

Il 98° Congresso nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia si svolgerà dal 14 al 16 dicembre 2023 a Milano, nella prestigiosa sede del Mico, vicino a City Life.

Il tema conduttore sarà quello della salute della donna come strumento per migliorare il futuro delle prossime generazioni, sia per il suo ruolo riproduttivo che per il ruolo che la salute femminile ha verso lo sviluppo di modelli positivi in tutti gli ambiti di età



# LA SALUTE DELLE DONNE È IL FUTURO DEL PIANETA

## I Presidenti del congresso



IRENE CETIN



ANTONIO PELLEGRINO



MICHELE VIGNALI



SILVIA VON WUNSTER

La **SOSTENIBILITÀ** della salute è un tema attualissimo, il cui ruolo è sempre più centrale, sia nell'ambito della prevenzione, dal territorio all'ospedale, che dell'attenzione alla qualità delle cure e all'ambiente di lavoro. Un argomento che verrà sviluppato nel congresso a tutto tondo, partendo dai grandi attuali topics della fertilità, della programmazione epigenetica, dell'allattamento, e anche della salute ginecologica in un contesto di sostenibilità.

Il congresso coinvolge relatori sia nazionali che internazionali, professionisti da anni impegnati in questo ambito. Nell'ambito ostetrico si parte dalle buone pratiche per la gestione della gravidanza fisiologica per arrivare alla prevenzione della grave morbidità e della mortalità materna e perinatale, passando attraverso la prevenzione con la nutraceutica, le vaccinazioni, l'allattamento, le grandi patologie ostetriche e le più recenti acquisizioni della diagnosi prenatale. Si affronterà il '4° trimestre', il periodo spesso negletto del puerperio e dell'allattamento, della depressione e dell'incontinenza. Si dedicherà particolare attenzione proprio alla salute del nostro pianeta, anche attraverso la consapevolezza del ruolo che i professionisti della salute devono avere per ridurre l'inquinamento atmosferico e contenere il riscaldamento globale, in linea con gli obiettivi stabiliti con la conferenza di Glasgow del 2021. I sistemi sanitari infatti sono responsabili del 5-10% delle emissioni globali di CO<sub>2</sub> e il loro contenimento può essere raggiunto anche attraverso l'adozione di comportamenti adeguati del personale sanitario, che può continuare ad offrire un'assistenza di qualità senza danneggiare il pianeta.

La promozione di un'alimentazione sana e di uno stile di vita corretto, il miglioramento dell'appropriatezza delle cure, la stretta collaborazione con i servizi territoriali, la riduzione del volume di rifiuti ospedalieri, le scelte assistenziali alla paziente candidata a chirurgia ginecologica, l'adozione di comportamenti corretti in sala operatoria sono azioni importanti che possono contribuire in modo rilevante a ridurre l'impatto dei sistemi sanitari sull'inquinamento globale.

Come non trattare poi, nell'ambito della sostenibilità, anche il tema della telemedicina, strumento che può avere enormi potenzialità nella nostra disciplina in quanto adattabile a quasi ogni aspetto della salute femminile. Nonostante il Patto per la Salute e le linee di indirizzo nazionali del ministero della Salute prevedessero la diffusione di nuove tecniche di interazione tra personale sanitario e pazienti, le esperienze di telemedicina sono per ora ancora limitate, per lo più locali e sperimentali. Le possibilità offerte da questo strumento sono una risorsa importante, che nel prossimo futuro potrebbero rivestire un doppio ruolo: fornire un'assistenza tempestiva e capillare e alleggerire un sistema sanitario congestionato da lunghe liste di attesa. La sessione dedicata ha l'obiettivo di conoscere la flessibilità delle piattaforme di telemedicina e di esplorare i possibili campi di utilizzo in ostetricia e ginecologia.

**NEL CORSO DEL CONGRESSO** verranno trattati temi attualissimi come quello della preservazione della fertilità nelle pazienti con diagnosi di tumore. Le terapie oncologiche hanno migliorato significativamente la sopravvivenza dei pazienti affetti da tumori, tuttavia, la possibile comparsa di sterilità o d'infertilità secondaria ai trattamenti oncologici e il disagio psicosociale a essa correlato sono temi di importanza crescente, non solo in considerazione del miglioramento della prognosi nei pazienti oncologici di età pediatrica e giovanile, ma anche a causa dello spostamento in avanti dell'età della prima gravidanza. Per garantire la migliore qualità della vita, riveste particolare importanza conservare l'integrità psicofisica dell'essere uomo o donna, di cui la fertilità costituisce una parte fondamentale. La preservazione della fertilità in oncologia è però anche una sfida culturale, che impegna sempre più medici e pazienti e richiede conoscenza, consapevolezza e corretta comunicazione per fornire al paziente un counselling dedicato e l'invio ai Centri di Preservazione della Fertilità. Guarderemo al futuro della ginecologia analizzando quali progressi tecnologici ci aiuteranno nella nostra pratica quotidiana, sia in ambito diagnostico, come nell'ecografia ginecologica o nel campo della diagnosi prenatale, che in ambito chirurgico, con la rapida evoluzione della chirurgia robotica e con la disponibilità di nuovi presidi che consentono di ampliare le applicazioni della chirurgia vaginale e di agevolare la chirurgia laparoscopica e quella isteroscopica.

Insomma, un Congresso aperto e dinamico sui temi cruciali dell'assistenza alla salute della donna, dove le opinioni si confrontano e si rafforzano. Esperti nazionali ed internazionali affronteranno tematiche che uniscono le due anime del mondo ostetrico e ginecologico, dell'ospedale e del territorio, con l'idea di porre le basi di una discussione e di un confronto produttivo.

**Gyneco Aogoi**

Organo Ufficiale dell'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani



Numero 6- 2023  
Anno XXXIV

**Presidente**  
Antonio Chiàntera

**Comitato Scientifico**  
Antonio Chiàntera  
Claudio Crescini  
Giovanni Monni  
Pasquale Pirillo  
Carlo Sbiroli  
Sergio Schettini  
Carlo Maria Stigliano  
Vito Trojano  
Elsa Viora

**Direttore Responsabile**  
Ester Maragò

**Editore**  
SICS S.r.l. Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria  
Sede legale:  
Via Giacomo Peroni, 400  
00131 Roma  
Sede operativa:  
Via della Stelletta, 23  
00186 Roma  
email: info@sicseditore.it

**Ufficio Commerciale**  
SICS - info@sicseditore.it  
Tel. (+39) 06.89.27.28.41

**Stampa**  
STRpress, Pomezia - Roma

**Abbonamenti**  
Annuo: Euro 26.  
Singola copia: Euro 4  
Reg. Trib. di Milano del 22.01.1991 n. 33  
Finito di stampare:  
dicembre 2023  
Tiratura 4.000 copie.

La riproduzione e la ristampa, anche parziali, di articoli e immagini del giornale sono formalmente vietate senza una preventiva ed esplicita autorizzazione da parte dell'editore. I contenuti delle rubriche sono espressione del punto di vista degli Autori. Questa rivista le è stata inviata tramite abbonamento: l'indirizzo in nostro possesso verrà utilizzato, oltre che per l'invio della rivista, anche per l'invio di

altre riviste o per l'invio di proposte di abbonamento. Ai sensi della legge 675/96 è nel suo diritto richiedere la cessazione dell'invio e/o l'aggiornamento dei dati in nostro possesso. L'Editore è a disposizione di tutti gli eventuali proprietari dei diritti sulle immagini riprodotte, nel caso non si fosse riusciti a reperirli per chiedere debita autorizzazione.

Testata associata  
**A.N.E.S.**  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE EDITORIA PERIODICA SPECIALIZZATA