

SIGO



Negli ultimi anni, nei Centri più all'avanguardia, un contributo importante all'applicazione di una medicina personalizzata è stato dato dall'innovazione tecnologica come la creazione di bio-banche per la crioconservazione dei tessuti

Sigo: dove siamo e a cosa miriamo



“**Le parole con cui ho deciso di iniziare il mio ruolo come Presidente della Sigo sono state “prevenzione, ricerca e comunione di intenti”. Sono questi gli obiettivi che racchiudono quella che ad oggi è una delle sfide più importanti in ambito di salute femminile: la medicina personalizzata e di precisione**”



GIOVANNI SCAMBIA
Presidente Sigo

IL MODERNO PANORAMA scientifico e la medicina basata sulle evidenze trova piena realizzazione se adottata da tutti coloro che si occupano della salute della donna e della vita nascente. Tuttavia questo, da solo, non basta: serve stabilire una relazione empatica con una popolazione femminile estremamente eterogenea, sia per quanto riguarda le caratteristiche demografiche e socio-culturali delle pazienti (società multietnica), sia per quanto riguarda l'evoluzione in atto della dinamica demografica (aumento dell'età media e quindi maggior prevalenza di patologie croniche). È necessario, pertanto, adattare la nostra professione alle esigenze della società attuale, garantendo l'assistenza e le cure migliori per ciascuna tipologia di paziente e sviluppando la capacità di una comunicazione empatica e priva di ambiguità scientifiche (fake news).

Il progetto di una medicina personalizzata per la donna può attuarsi solo mediante la collaborazione con altri specialisti (competenze trasversali) e il rilancio della ricerca sulla salute e il benessere femminile con nuovi progetti specifici, tenendo sempre presente la prima vera arma che abbiamo a disposizione per la tutela della salute delle no-

stre donne: la prevenzione primaria.

La Sigo ha promosso in questi anni numerose iniziative per la tutela della salute della donna, dall'infanzia sino alla menopausa passando dalla riproduzione e gravidanza, mediante progetti di ricerca, progetti di studio e divulgazione di informazioni scientifiche che hanno coinvolto anche i giovani medici in formazione (Sigo young). Alcuni esempi sono rappresentati dalla creazione del sito menopausamenomale.org, dalla promozione del vaccino Hpv, dalle analisi genetiche nel tumore dell'ovaio, dal miglioramento dell'assistenza al parto, dai corsi di urgenze-emergenza in sala parto, dalla campagna di prevenzione sulle adolescenti, o dalla realizzazione e divulgazione di position paper come quello sulla vaccinazione contro la pertosse in gravidanza (condiviso da 13 società) o quello recente sulla vaccinazione antinfluenzale. Negli ultimi anni, nei Centri più all'avanguardia, un contributo importante all'applicazione di una medicina personalizzata è stato dato dall'innovazione tecnologica come la creazione di bio-banche per la crioconservazione dei tessuti, lo sviluppo di tecniche di laboratorio e di macchinari di radiodiagnostica sempre più precisi, dalla chirurgia robotica. La finalità comune di tale innovazione è permettere di indirizzare ciascuna paziente verso il trattamento medico più appropriato per la propria condizione.

Altro capitolo importante nell'ambito dell'innovazione tecnologica riguarderà la Telemedicina: si tratta di una modalità di erogazione di servizi di

assistenza sanitaria, tramite l'utilizzo delle telecomunicazioni e delle tecnologie virtuali, per fornire assistenza sanitaria al di fuori delle strutture sanitarie tradizionali. Tale modalità non sostituisce assolutamente la prestazione medica tradizionale nel rapporto medico-paziente, ma ha come obiettivo quella di migliorarne l'efficacia, l'efficienza e l'appropriatezza. In tal modo, i servizi della Telemedicina garantiscono un equo accesso alle cure (prescindendo quindi dalla specifica zona in cui la paziente si trova), un accesso all'alta specializzazione e un miglioramento delle cure attraverso il confronto multidisciplinare.

I sistemi di telemedicina adeguatamente progettati possono migliorare l'accesso e i risultati dell'assistenza sanitaria, come affermato dall'Oms; il Ministero della Salute, a tal proposito, ha emanato delle linee di indirizzo nazionali sulla telemedicina e la Commissione Europea afferma che l'assistenza sanitaria online ha come scopo quello di migliorare le attività di prevenzione, diagnosi, terapia, monitoraggio e gestione, portando vantaggi per l'intera collettività, migliorando l'accesso alle cure e la loro qualità e accrescendo l'efficienza del settore sanitario.

I progressi, dunque, sono stati notevoli, ma non sono finiti e l'unica vera barriera che bisogna abbattere per poter far ulteriori passi in avanti è quella geografica: la salute delle nostre donne è il principale obiettivo, e ottenere la migliore diagnosi e cura è un diritto di tutte le donne, indipendentemente da dove vivono.