

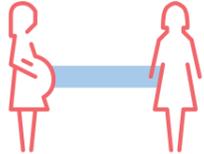
# VIVRE SA GROSSESSE PENDANT LA CRISE DU CORONAVIRUS

## Je suis enceinte...

### COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER CONTRE LE CORONAVIRUS ?



Lavez-vous souvent les mains



Tenez-vous éloignée des autres personnes (d'au moins un mètre)



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche



Respectez les règles d'hygiène appropriées (Si vous toussiez ou éternuez, utilisez un mouchoir jetable et jetez-le immédiatement après usage, ou toussiez et éternuez dans votre coude, etc.)

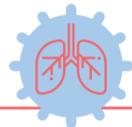
### DOIS-JE EFFECTUER TOUS LES CONTRÔLES (VISITES ET EXAMENS) PRÉVUS ?

Oui, vous devez vous mettre d'accord avec les personnes qui suivent votre grossesse. Les modalités et les rendez-vous relatifs aux visites et examens prévus seront déterminés en fonction de votre état clinique et de la période de la grossesse à laquelle les examens sont recommandés.



### SUIS-JE PLUS VULNÉRABLE FACE AU CORONAVIRUS ?

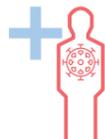
Les femmes enceintes, contrairement à ce que l'on avait observé avec la grippe H1N1 et le SRAS, ne semblent pas manifester une sensibilité plus importante à l'infection que l'ensemble de la population et ne développent pas non plus de pathologies sévères.



### SUIS-JE PLUS VULNÉRABLE FACE AUX INFECTIONS RESPIRATOIRES ?

La grossesse est un état dans lequel vous courez potentiellement le risque de développer des infections respiratoires avec d'éventuelles complications cliniques graves. Ainsi, si vous présentez des symptômes respiratoires, consultez votre médecin traitant et/ou le personnel soignant suivant votre grossesse.

### MON CONJOINT EST POSITIF, DOIS-JE FAIRE LE TEST NASOPHARYNGÉ POUR LE VIRUS SARS-CoV-2 ?



Informez votre médecin traitant ou le gynécologue/obstétricien qui suit votre grossesse, il vous fournira des informations sur la démarche à suivre.

### MON CONJOINT A ÉTÉ TESTÉ POSITIF AU CORONAVIRUS, POURRA-T-IL ASSISTER À L'ACCOUCHEMENT ?



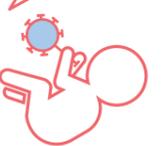
L'accès aux services d'obstétrique est strictement interdit aux personnes séropositives au virus qui doivent respecter les consignes d'isolement.



Je suis enceinte et ai été TESTÉE POSITIVE AU CORONAVIRUS (ou je présente des symptômes grippaux avec fièvre et toux, mais je n'ai pas réalisé le prélèvement permettant de détecter le virus SARS-CoV-2)

### PUIS-JE TRANSMETTRE LE VIRUS À MON BÉBÉ ?

Il est très rare que les nouveau-nés naissent malades. Toutefois, la mère peut transmettre le virus après la naissance. Afin que le bébé ne soit pas contaminé, vous devez suivre les instructions fournies par le personnel du service de maternité.



### LE MÉDECIN M'A DIT QUE JE DOIS PASSER UN SCANNER, MAIS J'AI PEUR POUR MON BÉBÉ.

À l'heure actuelle, le scanner est considéré comme un examen essentiel pour évaluer les complications pulmonaires. Il est important que vous vous soumettiez aux examens qui vous sont proposés car ils permettent de prescrire le traitement le plus approprié pour votre santé et celle de votre bébé.

### EST-IL PRÉFÉRABLE D'ACCOUCHER PAR CÉSARIENNE ?

Les connaissances scientifiques disponibles à ce jour ne recommandent pas d'accoucher par césarienne. Toutes les recommandations relatives au déroulement de la grossesse/de l'accouchement et à la santé du bébé sont toujours valables.



### PUIS-JE ACCOUCHER DANS L'EAU ?

Accoucher dans l'eau pour les femmes contaminées par le SARS-CoV-2 est fortement déconseillé car il a été prouvé que le virus pouvait être transmis par voie fécale.

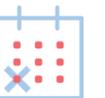


### PENDANT L'ACCOUCHEMENT, EST-IL POSSIBLE QUE JE CONTAMINE LE PERSONNEL SOIGNANT ?

Oui, tant pendant l'accouchement par voie vaginale, que par césarienne, des mesures de protection spécifiques sont recommandées pour le personnel soignant.



### JE SUIS AU TROISIÈME TRIMESTRE DE MA GROSSESSE, DEVRAI-JE ACCOUCHER AVANT TERME ? PUIS-JE BÉNÉFICIER D'UNE PÉRIDURALE ?



Il n'existe actuellement pas de données scientifiques recommandant un accouchement avant terme. Le choix de l'anesthésie péridurale doit être réalisé en concertation avec l'équipe médicale qui vous assiste lors de l'accouchement (gynécologue, sage-femme, anesthésiste) selon votre état clinique et de celui du fœtus.

### LORSQUE LE TRAVAIL COMMENCERA, DEVRAI-JE CHOISIR UN SERVICE DE MATERNITÉ SPÉCIFIQUE ?



Les services de maternité se sont organisés afin de disposer d'un parcours protégé pouvant offrir une assistance appropriée. Demandez aux personnels suivant votre grossesse quel parcours est disponible dans votre région/hôpital.

## Après l'accouchement...

### J'ai donné naissance à mon bébé et je présente des symptômes grippaux (ou je suis positive au coronavirus)

#### PUIS-JE ALLAITER ?

L'allaitement est possible et doit être préconisé. L'ensemble du personnel soignant impliqué (médecins en néonatalogie, sages-femmes, infirmières, gynécologues) évaluera votre situation et vous aidera à instaurer les mesures appropriées pour la prévention et le contrôle de l'infection pendant l'allaitement.

#### PENDANT L'ALLAITEMENT, PUIS-JE ME DISPENSER D'UTILISER LE MASQUE ?

NON. Vous devez continuer à prendre toutes les précautions d'hygiène, telles que l'utilisation du masque, le lavage méticuleux des mains et le nettoyage des surfaces.

### J'ai donné naissance à mon bébé et je ne suis pas positive au virus

#### J'AI PEUR QUE MON BÉBÉ PUISSE ÊTRE CONTAMINÉ.

Il est recommandé de suivre toutes les instructions données à la population, donc de respecter les règles d'hygiène (se laver les mains, utiliser des mouchoirs jetables, etc.) et d'éviter les visites, même des grands-parents et des proches.

