



Online dal 30.4.2022 al 31.12.2022
su piattaforma ecm.aogoi.it/



6 ore
formative

Prevenzione e gravidanza: folati e acido folico per la protezione e il benessere di mamma e bambino



RAZIONALE

Uno dei rari casi in cui assumere integratori è veramente utile e raccomandato è la gravidanza.

È sempre bene evitare il “fai da te”, sia nel prendere iniziative di assunzione che di rifiuto.

Vitamine e minerali vanno assunti in caso di stati carenziali, che si possono determinare per:

- ▶ insufficiente introduzione con la dieta, cosa che non accade con la dieta mediterranea variata
- ▶ malassorbimento, come ad esempio nella celiachia
- ▶ **umentato fabbisogno, come in gravidanza.**

In particolare, nel mese che precede la gravidanza e per tutto il primo trimestre, è raccomandata l'assunzione di acido folico attivo, per la prevenzione dei difetti del tubo neurale e per garantire il buon esito della gravidanza.

Per comprendere l'importanza dell'integrazione con acido folico prima del concepimento e durante il primo trimestre, è opportuno conoscere le funzioni biologiche dei folati e dell'acido folico, le differenze nel metabolismo, quali sono i livelli di folati adeguati per il benessere dell'organismo e come ottenerli mediante un'alimentazione ricca di folati, la supplementazione a base di acido folico attivo e di altri componenti che hanno con esso azione sinergica (arginina, altre vitamine e minerali), onde evitare i rischi di malformazioni fetali e dell'iperomocisteinemia in gravidanza.

In questa FAD, sarà inoltre approfondita l'importanza del counselling, del ruolo di tutte le figure professionali dedicate alla salute di mamma e bambino, nonché del Network Italiano di Promozione dell'Acido Folico.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott.ssa Elsa Viora,
Presidente AOGOI

RESPONSABILE DELLA DIDATTICA ECM DEL PROVIDER AOGOI:

Dott. Carlo Maria Stigliano,
Segretario AOGOI

FACULTY

Elsa Viora, Torino
Enrico Ferrazzi, Milano
Fabio Facchinetti, Modena
Maurizio Silvestri, Spoleto (PG)
Giolito Maria Rosa, Torino
**Silvia von Wunster, Alzano
Lombardo (BG)**
Francesca Ferri, Spoleto (PG)
Stefania Ruggeri, Roma

Con il contributo non condizionante di



Online dal 30.4.2022 al 31.12.2022
su piattaforma ecm.aogoi.it/



6 ore
formative

MODULO 1

Come programmare una gravidanza in sicurezza

Introduzione E. Viora

► Lezione 1 (Focus on)

Folati e fertilità: l'importanza di giocare d'anticipo.

E. Viora, M. Silvestri

MODULO 2

Folati, acido folico e folato attivo

► Lezione 1 (Lezione Magistrale)

Differenza tra acido folico e folato attivo

E. Ferrazzi

► Lezione 2 (Focus on)

Folato attivo nel primo trimestre di gravidanza:
è il metile che fa la differenza!

E. Viora, M. Silvestri

MODULO 3

La sinergia tra il folato attivo e l'arginina

► Lezione 1 (Lezione Magistrale)

Il meccanismo e la funzione biologica dell'azione
sinergica tra folato attivo e arginina

F. Facchinetti

PANEL DISCUSSION MODULO 2 - MODULO 3

MODULO 4

Come ottenere livelli di folato attivo adeguati per il benessere dell'organismo prima del concepimento e durante il 1° trimestre

► Lezione 1 (Focus on)

Prima è meglio: l'importanza del counselling
preconcezionale per una supplementazione
adeguata nei modi e nei tempi

E. Viora, M. Silvestri

► Lezione 2

L'importanza del corretto counselling e l'esperienza
delle donne nel racconto dei ginecologi

S. von Wunster

► Lezione 3

Il ruolo dell'ostetrica

F. Ferri

► Lezione 4

Il ruolo del Network Italiano di Promozione
dell'Acido Folico

M. R. Giolito

► Lezione 5

L'importanza di una corretta alimentazione

S. Ruggeri

PANEL DISCUSSION MODULO 4

MODULO 5

Non solo folati: quali altri nutrienti contribuiscono al buon esito della gravidanza

► Lezione 1 (Focus on)

Ruolo delle vitamine B6 e B12, vitamina C,
Ferro, Iodio.

► Lezione 2 (Focus on)

Il ruolo della vitamina D per una corretta
instaurazione della gravidanza

E. Viora, M. Silvestri

MODULO 6

Take home messages

E. Viora

PROFESSIONI/DISCIPLINE ACCREDITATE

Medico chirurgo:

Ginecologia e ostetricia

Medicina generale (medici di famiglia)

Ostetrica/o: Ostetrica/o

Biologo/a: Biologo/a



ecm.aogoi.it
ISCRIVITI SUBITO