

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI OSTETRICIA

AIO Giornata internazionale dell'ostetrica con il webinar "follow the data: invest in midwives idm 2021"

GAIA PALLESTRINI
Coordinatore editoriale Aio

"Follow the data: Invest in Midwife. IDM 2021"² è questo il titolo del Webinar che si è svolto il 5 maggio scorso in diretta Facebook e sul canale Youtube di Aio¹. Un appuntamento tanto atteso dalle ostetriche italiane e organizzato dall'Associazione Italiana di Ostetricia (Aio) per celebrare la Giornata Internazionale dell'Ostetrica, che ha visto la partecipazione attiva ed entusiasta di molte presidenti degli Ordini, segno di un profondo cambiamento che vede finalmente organo politico e organo scientifico viaggiare all'unisono: un'evoluzione che porta dei vantaggi sia alle donne assistite dalle ostetriche che alla professione stessa.

I saluti della Presidente Aio, Antonella Marchi e del Vicepresidente **Antonio Ragusa** hanno aperto l'incontro. Insieme a loro la Neopresidente Fno³ **Silvia Vaccari** che ha spiegato come i dati dell'Icm (International Confederation of Midwives) rivelino una mancanza di oltre 900mila ostetriche in tutto il mondo⁴, un dato allarmante che vede anche l'Italia in una situazione critica. Tuttavia, come ha ricordato la presidente Vaccari, "investire sulle ostetriche significa portare famiglie più sane" perché l'ostetrica promuove una cultura sui sani stili di vita e genera prodotti di salute che sono anche utili socialmente.

Ed è proprio al grave problema della violenza che quest'anno Aio, ha voluto dedicare l'apertura dell'appuntamento celebrativo: "**Investire sulle Ostetriche contro la violenza sulle donne e sui minori**"; in occasione del Webinar è stato quindi condiviso per la prima volta lo spot "**Una mano contro la violenza**" ideato dalle ostetriche del Gruppo di Studio Abusi e Violenze⁵ con lo scopo di educare la popolazione a dei semplici gesti per riconoscere una persona vittima di violenza e bisognosa di aiuto.

Il webinar è proseguito con l'intervento dell'Ostetrica **Roberta Giornelli** che con l'argomento "**Investire sulle ostetriche nello sviluppo di Linee guida e Raccomandazioni**" ha portato il suo contributo alla giornata celebrativa riportando l'esperienza e l'impegno di Aio nella promozione di progetti di sviluppo della professionalità, a partire da **Maieutikos**⁶ "il primo passo verso la realizzazione di un network scientifico finalizzato ad armonizzare le conoscenze nel campo dell'ostetrica, della ginecologia, della neonatologia e anche delle discipline afferenti" fino alla continua collaborazione con Società scientifiche come Sigo, Gisci (Gruppo Italiano Screening del Cervicocarcinoma), e Fondazione Ragonese nello sviluppo di Raccomandazioni e Linee Gui-



da aggiornate.

Cristina Gressani, Coordinatore Nazionale del Gruppo Basso Rischio Ostetrico⁷ con il suo contributo dal titolo "**Investire sulle ostetriche per l'incremento del percorso basso rischio ostetrico**" ha puntato l'attenzione verso i benefici legati all'assistenza ostetrica e riconducibili ad un miglioramento degli outcomes materno-fetali, un maggior livello di soddisfazione per le cure ricevute da parte delle donne e un contenimento del processo di medicalizzazione legato ad una conseguente riduzione della spesa sanitaria. Secondo la Coordinatrice del Gruppo, investire sulle ostetriche produce salute nel femminile e nella famiglia, a partire dall'adolescenza, con interventi mirati nelle scuole, per garantire la prevenzione primaria attraverso incontri di educazione all'affettività.

La Coordinatrice Nazionale Aio del Goipp (Gruppo Ostetriche Italiane Pavimento Pelvico)⁸, **Lara Arduini**, ha aperto il suo intervento "**Investire sulle Ostetriche per la prevenzione e la riabilitazione del pavimento pelvico**" affermando che "investire direttamente sulla salute e sul benessere della donna e sulla sua qualità di vita": più del 50% delle donne si trova a dover affrontare numerosi anni della propria esistenza con una disfunzione pelvica. Da qui, l'importanza della prevenzione e della corretta informazione alle donne e la necessità che tutte le professioniste che entrano nel mondo del lavoro abbiano le basi necessarie per la rieducazione pelvica in funzione di un futuro di donne più sane ed educate a mantenere la propria salute pelvica.

E ancora, l'ostetrica **Ilaria Orzi** ha presentato la sua argomentazione intitolata "**Investire sulle ostetriche per intraprendere la libera professione**" elencando i benefici che questa comporta a livello sociale e organizzativo, colmando i gap assistenziali presenti in molte realtà territoriali e legati alla mancanza di un supporto dopo il parto o durante la menopausa o, ancora, nella riabilitazione del pavimento pelvico. La libera professione fa bene anche alle ostetriche: si ha la possibilità di assistere le donne che scelgono di partorire a domicilio e di accompagnare la trasformazione della coppia in genitori con la grande opportunità, lavorativa e umana, di potersi confrontare con le famiglie.

A chiudere l'incontro Elsa Del Bo, Segretario Aio per i rapporti Internazionali e Rappresentante Aio di tutte le ostetriche italiane nella Confederazione Internazionale delle Ostetriche (Icm)⁹. Ogni anno l'Icm conduce un globale riconoscimento e celebrazione dell'operato dell'ostetrica e lancia una campagna con un tema motivando le associazioni membro a diffondere ciò che le ostetriche rappresentano per le donne e per la comunità con il fine di migliorare l'assistenza alle donne. Ciò si aggancia perfettamente al tema e allo slogan di quest'anno che "vuole proprio significare, in un momento per alcuni versi ancora tragico, un input di speranza e di ripresa. Investire dunque nelle ostetriche e in tutto ciò che è la sacralità della nascita per dare a questa un valore ancora più inestimabile, cioè la vita che trionfa per l'umanità che vuole rinascere!".

APPROFONDIMENTI

1. Aio. Canale ufficiale Youtube dell'Associazione Italiana di Ostetricia. https://www.youtube.com/channel/UC_YFM9xvcdgnZFdcu9tl7Nw.

2. Link al Webinar Aio: 'Invest in midwives idm 2021'. <https://www.youtube.com/watch?v=WApucaeg-mE>.

3. Fno³ Sito Ufficiale Federazione Nazionale Collegi Ostetriche. <http://www.fno3.it/>.

4. Icm. New report sounds the alarm on global shortage of 900,000 midwives. <https://www.internationalmidwives.org/icm-news/new-report-sounds-the-alarm-on-global-shortage-of-900,000-midwives.html> (2021).

5. Aio. Link allo spot: 'Una mano contro la violenza'. <https://www.youtube.com/watch?v=AsXUMLljqUo>.

6. Aio. Link di accesso alla Rivista online Maieutikos. <https://associazioneitalianaostetrica.it/esplora/rivista-maieutikos/>

7. Aio. Sito Ufficiale Gruppo Basso Rischio Ostetrico (BRO). <https://associazioneitalianaostetrica.it/gruppi-di-lavoro/bro-aio/>

8. Aio. Sito Ufficiale Gruppo Ostetriche Italiane Pavimento Pelvico (GOIPP). <https://associazioneitalianaostetrica.it/gruppo-ostetriche-italiane-pavimento-pelvico-goipp/>.

9. Icm. Official Site of The International Confederation of Midwives. <https://www.internationalmidwives.org/>.