavoriamo

Aogoi ha voluto aderire anche quest'anno alla quinta edizione del World Birth Defects Day, consapevole del ruolo essenziale che il ginecologo riveste nella informazione alle donne e alle coppie su questi temi. Il mio invito è di visitare il sito <https://www.worldbirthdefectsday.org> e di promuovere il messaggio che ridurre i rischi per il nascituro si può, occorre pensarci per tempo e prima ancora del concepimento.

Gli interventi di prevenzione sono molti, potremmo quest'anno concentrarci sul ruolo fondamentale delle vaccinazioni per alcune malattie quali la rosolia (prima del concepimento), l'influenza e la pertosse (durante la gravidanza) e dell'assunzione di acido folico.

ALLE VACCINAZIONI IN GRAVIDANZA ABBIAMO DEDICATO UN NUMERO MONOGRAFICO della nostra rivista *Ostetricia e ginecologia pratica e medicina perinatale* (scaricabile anche dal nostro sito) ed è ora in corso di preparazione un Corso FAD. Al ruolo del vaccino contro la pertosse abbiamo dedicato, proprio su *Gyneco-Aogoi*, un focus (anche esso scaricabile dal sito).

L'assunzione di acido folico è un intervento efficace per ridurre il rischio sia dei difetti del tubo neurale (spina bifida, anencefalia, cefalocele ma va iniziata almeno un mese prima del concepimento) sia

Elsa Viora
Presidente Aogoi



di alcune patologie materno-fetali (e va assunto durante la gravidanza).

Va ricordato che l'assunzione deve essere giornaliera, nella dose corretta ed utilizzando un principio che sia facilmente assorbito in una forma biologicamente attiva, in pratica che possa davvero svolgere la sua azione farmacologica.

Ricordo i principali obiettivi di questa giornata:

- aumentare il numero di sanitari in grado di indicare alle coppie che desiderano avere un figlio a medio-breve termine le opportune modalità di prevenzione primaria per evitare che si verifichino alcuni difetti congeniti nei propri figli
- contribuire a migliorare la qualità di vita di tutti i bambini con un difetto congenito.



La prevenzione primaria sugli stili di vita è una priorità

AUMENTARE LE CONOSCENZE SUI DIFETTI CONGENITI, SOPRATTUTTO TRA I GIOVANI, PROMUOVENDO LE ATTIVITÀ EDUCATIVE MIRATE AL MIGLIORAMENTO DEGLI STILI DI VITA, SIN DA PRIMA DEL CONCEPIMENTO E NELLA FASE PRENATALE, È UNA PRIORITÀ.

Il Ministero della Salute, in qualità di partner del World Birth Defects Day ha aderito alla promozione della Giornata e del World Birth Defects Day 2019-2023 Plan che, oltre alle attività di sensibilizzazione, intende incentivare l'impegno per migliorare la sorveglianza, la ricerca, la prevenzione e la cura dei difetti alla nascita. **Il messaggio di quest'anno è: fare scelte sane ora non è importante solo per te ma anche per i bambini che potresti avere un giorno.**

Non tutti i difetti alla nascita possono essere prevenuti, ma ci sono dei passi da fare per aiutare ad avere una gravidanza sana. L'intento è quello di promuovere le attività di prevenzione utili a minimizzare i maggiori fattori di rischio e a rafforzare i fattori di protezione fin da prima del concepimento e nei primi 1000 giorni di vita dei bambini.

COSA SONO I DIFETTI CONGENITI

I difetti congeniti sono un insieme ampio ed eterogeneo di alterazioni dello sviluppo umano che si verificano durante la gravidanza. Comprendono:

- malformazioni
- disabilità congenite (motorie, sensoriali e cognitive)
- malattie genetiche dell'infanzia.

I difetti congeniti rappresentano una condizione rilevante in sanità pubblica ovunque nel mondo. Nelle società industrializzate, e in maniera crescente anche nelle società emergenti, rappresentano una

delle principali cause di morbilità e mortalità infantile entro il primo anno di vita".

Alcuni dati sui difetti congeniti

Ogni anno, circa 8 milioni di bambini in tutto il mondo nascono con un grave difetto alla nascita e circa 3 milioni di loro moriranno prima del loro quinto compleanno. Considerando tutti i casi, si può stimare la frequenza dei difetti congeniti intorno al 5%: un bambino su 20 nati presenta una malformazione. In Italia, su 500.000 nati in un anno, circa 25.000 presentano una malformazione, 480 ogni settimana.

La prevenzione primaria dei difetti congeniti rappresenta una priorità anche per le conseguenze in ambito socio-sanitario come causa di mortalità e morbilità infantile. Molti difetti alla nascita possono essere evitati adottando azioni di prevenzione prima e durante la gravidanza. Risulta quindi strategica la promozione, nelle donne in età fertile, di stili di vita salutari, con particolare riferimento a:

- eliminazione di alcol e fumo
- promozione di un'alimentazione varia ed equilibrata, anche tramite l'integrazione con acido folico sin dalla fase preconcezionale
- riduzione dell'esposizione ad agenti teratogeni e genotossici (quali farmaci, agenti infettivi, xenobiotici ambientali e occupazionali).

Un difetto congenito può essere diagnosticato prima della nascita, alla nascita o anche dopo, in ogni caso l'identificazione precoce, il trattamento e cure appropriate possono aiutare molte persone a raggiungere il loro pieno potenziale nella vita.

(Fonte: Ministero della Salute)

I numeri

Ogni anno, circa 8 milioni di bambini in tutto il mondo nascono con un grave difetto alla nascita e circa 3 milioni di loro moriranno prima del loro quinto compleanno. In Italia ogni anno nascono circa 25.000 neonati che presentano una malformazione, 480 ogni settimana.

I difetti congeniti attualmente sono responsabili di circa il 25% della natimortalità e del 45% della mortalità perinatale e rappresentano nel mondo occidentale la più importante causa di morte nel primo anno di vita.

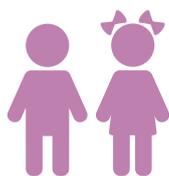
NEL MONDO

8 milioni

Numero di bambini in tutto il mondo che nascono con un grave difetto alla nascita ogni anno

3 milioni

Numero di bambini che nascono con un grave difetto alla nascita e che non arriveranno al loro 5° anno di età



IN ITALIA

25 mila

Numero di bambini che ogni anno in Italia presentano una malformazione

480

Numero di bambini che ogni settimana in Italia presentano una malformazione

