

**CORSO UNIVERSITARIO DI  
AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN**

# **RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**



**Coordinatore:**

**Prof. Marzio Angelo Zullo**

Direttore UOS Chirurgia del  
Pavimento Pelvico e

Proctologia, Policlinico Campus  
Bio-Medico di Roma

Con il patrocinio di



**AGUI**  
Associazione Ginecologi  
Universitari Italiani



**Sede didattica ROMA**

## Modalità didattica e struttura del corso

Il corso si sviluppa in 3 stage di didattica frontale, con un impegno complessivo pari a n. 70 ore, divise in moduli teorici e pratici come di seguito definito:

- **PARTE TEORICA:** 3 MODULI per un totale di 48 ore in modalità frontale. Il materiale didattico fornito dai docenti e protetto da Copyright verrà caricato sulla piattaforma della segreteria Moxi Srl. L'accesso da parte degli studenti al materiale didattico è garantito da credenziali di accesso personali che saranno fornite all'atto dell'iscrizione;

- **PARTE PRATICA:** 3 MODULI come definito per la parte teorica. L'attività pratica sarà svolta su modella, con il supporto di tutor d'aula.

**TIROCINIO PRESSO ENTI CONVENZIONATI CON IL CORSO:** è possibile prevedere ore di pratica clinica supplementare, individuate come "tirocinio", presso enti o una delle associazioni convenzionate con il Corso, su esplicita richiesta dello studente e previa disponibilità e consenso dell'ente/associazione.

## Calendario didattico e dettaglio degli insegnamenti

### **MODULO 1) 15-16 Novembre 2024**

#### **VENERDÌ 15 NOVEMBRE**

**h. 8.45** Presentazione del corso

**h. 9.00** Anatomia funzionale e fisiopatologia del Pavimento Pelvico

**h. 10.00** Inquadramento clinico della paziente uroginecologica

**h. 11.00** Inquadramento strumentale della paziente uroginecologica: interpretazione degli esami

**h. 12.00** Stipsi e incontinenza fecale: Inquadramento clinico delle pazienti con disturbi proctologici

**h. 13.00** Pausa

**h. 14.00** Inquadramento strumentale della paziente proctologica: interpretazione degli esami

**h. 15.00** Cenni di posturologia e valutazione posturale

**h. 16.00** Biomeccanica del pavimento pelvico

**h. 17.00** Biomeccanica della respirazione e del diaframma

**h. 18.00** Fine giornata

## **SABATO 16 NOVEMBRE**

**h. 9.00** Energie fisiche

**h. 10.00** Patologie uro-ginecologiche e proctologiche nella post menopausa

**h. 11.00** Alimentazione e microbiota nelle patologie uro-ginecologiche

**h.12.00** Alimentazione e microbiota nelle patologie proctologiche

**h. 13.00** Fine giornata

## **MODULO 2) 13-14 Dicembre 2024**

### **VENERDÌ 13 DICEMBRE**

**h. 09.00** Prevenzione e riconoscimento delle disfunzioni perineali in gravidanza e nel post partum

**h. 10.00** Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico: Principali tecniche segmentarie e tecniche globali (fisiokinesiterapia del pavimento pelvico)

**h. 11.00** Tecniche posturali e tecniche ipopressive

**h. 12.00** Tecniche di rilassamento diaframmatico e del pavimento pelvico

**h. 13.00** Pausa

**h. 14.00** L'utilizzo delle energie fisiche nella terapia riabilitativa del pavimento pelvico

**h. 15.00** Riabilitazione pre e post operatoria e trattamento delle cicatrici

**h.16.00** Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali

**h.17.00** Respirazione diaframmatica e perineo e protocolli su Biofeedback elettromiografico e volumetrico nelle disfunzioni perineali (strumentazione, elettrodi e sonde vaginali)

**h 17.30** Esercitazione pratica su modella

**h. 18.30** Fine giornata

## SABATO 14 DICEMBRE

- h. 9.00** Tecniche riabilitative per la stipsi cronica
- h. 10.00** Tecniche riabilitative per l'incontinenza fecale
- h. 11.00** Gravidanza e post partum: trattamento del pavimento pelvico ipotonico, prollasso degli organi pelvici, incontinenza urinaria e fecale
- h.12.00** Inquadramento e trattamento riabilitativo in ambito sessuologico
- h. 13.00** Fine giornata

## MODULO 3) 17-18 Gennaio 2025

### VENERDÌ 17 GENNAIO

- h. 9.00** Inquadramento clinico-strumentale del dolore pelvico cronico
- h. 10.00** Le tecniche di disattivazione dei trigger point e la tecnica "sniff, drop and flop"
- h. 11.00** Dolore pelvico cronico: Elettroterapia antalgica (T.E.N.S., PTNS e TTNS (stimolazione transcutanea e percutanea del nervo tibiale posteriore)
- h. 12.00** La radiofrequenza capacitiva e resistiva applicata al dolore cronico pelvico
- h. 13.00** Pausa
- h. 14.00** Il biofeedback elettromiografico nell'ipertono, nell'ipotono e nelle dissinergie addomino-perineali
- h. 15.00** Il BFB volumetrico nella stipsi
- h. 16.00** La elettrostimolazione, la TENS, la PTNS/TTNS e le correnti interferenziali nella stipsi: dimostrazione pratica con elettrodi, sonde ed apparecchi portatili
- h. 17.00** Esercizi per la tonificazione di addome e arti inferiori nella diastasi addominale
- h. 18.00** Fine giornata

### SABATO 18 GENNAIO

- h. 9.00** Enuresi e incontinenza fecale nel bambino: inquadramento e riabilitazione
- h. 10.00** Poltrone per problematiche uroginecologiche e proctologiche
- h. 11.00** Laserterapia e problematiche uroginecologiche
- h.12.00** Esercitazione pratica su modella
- h. 13.00** Fine giornata

# Informazioni ministeriali, costo e modalità di iscrizione

Il Corso è aperto ai professionisti in possesso dei seguenti titoli di studio:

- **Laurea in Medicina e Chirurgia (LM-41);**
- **Laurea in Professioni Sanitarie della Riabilitazione (LSNT/2);**
- **Laurea in Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica (LSNT/1).**

La frequenza dell'intero corso dà diritto, previo superamento della prova finale, all'acquisizione di **crediti ECM** sul triennio 2023-2025, e all'ottenimento dell'attestato finale del **Corso rilasciato dall'Università.**

La frequenza di uno o più moduli, non per l'interesse del corso, non dà diritto all'acquisizione dei crediti ECM né dell'attestato finale del corso; sarà rilasciato, ai discenti i quali completeranno solamente uno o più moduli, l'attestato di frequenza relativamente al/ai modulo/i frequentato/i.

*Numero minimo iscritti per attivazione: 15 / Numero massimo: 50.*

Il costo del Corso è pari a **€ 1.500,00 + IVA 22%**, da corrispondere nelle seguenti modalità:

- Acconto pari a € 800,00 + IVA al momento dell'iscrizione;
- Il rata pari a € 700,00 + IVA entro il 15 settembre 2024.

In caso di iscrizione a uno o più moduli frequentati singolarmente, il costo è di € 600,00 + IVA 22% per singolo modulo, da versare in una unica soluzione.

## Coordinate bancarie

Mooxi Srl

Banca di Credito Cooperativo di Nettuno

IBAN: IT76K0869338890000000520388

Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo e-mail [mooxisrlformazione@gmail.com](mailto:mooxisrlformazione@gmail.com)

**i seguenti documenti:**

- Diploma di laurea (o autocertificazione);
- Documento di identità in corso di validità (fronte/retro);
- Tessera sanitaria (fronte/retro);
- Curriculum breve;
- Modulo di iscrizione (da richiedere alla Segreteria della Mooxi Srl)

# PAGOLIGHT

E' possibile usufruire della dilazione di pagamento Pagolight (NON è un finanziamento e non è necessario essere in possesso di busta paga), con pagamento della quota di iscrizione fino a un numero massimo di 12 rate di pari importo. Per utilizzare questa modalità di pagamento, sarà necessario contattare la Segreteria Organizzativa. Documenti necessari: documento di identità in corso di validità; tessera sanitaria; Iban di conto corrente bancario.

## Faculty invitata

**Dott.ssa Annamaria Altomare** - Ricercatore in Gastroenterologia, Università Campus Bio-Medico Roma

**Dott.ssa Tiziana Bussu** - Ostetrica riabilitatrice del pavimento pelvico  
TOPP - AIUG

**Prof. Francesco D'Andrea** - Chirurgo Plastico in Medicina Estetica e Ricostruttiva, Università degli Studi di Napoli "Federico II"

**Dott.ssa Antonella Cavalieri** - Ostetrica riabilitatrice del pavimento pelvico  
Direttivo TOPP - AIUG

**Prof. Mauro Cervigni** - Medico chirurgo in ginecologia e urologia  
Polo Pontino ICOT - Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

**Dott. Paolo Luffarelli** - UOS Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia  
Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico di Roma

**Prof. Giovanni Mosiello** - U.O.C. Chirurgia della Continenza e Neurourologia · IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

**Dott.ssa Rosa Razzino** - Clinical Manager AWT Storz Medical- Seffigyn & Sefficare

**Prof. Valter Ripetti** - Prof. Ass. Chirurgia Generale, Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia

Università Campus Bio-Medico Roma

**Prof. Raoul Saggini** - Prof. Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa  
Università eCampus di Novedrate

**Dott. Michele Carlo Schiavi** - Responsabile del Servizio di Uroginecologia, Urodinamica e Rieducazione del Pavimento Pelvico

Ospedale Sandro Pertini - Roma

**Dott.ssa Elvira Torresan** - Ostetrica riabilitatrice del pavimento pelvico  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza" / Direttivo TOPP - AIUG

**Dott.ssa Chiara Torresetti** - Fisioterapista specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico  
Paideia International Hospital Roma

**Prof. Marzio Angelo Zullo** - Direttore UOS Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia  
Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico di Roma

## Segreteria Organizzativa convenzionata

### **Mooxi Srl**

Piazza Girolamo Fabrizio, 6 - 00161 Roma (RM)  
P.IVA: 14964251004  
E-mail: [mooxisrlformazione@gmail.com](mailto:mooxisrlformazione@gmail.com)



**Segreteria di supporto convenzionata:**  
Associazione ECU - Educazione Continua  
Universitaria

## Sede didattica

### **Sede Universitaria**

**Università degli Studi eCampus, in  
collaborazione con La Link Campus University**

Via Matera, 18 - 00182 Roma (RM) Zona: Re di Roma,  
San Giovanni





UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI  
**FEDERICO II**

 **MOOXI** SRL