

FUTURA

MENOPAUSA, LONGEVITÀ
E BENESSERE FEMMINILE
TRA EVIDENCE, THERAPY & CARE

ROVIGO 28 NOVEMBRE 2026

SALONE DEL GRANO
PIAZZA GIUSEPPE GARIBALDI 2

RESPONSABILE SCIENTIFICO
DOTT.SSA CINZIA POLO

SEGRETERIA SCIENTIFICA
DOTT.SSA CINZIA POLO
DOTT.SSA ROBERTA PITTEO
DOTT.SSA ELISABETTA GUARINI

Con il patrocinio di

LOGOI

ASSOCIAZIONE
OSTETRICI GINECOLOGI
OSPEDALIERI ITALIANI



RAZIONALE

La peri- e post-menopausa rappresentano oggi una fase cruciale nella salute della donna, non solo sul piano endocrino e sintomatologico, ma anche in relazione al rischio cardiometabolico, alla sessualità, alla composizione corporea, al microbioma, al sonno, alla qualità di vita e alla prospettiva di una longevità in salute.

FUTURA nasce con l'obiettivo di offrire una visione moderna, multidisciplinare e clinicamente applicabile della medicina della donna, integrando Evidenze, Therapy & Care in un percorso formativo dedicato alla personalizzazione terapeutica, alla prevenzione e al benessere femminile.

Dalle terapie ormonali alla galenica, dal microbioma alla medicina di precisione, dalla salute cardiometabolica al sonno, fino alla sessualità e ai nuovi approcci integrati, l'evento si propone di fornire strumenti concreti e aggiornati per una presa in carico realmente contemporanea della donna in menopausa.

FUTURA richiama proprio questa visione: considerare la menopausa non solo come una fase da gestire nel presente, ma come un passaggio decisivo per costruire la salute futura, la qualità di vita e la longevità in salute della donna.

TAVOLA ROTONDA FINALE

La donna futura: personalizzare la cura, costruire la longevità

Conduce: Michela Taccola

MENOPAUSEBOOST. rivoluzione menopausa

28 Novembre 2026 | 17.45 - 18.15

FACULTY

Specialisti a confronto sulla salute futura della donna

Antonella Agnello

Lorenzo Agoni

Alberto Beretta

Sara Bianco

Alberto Cerasari

Francesco De Seta

Giuseppe Di Fede

Leonardo Dossi

Cecilia Fochesato

Omar Ghirardello

Alessandra Graziottin

Elisabetta Guarini

Silvia Maffei

Francesca Manganello

Federica Merlin

Laura Palagini

Roberta Pitteo

Cinzia Polo

Maria Giulia Pontresilli

Roberta Rossi

Giancarlo Stellin

Michela Taccola

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Apertura dei lavori

Cinzia Polo, Roberta Pitteo, Elisabetta Guarini, Antonella Agnello

I SESSIONE **ORMONI, PERSONALIZZAZIONE E NUOVE SCELTE TERAPEUTICHE** **Moderatore: Antonella Agnello, Leonardo Dossi**

09.15 LETTURA MAGISTRALE

Menopausa e rischi biologici: dalla vulnerabilità clinica alle strategie di prevenzione
Alessandra Craziottin

09.45 Terapie ormonali sostitutive: scenari terapeutici attuali

Silvia Maffei

10.15 Terapie ormonali bioidentiche: tra evidenze, miti e pratica clinica

Cinzia Polo

10.45 Preparazioni galeniche in menopausa: qualità, appropriatezza e personalizzazione

Roberta Pitteo

11.15 Coffee Break

II SESSIONE **MICROBIOMA, SESSUALITÀ E SALUTE INTIMA DELLA DONNA** **Moderatrici: Elisabetta Guarini, Antonella Agnello**

11.30 Microbioma e salute della donna: implicazioni cliniche in peri- e post-menopausa
Francesco De Seta, Lorenzo Agoni

12.00 Sessualità in menopausa: desiderio, dolore e relazione

Roberta Rossi

12.30 Vulvovaginal aging in menopausa: clinica, sintomi e nuove possibilità terapeutiche
Cecilia Fochesato

13.00 Il punto di vista ospedaliero nella presa in carico della donna in menopausa

Federica Merlin

13.30 Lunch Break

III SESSIONE **CUORE, METABOLISMO, SONNO E LONGEVITÀ FEMMINILE** **Moderatrici: Antonella Agnello, Francesca Manganello, Maria Giulia Pontresilli**

14.30 LETTURA MAGISTRALE

Saremo tutti centenari? Scienza, medicina e limiti della longevità
Alberto Beretta

15.00 Cardiometabolismo e longevità femminile: costruire l'healthspan nella menopausa

Alberto Cerasari

15.25 Obesità, composizione corporea e rischio metabolico nella donna in menopausa

Omar Ghirardello

15.50 Epigenetica, nutrizione e personalizzazione del percorso in peri- e post-menopausa

Sara Bianco

16.15 Nutraceutica di precisione e salute futura

Giuseppe Di Fede

16.40 Sonno, ritmi circadiani e aging femminile

Laura Palagini

17.05 Coffee Break

IV SESSIONE **EVIDENCE, THERAPY & CARE: COME ORIENTARE DAVVERO LA CURA** **Moderatori: Antonella Agnello, Giancarlo Stellin**

17.20 Il counselling in menopausa: come guidare davvero la scelta terapeutica.
Quali gli errori più frequenti?
Elisabetta Guarini

17.45 Tavola rotonda finale La donna futura: personalizzare la cura, costruire la longevità
Conduce: Michela Taccola

18.15 Conclusioni, confronto finale e chiusura dei lavori
Cinzia Polo

INFORMAZIONI ECM

Crediti formativi ECM

Il Provider sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento **n. 8 Crediti Formativi ECM**. Codice di riferimento **evento RES n. 7990-495334**. Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Obiettivo formativo

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

Il Corso è rivolto a:

Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Ginecologia e ostetricia. Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Quota d'iscrizione iva esclusa:

€ 150

L'iscrizione dà diritto a:

- Materiale didattico
- Coffee Break • Lunch

Le iscrizioni verranno ritenute valide solo dopo il ricevimento dell'avvenuto pagamento non rimborsabile. Il Provider si riserva di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

Badge

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Privacy Policy

WEB EVENTS tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR General Data Protection Regulation e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso WEB EVENTS raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Iscrizione, questionari ECM e attestati

Per iscriversi al corso occorre registrarsi alla **Piattaforma di formazione WEB EVENTS** dal link sottostante.

Il **questionario ECM** e la **scheda di valutazione** saranno **compilabili online** e disponibili sulla Piattaforma, al termine del corso e per le 72 ore successive.

I partecipanti potranno **scaricare autonomamente** dalla stessa Piattaforma l'**attestato di partecipazione** e l'**attestato ECM**.

Provider e Segreteria Organizzativa:



CONGRESS & COMMUNICATION

WEB EVENTS SRL
ID ECM 7990

Via Santo Stefano 11
40125 Bologna
tel. 320 3036769

www.webevents4.com

Link d'iscrizione:

