

# Ottobre 2015: un mese di servizi gratuiti dedicati alla salute della donna



Visite, esami, eventi e info point  
negli ospedali con i Bollini Rosa che  
curano patologie femminili attinenti  
al tema dell'alimentazione.

.....

*Per conoscere i servizi offerti dagli ospedali  
con i **Bollini Rosa** aderenti  
a questa iniziativa:*

- ∞ Visita il nostro sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)
- ∞ Invia una mail a [openmonth@bollinirosa.it](mailto:openmonth@bollinirosa.it)
- ∞ Chiama Info Bollini Rosa **895.895.0814\***



## OTTOBRE 2015: UN MESE DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

**Onda**, come Osservatorio nazionale sulla salute della donna, è da anni impegnato nella promozione di una cultura della Medicina di genere a livello istituzionale, sanitario-assistenziale, scientifico-accademico e sociale con l'obiettivo di tutelare e migliorare la salute e il benessere femminili.

I **Bollini Rosa** sono il riconoscimento che Onda conferisce agli ospedali italiani "vicini alle donne" che offrono servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili. Ad oggi il Network Bollini Rosa è composto da 230 ospedali dislocati su tutto il territorio nazionale ([www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)).

I **Bollini Rosa** sono risultati tra i vincitori del Concorso "Progetti per le donne" organizzato da *Women for EXPO* e Padiglione Italia.

Onda, che è Civil Society Participant di **EXPO 2015**, dedica il mese di ottobre alla salute della donna con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili che hanno una correlazione, diretta o indiretta, con l'alimentazione: attraverso gli ospedali del Network Bollini Rosa che aderiranno all'iniziativa, saranno **offerti gratuitamente alle donne servizi clinici, diagnostici e informativi** nell'ambito delle specialità di

- Diabetologia
- Dietologia e Nutrizione
- Endocrinologia
- Ginecologia e ostetricia
- Malattie e disturbi dell'apparato cardio-vascolare
- Neurologia
- Oncologia
- Reumatologia
- Psichiatria

### Salute e alimentazione: quale nesso?

L'alimentazione è un caposaldo della salute: è uno dei fattori che più influisce sullo sviluppo psico-fisico, sulla produttività, sulla qualità della vita e dell'invecchiamento. Scelte alimentari consapevoli, associate a uno stile di vita attivo e dinamico, rappresentano il presupposto per mantenere una soddisfacente qualità di vita nel tempo.

Sono sempre più numerose le evidenze scientifiche che documentano il ruolo cruciale di una dieta sana, variata ed equilibrata, a basso contenuto di grassi e di sale, ricca di frutta, verdura, cereali e legumi, nella *prevenzione* di moltissime malattie, cardio e cerebrovascolari, oncologiche e metaboliche.

L'alimentazione è diventata nel tempo anche un importante strumento di *cura*, in affiancamento alle strategie terapeutiche tradizionali farmacologiche e non, per molte patologie, tumorali, psichiche, neurologiche e autoimmuni.

### Salute femminile e alimentazione: ambiti di offerta dei servizi da parte degli ospedali aderenti all'H-Open Month

Diabetologia ▶ diabete mellito, diabete gestazionale

Dietologia e Nutrizione ▶ sovrappeso, obesità

Endocrinologia ▶ osteoporosi

Ginecologia e ostetricia ▶ infezioni vaginali, disturbi della fertilità, alimentazione in gravidanza e menopausa

Malattie e disturbi dell'apparato cardio-vascolare ▶ ipertensione arteriosa, patologie cardiache

Neurologia ▶ demenze, malattie cerebro-vascolari, sclerosi multipla

Oncologia ▶ tumori mammella, utero, ovaio e colon-retto

Reumatologia ▶ artrite reumatoide e altre malattie auto-immuni

Psichiatria ▶ disturbi del comportamento alimentare, depressione, disturbi del sonno e schizofrenia

## Con il patrocinio di

ABA Associazione Bulimia Anoressia  
ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica  
AGUI Associazione Ginecologi Universitari Italiani  
AIC Associazione Italiana Celiachia  
AOGOI Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani  
Associazione Senonetwork Italia Onlus  
SID Società italiana di Diabetologia  
SIDIP - Italian College Of Fetal Maternal Medicine  
SIE Società Italiana di Endocrinologia  
SIEC Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare  
SIGO Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia  
SIN Società Italiana di Neurologia  
SINDEM Società Italiana di Neurologia - Sezione Demenze  
SINU Società Italiana di Nutrizione Umana  
SIOG Società Italiana di Oncologia Ginecologica  
SIOMMMS Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro  
SIP Società Italiana di Psichiatria  
SIPA Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione  
SIR Società Italiana di Reumatologia

## Grazie al sostegno di

Main Sponsor



Sponsor



spazio dedicato all'ospedale