

La Giornata mondiale per la prevenzione dei difetti congeniti

WORLD BIRTH DEFECT DAY 2022
#MANYBIRTHDEFECTS1VOICE



WBDD DAY

La Giornata mondiale per la prevenzione dei difetti congeniti (World Birth Defect Day), istituita nel 2015, è un'occasione per ribadire l'importanza di alcune semplici informazioni, prime fra tutte l'assunzione di acido folico e le vaccinazioni. Si tratta di interventi di prevenzione che dobbiamo cercare di promuovere ogni giorno nel modo che riteniamo più opportuno nelle realtà in cui lavoriamo



ELSA VIORA
Presidente Aogoi

AOGOI HA VOLUTO aderire anche quest'anno al World Birth Defect Day, consapevole del ruolo essenziale che le ginecologhe, i ginecologi rivestono nella informazione alle donne e alle coppie su questi temi.

Il mio invito è di visitare il sito <https://www.worldbirthdefectsday.org> e di promuovere il messaggio che ridurre i rischi per il nascituro si può, occorre pensarci per tempo e prima ancora del concepimento. L'assunzione di acido folico, per esempio, è un intervento efficace per ridurre il rischio di difetti del tubo neurale (spina bifida, anencefalia, cefalocele), ma va iniziata almeno un mese prima del concepimento.

Ricordo i principali obiettivi di questa giornata:

- **DIFFONDERE** la cultura della prevenzione
- **AUMENTARE** il numero di sanitari in grado di indicare alle coppie che desiderano avere un figlio a medio-breve termine le opportune modalità di prevenzione primaria per evitare che si verifichino alcuni difetti congeniti nei propri figli
- **CONTRIBUIRE** a migliorare la qualità di vita di tutti i bambini con un difetto congenito

COSA SONO I DIFETTI CONGENITI

I difetti congeniti sono un insieme ampio ed eterogeneo di alterazioni dello sviluppo umano che si verificano durante la gravidanza. Comprendono:

- **MALFORMAZIONI**
- **DISABILITÀ** congenite (motorie, sensoriali e cognitive)
- **MALATTIE** genetiche dell'infanzia.

Rappresentano una condizione rilevante in sanità pubblica ovunque nel mondo. Nelle società industrializzate, e in maniera crescente anche nelle società emergenti, rappresentano una delle principali cause di morbidità e mortalità infantile entro il primo anno di vita.

I NUMERI

Ogni anno, circa 8 milioni di bambini in tutto il mondo nascono con un grave difetto alla nascita e circa 3 milioni di loro moriranno prima del loro quinto compleanno. Considerando tutti i casi, si può stimare la frequenza dei difetti congeniti intorno al 5%: un bambino su 20 nati presenta una malformazione.

I difetti congeniti attualmente sono responsabili di circa il 25% della natimortalità e del 45% della mortalità perinatale e rappresentano nel mondo occidentale la più importante causa di morte nel primo anno di vita.

In Italia, su 400mila nati in un anno, circa 20mila presentano una malformazione, 384 ogni settimana.

LA PREVENZIONE PRIMARIA SUGLI STILI DI VITA È UNA PRIORITÀ

La prevenzione primaria dei difetti congeniti rappresenta quindi una priorità anche per le conseguenze in ambito socio-sanitario come causa di mortalità e morbidità infantile. Molti difetti alla nascita possono essere evitati adottando azioni di prevenzione prima e durante la gravidanza.

Bisogna perciò aumentare le conoscenze sui difetti congeniti, soprattutto tra i giovani, potenziando le attività educative mirate al miglioramento degli stili di vita, sin da prima del concepimento e nella fase prenatale.

Il Ministero della salute, in qualità di partner del World Birth Defects Day ha aderito alla promozione della Giornata e del World Birth Defects Day 2019-2023 Plan che, oltre alle attività di sensibilizzazione, intende incentivare l'impegno per migliorare la sorveglianza, la ricerca, la prevenzione e la cura dei difetti alla nascita.

Il messaggio di quest'anno è: fare scelte sane ora non è importante solo per te, ma anche per i bambini che potresti avere un giorno.

Non tutti i difetti alla nascita possono essere pre-

venuti, ma ci sono dei passi da fare per aiutare ad avere una gravidanza sana. L'intento è quello di promuovere le attività di prevenzione utili a minimizzare i maggiori fattori di rischio e a rafforzare i fattori di protezione fino dai primi mille giorni di vita dei bambini.

RISULTA QUINDI STRATEGICA LA PROMOZIONE, NELLE DONNE IN ETÀ FERTILE, DI STILI DI VITA SALUTARI, CON PARTICOLARE RIFERIMENTO A:

- **ELIMINAZIONE** di alcol e fumo
- **UN'ALIMENTAZIONE VARIA** ed equilibrata, anche tramite l'integrazione con acido folico sin dalla fase preconcezionale, almeno un mese prima del concepimento. Per quanto riguarda l'assunzione di folati stiamo facendo una campagna di informazione sulla nostra Newsletter settimanale già da alcuni mesi e continueremo per diffondere sempre di più la consapevolezza della prevenzione.
- **RIDUZIONE/ELIMINAZIONE** dell'esposizione ad agenti teratogeni e genotossici (quali farmaci, agenti infettivi, xenobiotici ambientali e occupazionali)
- **CORRETTA INFORMAZIONE** sui vaccini sia prima della gravidanza (anti-rosolia, anti-varicella ecc) sia durante la gravidanza (anti-pertosse, anti-influenzale, anti-Covid). Sui vaccini abbiamo fatto molta attività di informazione sia mediante webinar e FAD sia mediante documenti cartacei scaricabili dal nostro sito www.aogoi.it.

IN CONCLUSIONE, un difetto congenito può essere diagnosticato prima della nascita, alla nascita oppure mesi/anni dopo la nascita, in ogni caso l'identificazione precoce e le cure appropriate possono aiutare molte persone a migliorare la qualità di vita, ma la prevenzione rimane lo strumento più efficace.



Il mio invito è di visitare il sito www.worldbirthdefectsday.org e di promuovere il messaggio che ridurre i rischi per il nascituro si può, occorre pensarci per tempo e prima ancora del concepimento

