



## Come usare correttamente i Dispositivi di protezione individuali e quali usare. Le indicazioni dell'Iss

**“Oltre a utilizzare il Dispositivo di protezione individuale (Dpi) adeguato, è necessario effettuare sempre l'igiene delle mani e l'igiene respiratoria. Il Dpi non riutilizzabile dopo l'uso deve essere smaltito in un contenitore per rifiuti appropriato e deve essere effettuata l'igiene delle mani prima di indossare e dopo aver rimosso i Dpi”.**



<sup>5</sup> In UTI l'operatore che passa da un paziente ad un altro effettuando procedure differenziate dovrebbe indossare sempre FFP2/FFP3, per un minor consumo di dispositivi o FFP3 o Powered Air Purifying Respirator (PAPR) o sistemi equivalenti.

<sup>6</sup> In contesti assistenziali ove vengono concentrati numerosi pazienti COVID-19, se sottoposti a CPAP/NIV, è necessario il ricorso a FFP2. Anche laddove non sia praticata CPAP/NIV è comunque preferibile, ove disponibili, il ricorso a filtranti facciali in base a una appropriata valutazione del rischio che tenga conto anche del significativo incremento del tempo di esposizione, effettuata a livello della struttura dal datore di lavoro con la collaborazione del responsabile del servizio di prevenzione e protezione e del medico competente.

<sup>7</sup> Ad esempio rianimazione cardiopolmonare, intubazione, estubazione, broncoscopia, induzione di espettorato, terapie in grado di generare nebulizzazione, NIV, BiPAP, CPAP, tampone nasofaringeo.

<sup>8</sup> I visitatori al momento della redazione di questo documento non sono consentiti in base alla circolare del Ministero della Salute del 24/2/2020. Se i visitatori devono entrare nella stanza di un paziente con COVID-19, devono ricevere istruzioni chiare su come indossare e rimuovere i DPI e sull'igiene delle mani da effettuare prima di indossare e dopo aver rimosso i DPI; questo dovrebbe essere supervisionato da un operatore sanitario.

<sup>9</sup> In alcuni ambiti assistenziali sanitari, si valuti la possibilità di uso della mascherina chirurgica come presidio utilizzare all'interno dell'ospedale tout court per tutti i sanitari al fine di ridurre la trasmissione da eventuali operatori sanitari infetti.

<sup>10</sup> In contesti assistenziali sul territorio ove vengono assistiti numerosi pazienti COVID-19, può essere preso in considerazione il ricorso a FFP2, in base a una appropriata valutazione del rischio che tenga conto anche del significativo incremento del tempo di esposizione, effettuata a livello della struttura dal datore di lavoro con la collaborazione del responsabile del servizio di prevenzione e protezione e del medico competente.

<sup>11</sup> Questa categoria include l'utilizzo di termometri senza contatto, termocamere e la limitazione del tempo di osservazione e di domande, il tutto mantenendo una distanza spaziale di almeno 1 metro.

<sup>12</sup> In contesti assistenziali omologabili a quelli ospedalieri, quali strutture residenziali ad alta intensità assistenziale, hospice, ospedali di comunità, e altri contesti domiciliari ove siano concentrati pazienti con COVID-19, va preso in considerazione l'utilizzo di FFP2, ove disponibili, anche sulla base di una valutazione del rischio.

**QUESTE LE PRIME INDICAZIONI** generali dell'Iss alle quali sono seguiti il 28 marzo importanti aggiornamenti sull'utilizzo dei Dpi durante l'assistenza ai pazienti. “Le indicazioni fornite – sottolinea l'Iss – tengono conto delle evidenze scientifiche ad oggi disponibili a tutela della salute dei lavoratori e dei pazienti e degli orientamenti delle più autorevoli organizzazioni internazionali, e sono state redatte sulla base delle evidenze che giornalmente emergono da medici ed infermieri impegnati in prima linea nei reparti e nei servizi del Ssn”.

Per quanto riguarda sia le aree di degenza che gli ambulatori ospedalieri e del territorio, per l'assistenza diretta a pazienti affetti da Covid-19 viene consigliato l'utilizzo non solo delle mascherine chirurgiche ma anche di quelle FFP2 in contesti assistenziali dove vengono concentrati numerosi pazienti positivi.

Per l'assistenza a domicilio, si continua a consigliare l'utilizzo della mascherina chirurgica. Ma ora, a differenza delle primissime indicazioni fornite, l'Iss consiglia di prendere in considerazione anche l'utilizzo di FFP2, se disponibili, in contesti assistenziali omologabili a quelli ospedalieri, quali strutture residenziali ad alta intensità assistenziale, hospice, ospedali di comunità, e altri contesti domiciliari dove siano concentrati pazienti con Covid-19. Anche per le ambulanze ora si consiglia il ricorso alle FFP2 in caso di rischio aumentato per intensità e durata o autambulanza con rianimatore. Nel documento si aggiunge poi che assume fondamentale importanza che tutti gli operatori sanitari coinvolti in ambito assistenziale:

- siano opportunamente formati e aggiornati in merito ai rischi di esposizione professionale, alle misure di prevenzione e protezione disponibili, nonché alle caratteristiche del quadro clinico di Covid-19, al fine di permettere uno screening degli accessi o dei pazienti ricoverati che permetta una quanto più rapida identificazione dei casi sospetti. La partecipazione a corsi disponibili online dovrebbe essere resa obbligatoria, laddove non siano già state effettuate iniziative di formazione.

- siano edotti sull'importanza di adottare, nell'assistenza a tutti i pazienti, le precauzioni standard, con particolare attenzione all'igiene delle mani prima e dopo ciascun contatto con il paziente, prima di manovre asettiche e dopo esposizione a liquidi biologici o contatto con le superfici vicine al paziente.

Si suggerisce poi come in questo contesto emergenziale e di carenza di Dpi, “i filtranti facciali devono prioritariamente essere raccomandati per gli operatori sanitari impegnati in aree assistenziali dove vengano effettuate procedure a rischio di generazione di aerosol. L'attività assistenziale prolungata e/o continuata con pazienti sospetti/probabili/confermati, in via precauzionale è considerata a maggiore rischio, e come tale, è necessario valutare l'uso dei filtranti facciali in base alla disponibilità e in base alla valutazione del rischio della struttura, effettuata dal datore di lavoro con la collaborazione del responsabile del servizio di prevenzione e protezione e del medico competente”.

## DPI raccomandati per la prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

| Contesto di lavoro  | Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)   | Attività  | Tipologia di DPI o misure di protezione  |
|---|---|---|--|
| <b>Arete di degenza</b>   |   |   |  |
| Stanza di pazienti COVID-19 <sup>5</sup>  | Operatori sanitari<br>(Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti; formazione e addestramento specifici)     | Assistenza diretta a pazienti COVID 19  | Mascherina chirurgica o FFP2 in specifici contesti assistenziali <sup>6</sup><br>Camice monouso /grembiule monouso<br>Guanti<br>Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera   |
|   |   | Procedure o setting a rischio di generazione di aerosol <sup>7</sup>                            | FFP3 o FFP2<br>Camice /grembiule monouso<br>Guanti<br>Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera   |
|   |   | Esecuzione tampone oro e rinofaringeo<br>(stessi DPI anche per tamponi effettuati in comunità ) | FFP2 o mascherina chirurgica se non disponibile<br>Camice /grembiule monouso<br>Occhiali di protezione (occhiale a mascherina/visiera)<br>Guanti   |
|   | Addetti alle pulizie<br>(Si raccomanda riduzione al minimo del numero di addetti esposti; formazione e addestramento specifici)     | Accesso in stanze dei pazienti COVID-19   | Mascherina chirurgica<br>Camice /grembiule monouso<br>Guanti spessi<br>Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche)<br>Stivali o scarpe da lavoro chiuse  |
|   | Visitatori (necessario limitare l'accesso) <sup>8</sup>   | Accesso in stanze dei pazienti COVID-19, qualora eccezionalmente permesso                       | Mascherina chirurgica<br>Camice monouso<br>Guanti  |
| Altre aree di transito e trasporto interno dei pazienti (ad esempio reparti, corridoi)                                | Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari  | Nessuna attività che comporti contatto con pazienti COVID-19                                    | Non sono necessari DPI <sup>9</sup><br>Indossare mascherina chirurgica e guanti monouso solo in caso di trasporti prolungati (tempo superiore a 15 minuti)   |
| Arete di degenza senza pazienti COVID accertati o sospetti, incluse unità di lungodegenza, Day Hospital, Day Services | Operatori sanitari  | Contatto diretto con pazienti non sospetti COVID-19   | DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria attività  |
| Triage (in ambito ospedaliero per accettazione utenti)  | Operatori sanitari<br>(Si raccomanda riduzione al minimo del numero di esposti; formazione e addestramento specifici)               | Screening preliminare che non comporta il contatto diretto                                      | Vetrata Interfono citofono. In alternativa mantenere una distanza dal paziente di almeno 1 metro se possibile o indossare Mascherina chirurgica  |
|   |   | Screening con contatto diretto paziente COVID 19 positivo o sospetto                            | Mascherina chirurgica<br>Camice monouso /grembiule monouso<br>Guanti monouso<br>occhiali /visiera protettivi   |
|   | Pazienti con sintomi respiratori  | Qualsiasi   | Mantenere una distanza dall'operatore di almeno 1 metro (in assenza di vetrata e interfono)<br>Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente<br>Isolamento in stanza singola con porta chiusa e adeguata ventilazione se possibile; alternativamente, collocazione in area separata sempre a distanza di almeno 1 metro da terzi |
|   | Pazienti senza sintomi respiratori  | Qualsiasi   | Non sono necessari DPI<br>Mantenere una distanza dagli altri pazienti di almeno 1 metro  |
| Laboratorio Locale o di riferimento regionale e nazionale ISS   | Tecnici di laboratorio<br>(Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti; formazione e addestramento specifici) | Manipolazione di campioni respiratori   | Laboratorio BSL di classe 3 (coltura per isolamento del virus) con procedure e DPI conseguenti<br><br>Laboratorio BSL di classe 2 (diagnostica con tecniche di biologia molecolare) con procedure e DPI conseguenti  |
| Arete amministrative  | Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari  | Attività amministrative che non comportano contatto con pazienti COVID-19                       | Non sono necessari DPI<br>Mantenere una distanza dagli utenti di almeno 1 metro  |

| Contesto di lavoro  | Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)         | Attività  | Tipologia di DPI o misure di protezione   |
|---|---|---|---|
| <b>Ambulatori ospedalieri e del territorio nel contesto di COVID-19</b> |   |   |   |
| Ambulatori  | Operatori sanitari  | Esame obiettivo di pazienti con sintomi respiratori   | Mascherina chirurgica (FFP2 in specifici contesti assistenziali) <sup>10</sup><br>Camice / grembiule monouso<br>Guanti<br>Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera  |
|   |   | Esame obiettivo di pazienti senza sintomi respiratori   | I DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria mansione con maggiore rischio.   |
|   | Pazienti con sintomi respiratori                          | Qualsiasi   | Mascherina chirurgica se tollerata  |
|   | Pazienti senza sintomi respiratori                        | Qualsiasi   | Non sono necessari DPI  |
|   | Operatori addetti alle pulizie                            | Dopo l'attività di visita di pazienti con sintomi respiratori. Areare gli ambienti dopo l'uscita del paziente e prima di un nuovo ingresso. | Mascherina chirurgica<br>Camice / grembiule monouso<br>Guanti spessi<br>Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse                 |
| Sale d'attesa   | Pazienti con sintomi respiratori                          | Qualsiasi   | Mascherina chirurgica se tollerata<br>Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri; se tale soluzione non è adottabile assicurare la distanza di almeno 1 metro dagli altri pazienti |
|   | Pazienti senza sintomi respiratori                        | Qualsiasi   | Non sono necessari DPI.<br>Distanza di almeno 1 metro   |
| Arete amministrative  | Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari        | Attività amministrative   | Non sono necessari DPI  |
| Accettazione utenti   | Operatori sanitari  | Screening preliminare senza contatto diretto <sup>11</sup>  | Non sono necessari DPI mantenuta la distanza di almeno un metro, altrimenti mascherina chirurgica   |
|   | Pazienti con sintomi respiratori                          | Qualsiasi   | Mantenere la distanza di almeno 1 metro<br>Mascherina chirurgica se tollerata   |
|   | Pazienti senza sintomi respiratori                        | Qualsiasi   | Non sono necessari DPI  |
|   | Accompagnatori  | Accesso in stanza del paziente senza prestare cure o assistenza diretta   | Mascherina chirurgica   |
| Assistenza a domicilio  | Operatori sanitari  | Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19  | Mascherina chirurgica <sup>12</sup><br>Camice / grembiule monouso<br>Guanti<br>Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera  |
|   | Caso sospetto con sintomi respiratori - paziente COVID-19 | Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19  | Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente   |