



EVENTO LIVE

WEBINAR ECM



Evento interattivo

19 MAGGIO 2026 | 18:30-21:00
MEET THE EXPERTS COLLEGAMENTO LIVE

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NEI PERCORSI DI SALUTE DELLA DONNA.

Approccio personalizzato nei diversi profili della donna, con focus su gravidanza e benessere materno-fetale.

4.5
CREDITI
ECM

3 ORE FORMATIVE
(evento live + contenuti di approfondimento)



ISCRIVITI SUBITO

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Elsa Viora | **Torino** / **Irene Cetin** | **Milano**

FACULTY

Elsa Viora | **Torino** | Ginecologa, Past-President AOGOI, Presidente S.I.G.O. eletto (In carica dal Dicembre 2025)

Irene Cetin | **Milano** | Ginecologa, Prof. Associato dell'Università di Milano, Mangiagalli, IRCCS Ca' Granda)

Michela Patruno | **Andria (BT)** | Medico di medicina generale, Specialista in medicina e nutrizione funzionale

RIVOLTO A: Ginecologi, Medici di Medicina Generale

ENDORSEMENT SCIENTIFICO



Federazione SIGO
Società Italiana
di Ginecologia e Ostetricia

Razionale

La nutrizione e l'integrazione nutrizionale rappresentano elementi fondamentali nei percorsi di salute della donna nelle diverse fasi della vita, dall'età fertile alla gravidanza e al puerperio. Un adeguato apporto di macro e micronutrienti contribuisce al mantenimento dell'equilibrio metabolico, al supporto dei diversi profili femminili e alla promozione del benessere materno-fetale, favorendo un approccio personalizzato alla salute della donna. In particolare, ferro e folati rivestono un ruolo centrale già in fase preconcezionale e durante la gravidanza, alla luce dell'elevata prevalenza di anemia sideropenica e di carenze nutrizionali nella popolazione femminile.

Il webinar propone un aggiornamento clinico basato sulle più recenti evidenze scientifiche, offrendo strumenti pratici per integrare nutrizione e supplementazione in modo appropriato nei diversi momenti della vita della donna, con l'obiettivo di migliorare counselling e aderenza nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

INTRODUZIONE

18:30-18:40 | **Elsa Viora** in rappresentanza di **SIGO / Federazione SIGO**

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA SALUTE DELLA DONNA

L'importanza della nutrizione e della integrazione nella salute della donna

Pre-concepimento, gravidanza, puerperio e nutrizione/integrazione nelle diverse fasi della vita della donna

18.40 - 19.10 | **Elsa Viora**

Macronutrienti e micronutrienti: quando e perché intervenire .

Carenze più diffuse: ferro, folati, vitamina D, omega-3

19.10 - 19.30 | **Irene Cetin**

FOCUS SU GRAVIDANZA E BENESSERE MATERNO-FETALE

Folati: dal pre-concepimento al puerperio

19.30 - 19.50 | **Irene Cetin**

Integrazione marziale in gravidanza: perché il ferro è fondamentale

19.50 - 20.00 | **Elsa Viora**

PERSONALIZZAZIONE NEI DIVERSI PROFILI FEMMINILI

Fabbisogno e integrazione nelle diverse fasi della vita della donna

20.00 - 20.20 | **Michela Patruno** in dibattito con **Elsa Viora**

SESSIONE INTERATTIVA

20.20 - 20.40 | A cura di **Elsa Viora, Irene Cetin, Michela Patruno**

Dalla teoria alla pratica: decisioni nutrizionali nella pratica clinica.

Discussione interattiva su situazioni frequenti della pratica clinica, con focus su counselling nutrizionale, personalizzazione dell'integrazione e strategie per migliorare l'aderenza terapeutica.

Sessione con utilizzo di Mentimeter e partecipazione attiva dei discenti da remoto.

Q&A

20.40 - 20.50

TAKE HOME MESSAGES

20.50 - 21.00 | **Elsa Viora**

IN PIATTAFORMA

- Approfondimento 30 minuti
- Questionario ECM
- Questionario di gradimento/valutazione evento