

# IL LABORATORIO-OFFICINA DELL'ARTE OSTETRICA

## PRIMA GIORNATA

**SABATO 11 LUGLIO ( ore 9-19 )**



## GANDINO ( BERGAMO )

### COSA FAREMO

L'assistenza alla nascita è definita un'arte perché necessita di cervello , cuore e mani. Il cervello organizza ed utilizza le conoscenze scientifiche che provengono dalla ricerca medica e dall'esperienza clinica, il cuore ci fa amare questo lavoro , le persone che incontriamo e noi stessi , le mani ci servono per fare bene le cose giuste e necessarie come è richiesto ad un bravo artigiano.

L'arte ostetrica intesa come partecipazione esperta e facilitante ad un evento umano unico e specialissimo è una delle arti più difficili da apprendere. Ed anche da trasmettere all'altro.

Noi ( gruppo GEO ) ci sforziamo dall'anno 2004 di accompagnare le persone che vogliono intraprendere questo percorso formativo fino al raggiungimento del loro obiettivo.

In questi sedici anni dopo aver incontrato più di mille discenti prevalentemente di sesso femminile abbiamo intrecciato molte amicizie e soprattutto abbiamo imparato molte cose anche noi.

Abbiamo incontrato persone giovani, generose , motivate ed appassionate, abbiamo fatto tutti un po' di fatica ma ci siamo anche divertiti ed è sempre stato molto bello e stimolante.

Abbiamo capito che l'arte ostetrica non può essere trasmessa solo verbalmente mediante lezioni frontali e graficamente con powerpoint ma richiede l'esercizio manuale su appositi simulatori o manichini che consentono di riprodurre fedelmente la gestualità necessaria per affrontare qualsiasi situazione in sala parto.

Abbiamo anche capito che il rapporto discente-docente deve essere ispirato al concetto aristotelico della maieutica e non deve essere ispirato alla semplice istruzione e addestramento ma alla formazione in senso lato. Non è quindi possibile realizzare una formazione efficace se il rapporto numerico discente-docente è sbilanciato con un numero elevato di discenti e limitato di docenti.

A queste considerazioni si è poi in ultimo aggiunta la pandemia Sars-Cov-2 che lascerà a lungo una difficoltà psicologica nel riprendere la vita di relazione come eravamo abituati prima e probabilmente rimarranno normative sanitarie limitanti la realizzazione di eventi formativi .

Ed allora come possiamo fare per continuare e migliorare una formazione per l'arte ostetrica basata sulla pratica manuale ( technical skills ) e contemporaneamente garantire il rispetto delle normative protettive anti Covid 19 ?

Abbiamo pensato ad un corso di una sola giornata per 6 persone con tre docenti in un ambiente di oltre 1000 mq con a disposizione tutta la dotazione di simulatori ( oltre 100 ) del gruppo GEO.

Una giornata molto intensa in cui potremo studiare ed esercitarci in moltissime manovre ostetriche e tecniche chirurgiche con un rapporto discente-docente pari a 2:1

Ai locali dedicati al corso è annessa una officina di falegnameria attrezzata dove chi fosse interessato potrà anche esercitarsi brevemente per imparare la costruzione dei simulatori più semplici e più economici ( uteri per chirurgia emostatica e per alcune complicanze del taglio cesareo e per le riparazioni del perineo ) sotto la guida di un artigiano.

Naturalmente i docenti disporranno delle diapositive di tutte le lezioni dei corsi GEO qualora fosse richiesto dai discenti un breve richiamo ai concetti teorici relativi ai singoli argomenti anche se la preferenza verrà accordata alla discussione interattiva.



IL MAGAZZINO DEI SIMULATORI GEO DI GANDINO

## **PROGRAMMA DELLE SIMULAZIONI**

- 1) distocia di spalle
- 2) applicazione ventosa ostetrica
- 3) protezione perineo in periodo espulsivo
- 4) assistenza al parto podalico
- 5 ) taglio cesareo difficile ( cesareo a dilatazione completa, placenta previa, lacerazione arteria uterina )
- 6) tamponamento uterino ( garza , bakry, metrastop )
- 7 ) secondamento manuale
- 8 ) inversione d'utero
- 9) suture uterine emostatiche ( B-lynch, Hayman, Choo, devascularizzazione progressiva )
- 10) riparazione lacerazione di 2 ° grado, episiorrafia, riparazione lacerazione 3° e 4° grado ( OASIS )

ATTENZIONE : il programma è solo indicativo in quanto i tempi necessari per svolgere ogni singolo esercizio sono estremamente variabili poiché dipendono dall'esperienza dei discenti , dalle loro richieste specifiche e di conseguenza potrebbe non essere svolto nella sua interezza.

Dato che il rapporto discenti-docente è previsto di 2:1 ed il materiale didattico a disposizione copre tutti gli argomenti elencati il programma delle simulazioni può essere personalizzato e modificato in ogni momento nel corso della giornata in base alle richieste dei partecipanti nella massima libertà.

## **LE REGOLE DI SICUREZZA**

Sebbene probabilmente nei prossimi mesi le normative correlate alla pandemia si saranno attenuate preferiamo in questo momento attenerci alle regole prudenziali basate sul distanziamento "spaziale " ( nel senso della distanza in centimetri tra le persone perché l'espressione distanza "sociale " significa ben altro ! ) , sull'uso delle mascherine e dei guanti solo quando indicato durante le esercitazioni e sul lavaggio e disinfezione delle mani. L'ampiezza dei locali garantisce ricambio d'aria e distanziamento.

Ai docenti GEO che saranno presenti ai vari corsi è richiesto l'esito del tampone nasofaringeo negativo . I discenti non dovranno avere i classici sintomi simil influenzali come ovunque riportato e descritto.

Seguiremo quindi le regole che man mano verranno emanate da regione Lombardia e che verranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

Essendo un corso gratuito non stipuleremo assicurazione per infortuni durante il corso ( cosa peraltro mai accaduta) ma chiederemo una liberatoria ai partecipanti ed ai docenti.

## **DOVE SAREMO**

Per avere uno spazio di alcune migliaia di mq , isolati in un piccolo paese di montagna Gandino ( in provincia di Bergamo ) utilizzeremo un ambiente privato ex deposito di una fabbrica tessile che viene utilizzato da anni come magazzino e laboratorio di produzione dei simulatori del gruppo GEO.

E' anche un nostro piccolo contributo alla ripresa delle attività in un territorio che è stato colpito duramente dalla pandemia virale ma che ha saputo reagire con la forza della resilienza che accomuna le popolazioni di montagna.

## **GLI ASPETTI ECONOMICI**

Il principio etico che sta alla base dell'insegnamento dell'arte ostetrica, proprio per la sua peculiarità, deve essere a nostro avviso la gratuità intesa come servizio volontario e gratificante di per se stesso, reso per migliorare le prestazioni umane e professionali che rendono per tutti l'evento nascita sicuro ed indimenticabile nella sua gioiosità.

I docenti GEO hanno sempre svolto la loro attività formativa con il solo rimborso spese e l'attivo quando è presente viene utilizzato per il mantenimento, aggiornamento ed incremento del parco simulatori che avremo la possibilità di utilizzare durante il corso.

La giornata del laboratorio officina prevede quindi un contributo volontario a discrezione dei partecipanti che comprende pranzo e pause caffè, retribuzione artigiano, materiale di consumo ( fili di sutura, ecc), stampa e diffusione programma e segreteria organizzativa, mentre viaggio ed alloggio saranno a carico dei corsisti.

## **COME CI SI ISCRIVE**

Per iscriversi ed avere informazioni è sufficiente inviare una mail a : [crescini1152@gmail.com](mailto:crescini1152@gmail.com)

E' richiesto che ogni partecipante invii al momento dell'iscrizione il proprio curriculum vitae per modulare l'offerta formativa adattandola all'esperienza di ogni discente.

Le iscrizioni verranno accolte seguendo l'ordine di arrivo delle domande e del curriculum.