



CORSO FAD

18
CREDITI
ECM



ISCRIVITI
SUBITO

1 GIUGNO 2026 | 31 MAGGIO 2027

PERCORSI DI SALUTE FEMMINILE: BENESSERE UROGENITALE, SESSUALE E NUTRIZIONALE

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Elsa Viora | Torino / Filippo Murina | Milano / Tommaso Cai | Trento

FACULTY

Tommaso Cai | Trento | Professore Associato, Urologo, esperto di IVU e membro del panel per Linee Guida EAU

Filippo Murina | Milano | Professore a contratto, Ginecologo, esperto in patologie del tratto genitale inferiore, Vicepresidente della SIM e Direttore Scientifico di AIV

Roberto Bernorio | Milano | Ginecologo e sessuologo clinico, esperto in sessualità femminile e dispareunia

Maria Teresa Schettino | Napoli | Ginecologa, esperta in salute uro-ginecologica e counselling

Elsa Viora | Torino | Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Presidente S.I.G.O., Past-President AOGOI

Irene Cetin | Milano | Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Prof. Associato dell'Università di Milano, Mangiagalli, IRCCS Ca' Granda)

Michela Patruno | Andria (BT) | Medico di medicina generale, Specialista in medicina e nutrizione funzionale

RIVOLTO A: Ginecologi, Medici di Medicina Generale, Urologi, Farmacisti

ENDORSEMENT SCIENTIFICO



Razionale

La salute femminile richiede oggi un approccio integrato e multidisciplinare, capace di riconoscere precocemente sintomi e bisogni che spesso rimangono invisibili nella pratica clinica.

Discomfort urogenitale, dolore vulvare, alterazioni della sessualità, infezioni urinarie ricorrenti, affaticamento persistente e carenze nutrizionali subcliniche rappresentano condizioni frequenti, talvolta concomitanti, con un impatto significativo sul benessere fisico, emotivo e relazionale della donna.

In parallelo cresce l'esigenza di una maggiore consapevolezza clinica su come la nutrizione, l'integrazione mirata e la personalizzazione delle cure possano supportare la salute femminile nelle diverse fasi della vita: età fertile, gravidanza, puerperio, perimenopausa e menopausa. Le recenti evidenze scientifiche, insieme alle Linee Guida più aggiornate, rafforzano l'importanza di riconoscere tempestivamente i segnali precoci, adottare interventi sostenibili e integrare strategie di counselling efficace.

Questa FAD unifica i contenuti scientifici dei webinar dedicati alla salute intima femminile e alla nutrizione/integrazione nella donna, trasformandoli in un percorso unico, strutturato, modulare e facilmente fruibile.

L'obiettivo è fornire al clinico strumenti pratici e aggiornati per:

- comprendere e interpretare sintomi ricorrenti o complessi;
- leggere i bisogni della paziente con un linguaggio empatico e centrato sulla persona;
- integrare conoscenze uroginecologiche, nutrizionali e farmacocinetiche;
- scegliere strategie personalizzate e sostenibili, basate sull'evidenza;
- lavorare in ottica preventiva, con attenzione al benessere sessuale, metabolico e psicofisico.

La FAD si compone di quattro moduli tematici, coadiuvati da semplici strumenti pratici e innovativi (toolkit, contributi audio/podcast, algoritmi di gestione) progettati per accompagnare ginecologi, urologi e medici di medicina generale in un percorso clinico completo: dal riconoscimento del sintomo alla comunicazione, dalla scelta terapeutica alla gestione quotidiana.

Un corso pensato per vedere ciò che spesso non viene detto e offrire risposte concrete, aggiornate e applicabili fin da subito nella pratica ambulatoriale.

Programma scientifico

PARTE 1 | INTRODUZIONE

Disturbi uro-genitali femminili: dalla lettura dei sintomi alla gestione clinica integrata, con attenzione al loro impatto sulla qualità di vita e sul benessere sessuale

Focus su cistiti ricorrenti, discomfort, dolore vulvare e vulvodinia, con strategie diagnostiche e terapeutiche orientate alla personalizzazione della cura

F. Murina | T. Cai

La salute uro-genitale femminile in ogni fase della vita

- Dal sintomo apparentemente lieve all'impatto reale sulla qualità di vita. Una lettura fisiologica dei disturbi uro-genitali femminili
F. Murina
- Presa in carico della donna con cistiti ricorrenti: cosa è cambiato alla luce delle nuove evidenze
T. Cai
- Quando i disturbi si intrecciano: il discomfort come quadro clinico
M.T. Schettino
- Dolore vulvare e vulvodinia: fare diagnosi, evitare errori
F. Murina
- Dalla cura del sintomo al benessere sessuale
R. Bernorio
- Cosa fare davvero nella pratica clinica
F. Murina | T. Cai | M.T. Schettino | R. Bernorio
- Take home messages

TOOLKIT DIGITALE

F. Murina | T. Cai | M.T. Schettino | R. Bernorio

PARTE 2 | INTRODUZIONE

Nutrizione e integrazione nei percorsi di salute della donna, dalla prevenzione al supporto nelle diverse fasi della vita, con un focus sulla salute materno-fetale

Focus su fabbisogni nutrizionali, micronutrienti chiave (folati, ferro) e strategie personalizzate basate sull'evidenza

E. Viora | I. Cetin

Nutrizione e integrazione nei percorsi di salute della donna

- L'importanza della nutrizione e dell'integrazione nella salute della donna
E. Viora
- Macronutrienti e micronutrienti: quando e perché intervenire
I. Cetin
- Focus su gravidanza e benessere materno-fetale:
 - Folati: dal pre-concepimento al puerperio
I. Cetin
 - Integrazione marziale in gravidanza: perché il ferro è fondamentale
E. Viora
- Personalizzazione nei diversi profili femminili:
 - Fabbisogno e integrazione nelle diverse fasi della vita della donna
M. Patruno
- Dalla teoria alla pratica: decisioni nutrizionali nella pratica clinica
E. Viora | I. Cetin | M. Patruno
- Take home messages

TOOLKIT DIGITALE

E. Viora | I. Cetin | M. Patruno